

<特技を披露！・・・市内イベント(福祉施設・小地域)で活動>

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
1	民謡あけみ会	的場 明美	民謡と一緒に唄ったり聞いてもらったり民謡の曲に合わせて簡単な体操。	土日祝(ご相談に応じます)	子ども、高齢者、障がい者	5,000円程度(相談に応じます)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
2	読み聞かせの会「わらべ」	松田 房子	絵本の読み聞かせ(絵本、紙芝居、その他の本)	月~金	子ども、高齢者、障がい者	交通費程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
3	三田マンドリンアンサンブル	伊関 悟美	マンドリン、ギターによる演奏(ぜひ、曲に合わせて歌ってください!)	不定期(相談に応じます)	子ども、高齢者、障がい者	5,000円程度(相談に応じます)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバー調整のため、早めにお知らせ下さい。
4	三田ハーモニカ同好会	片岡 守護	ハーモニカ演奏 童謡と懐かしのメロディ(曲にあわせて歌ってください)	いつでも	高齢者、障がい者	5,000円程度(相談に応じます)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバー調整のため、早めにお知らせ下さい。
5	ミュージックセラピー研究会"びあの"	久保 日出子	音楽療法、音楽演奏(ピアノ・ハンドベル・トーンチャイム・ギター・ハーブ・フルート・声楽)・リトミック・レクリエーション指導・生涯学習	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者、一般	5,000円程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバーは日本音楽療法学会・兵庫県認定音楽療法士・日本ミュージックベル協会2級認定講師・看護師・介護福祉士・保育士・幼、小、中、高校教諭、音楽教室講師など
6	オリーブの会	久山 とよ子	講話、フォークダンス	ご相談に応じます	高齢者	5,000円程度	567-0845	随時	講師会員多数のため、できれば3ヶ月以前に連絡賜わりたく存じます。
7	邦楽研究会	浦口 妙子	琴、三味線などの合奏で童謡や唱歌などを演奏して一緒に歌ったりします。(純粋な琴の演奏もできます)	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者	5,000円程度	564-3732	随時(留守電の時有り)	調整のため要望の日時など早めにお知らせいただけたら幸いです。
8	ルートメイト三田支部 Music コア	名越 文重	楽器や歌唱を用いた介護予防・健康体操・回想法等を行います。出前演奏可。	不定期(相談に応じます)	子ども、高齢者、障がい者、一般	5,000円程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
9	あすなろ腹話術サークル"ニコニコ"	渡辺 美佐子	腹話術、手品、お話し、玉すだれ、手遊び、パルーンアート、歌、お芝居	いつでも可能	高齢者、障がい者、子ども、一般	10,000円程度(希望ですので、相談に応じます)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	全日本腹話術師協会会員
10	三田大正琴愛好会"たんぼぼ"	森本 幸子	大正琴の演奏ボランティア(いっしょに昔のうたや今の流行歌もとりまぜながら)	平日	どなたでも	5,000円程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	6~7名で1時間程度の内容です。メンバーの調整がありますので、早めにお知らせください。拠点からの送迎をお願いします。
11	個人	的場 明美	民謡と一緒に唄ったり聞いてもらったり民謡の曲に合わせて簡単な体操	土日祝(相談に応じます)	子ども、高齢者、障がい者	有(相談に応じます)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
12	個人	久保 日出子	音楽療法、音楽演奏(ピアノ・ハンドベル・声楽・トーンチャイム・その他)、リズム遊び(リトミック)、レクリエーション指導、生涯学習	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者、その他一般	3,000円程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	兵庫県認定音楽療法士・日本ミュージックベル協会2級認定講師
13	クラリネットとピアノ	福井 聡	クラリネットとピアノの演奏(お話し交えて楽しくゆったりとした時間を)	要相談	高齢者の方ばかり子ども会、婦人会等幅広い年齢の方々に	5,000円程度	562-1799	不規則ですが午前中は比較的可能です	相愛大学・京都女子大学・聖母女学院短期大学 各講師、音楽教員免許(高等学校・中学校)あり
14	個人	とうら たかし	各種会合司会・高齢者を励ます講演(40分~1時間程度)と歌謡ショー(演歌バラード出演)(テーマ例)シルバーに希望すること、明日がもっと輝くように、これからが人生です など。	全日(午後)	高齢者、障がい者	交通費程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	今までは歌を中心にショーに出演してきましたが、同時に長年高齢者に接して体験して感じたこと・身につけたことなど、高齢者を励ます話(講演)を40~60分程度話して高齢者を励ましたいと思います。
15	個人	黒柳 浩子 平井 順子	ピアノ・キーボード・エレクトーンを使って、元気の出るような音楽、即興演奏、二重唱、楽器演奏でみんな楽しんでみましょう。	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者、学校	交通費程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	自家用車でいきます。2人でほぼ1時間程度の活動です。

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
16	個人or小グループ	進藤 博美	<p>&lt;演奏活動&gt; クラリネット・リコーダーで、クラシック・ミュージカルソング・日本の歌・アニメソングなど対象に合わせたプログラムで演奏します。特に幼児向けには、手遊びやリズム遊び、パペットなども使いますので、子育て中のお母様方にも参考になる内容です。高齢者向けには、音楽の楽しみ方の話も入れながら、リズム打ちや発声を行います。楽しくみんなで歌えることを第一に考えています。</p> <p>&lt;遊び道具を通しての子育て相談&gt; よりよいおもちゃの使い方、保護者の方による適切なコミュニケーションのとり方などをおもちゃを使って話し合います。内容はお子様の年齢に合わせて、まだまだあまり知られていないおもちゃの紹介もします。</p>	相談に応じます	子どもとお母さん、高齢者、障がい者	3,000円(個人)、5,000円(グループ)	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	音楽教員免許(高等学校、中学校、小学校)あり おもちゃの準備はできるだけ行いますが、移動のお手伝いをお願いする場合があります。
17	個人	川西 よしこ	<p>&lt;クリエイトバルーン&gt; 風船で動物やお花etcを作ります(子ども~大人まで) &lt;親子リトミック&gt;1才~就園前の親子 &lt;オカリナ演奏&gt; &lt;メロディーベル体験&gt;</p>	相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者	3,000円~5,000円	568-6078 tinkle-kids@nifty.com	随時(不在の場合は留守電へ)	<クリエイトバルーン>100本で定価1,200円くらいです。風船用またはプール用の空気入れてOKです(ある程度はこちらで準備できます) <親子講座など親子5組~20組くらいのグループで申し込みください。>
18	個人	作田 善司	マジック、懐メロカラオケ、小話	随時	子ども、高齢者、施設	なし	V活動センター (TEL564-0410)	随時	
19	三田ゆりのきギタークラブ	西山 嘉昭	クラシックギター演奏(ソロ、電奏、合奏)・参加者みなさんと歌う伴奏も出来ます。	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者、その他(自治会等どんなグループでも可)	交通費程度	V活動センター (TEL564-0410)	随時	お聞きになりたい曲目がありましたら、お知らせください。出来るだけ要望にお答えします。
20	ヴォーカルアンサンブル トライアングル	齊藤 須摩子	コーラス(どんな曲でも相談に応じます)	ご相談に応じます	どなたでも	5,000円程度(相談に応じます)	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	曲合わせや楽譜の作成等ありますので早めにご連絡ください。
21	三田混声合唱団	大橋 俊雄	混声合唱	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者、各地域団体など	5,000円程度(相談に応じます)	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバー調整がありますので、早めにお知らせください。
22	津軽三味線 四ツ葉会	安井 和子	津軽三味線演奏、民謡、踊り(楽しいお笑い踊り)	平日午後、土日	子ども、高齢者、障がい者	ご相談に応じます	563-4121	なるべく午前中	お聞きになりたい曲目がありましたら、お知らせください。出来るだけ要望にお答えします。
23	さわらび座	梶田 美恵子	さわらび座の15名で演芸(歌、踊り、ギター演奏の公演、漫才)1~2時間まで、行います。	ご相談に応じます	高齢者、障がい者、その他	交通費程度	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバー調整等がありますので早めにお知らせください。
24	個人	石富 東	バルーンアート(バルーン配布、教室等)、ジャグリング(ショー、教室等)	ご相談に応じます	あらゆる世代の方	ご相談に応じます	080-7074-1985	随時	日程調整等がありますので早めにお知らせください
25	個人	望月 秀二	ギター演奏で童謡、唱歌、ナツメロ等の歌唱	ご相談に応じます	高齢者、障がい者	なし	563-5146	随時	
26	陶木の風	中山 順仁	オカリナ(その他リコーダー・ホイッスル等)で唱歌や歌謡曲の生演奏をします。(ギター・ピアノ等のセッションも可)	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がいのある方、その他	相談に応じます	564-0216	9:00~17:30	個別に在宅へ訪問し、演奏もします。
27	ひまわり フラワーカラオケ	成松 聡明	ウクレレのソロ演奏、ウクレレ漫談、フラダンス(ハワイアン)、カラオケ等を総合的に演出。	いつでも可能	高齢者、障がい者	5,000円程度(費用がなければご相談に応じます)	562-1955	午前中	三田市高齢者大学カラオケの部講師、三田歌謡カラオケ協会会長、日本音楽審査員協会の審査員

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
28	ガイアクローチェ	近藤 千佳子	ダンス・歌	いつでも相談に応じます(ただし必ず早めにご連絡下さい)	どの世代でも	なし	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	イベントの趣旨に応じて、ショーの規模・内容を変更できます。また年齢層によって曲の要望にも応じます。内容は宝塚風です。
29	風のチュチュ・コンサート 実行委員会「みかひと」	三島 浩昭	老人ホームや病院等の出張ライブ・手話ソングライブの提供、ギター・手話ソングの講習会	土日祝	どなたでも	相談に応じます	V活動センター (TEL564・0410) または hito34@yahoo.co.jp	9:00~17:30 (土日祝含む)	ホームページアドレス <a href="http://www.eva.hi-ho.ne.jp/h-misima/">http://www.eva.hi-ho.ne.jp/h-misima/</a> (みかひとで検索)
30	梅光会	町口 光子	三味線、民謡	月・土以外	高齢者、障がい者、その他	5,000円程度 (相談に応じます)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
31	デコボコ・ムーパー	望月 秀二	ギター、サックス、ハーモニカの演奏で、童謡、唱歌、ナツメロ等をみんなで歌う	相談に応じます	高齢者、障がい者	相談に応じます	563-5146 080-5357-1857	随時	
32	トコヤーズ	馬屋原 二郎	男性アカペラ合唱団(15名)です。歌とトークで楽しいショーを提供できます。	いつでも可能	子ども、高齢者、障がい者	3,000円(駐車料金が別途必要な場合はご相談下さい)	553-1715 090-8148-6728	常時	参加するメンバーは4~10人の範囲です。
33	個人	山口 武宏	クラシックギター、弾き語り、歌の伴奏など	月~金	子ども、高齢者、障がい者	交通費程度	090-4273-9209	月~金	
34	フルートアンサンブルMOO	井本 勝久	フルートアンサンブルの演奏	月・火・水・木・金・土(午前)・日	子ども、高齢者、障がい者	交通費程度	565-1388	夕方~夜	参加メンバーは10人くらいです。
35	あんさんぶるかのん	福田 紀子	音楽演奏(ピアノ、声楽、フルート、トロンボーン、マリンバ)	相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者	相談に応じます	079-594-2420	随時	メンバーの調整等がありますので早めにお知らせください。
36	カサブランカ	柏戸 ますみ	カラオケ、民謡、懐メロ、他 太鼓持参	月・木(午後)・金(午後)	高齢者	3,000円程度 費用がなければ相談に応じます。	565-5714	午前中(不在の場合は留守電へ)	
37	個人	深田 学	童謡などの昔なつかしいメロディをハーモニカ演奏	ご相談に応じます	高齢者	なし	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	昔を思い出しながら、みなさんも一緒に音を楽しみましょう!
38	遥虹	赤松 玲子	・パソコン(ブログを持つ、自分史お手伝い) ・墨絵であそぼう	ご相談に応じます	子ども、高齢者、その他	パソコン(無料)、墨絵(材料費)	090-2045-1118 nijireiko@gaia.eonet.ne.jp	随時	パソコンはご自分のパソコンをお持ちの方に限ります。墨絵はご相談に応じアレンジいたします。
39	個人	鈴木 竹司	フラメンコギターのソロ	日曜日	どなたでも	なし	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
40	ジャズミン	平野 勲	カラオケを中心として、ギター演奏、サックス演奏	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者	なし	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
41	グループ	前田 正幸	オカリナ演奏	木、土、日	子ども、高齢者、障がい者	なし	559-6717	金曜日の午後以降	メンバー調整のため早めに(2ヶ月くらい前)にご連絡ください。
42	三田カントリーラインダンス同好会 ダンス委員会・ローン・スターズ	木實 満知子	高齢者のつといなどでレクチャーをして皆でダンスをする、見て楽しんでいただく。	水(午後)その他	どなたでも	交通費程度 相談可	565-1315	常時、不在の場合は留守電に	メンバー調整のため、早めにご連絡ください。
43	Danke-Dance	菊西 美和子	ストレッチ、健康体操 リズムを感じるアフリカダンス	ご相談に応じます	子ども、高齢者	5,000円程度	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	小学校等のレクリエーション経験有

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
44	個人	北添 満	戦時中の戦地での体験や国内情勢、国際情勢についての講話(満州事変、大東亜戦争、戦時中の学校現場、戦時徴用会の勤務について、戦場での体験)	ご相談に応じます	どなたでも	なし	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
45	アロハ サンダース	前田 裕	ハワイアンバンド(フラも可)	土・日・その他ご相談に応じます	どなたでも	5,000円程度	565-7922	随時	
46	藤柳会	奈良 節子	銭太鼓	木・土・日の午後	子ども、高齢者、障がい者	なし	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバーの調整等がありますので、早めにお知らせください。
47	縦笛の魔術師	梶谷 正治	音楽【歌唱、楽器演奏(リコーダー、オカリナ、フルート)】 笑法(笑うことは最高) 講演(子育て支援、教育関係、音楽史について)	水以外 ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者	5,000円程度 ご相談に応じます	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	CD、DVD、カセットデッキの用意をして下さい
48	P.U.S バングラデシュの村を 良くする会	岩下 八司	バングラデシュに関する事なら何でも(講演、料理、民族服やサリーの着付け、写真と子どもの描いた絵の展示)	月・水・木・土・日	子ども、高齢者、障がい者、その他	5,000円程度 材料費が必要な場合もあります。	090-8382-3131	随時	25年間バングラデシュで学校を建てたり、里親支援ボランティアをしています。
49	ココナッツ	田中 要子	ハワイアンバンド(歌と演奏)	相談に応じます	どなたでも	交通費程度	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
50	個人	上中 健	ウクレレ演奏で一緒に歌を歌う	相談に応じます	子ども、高齢者	なし	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
51	個人	打出 遼子	歌謡曲など(踊り付、番場の忠太郎)	相談に応じます	どなたでも	交通費程度	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	カラオケの機械、マイク、テープ等をご用意ください。
52	リリーフラハラウ	中村 博子	フラダンス教室のインストラクターとして地域の小学校・幼稚園の子どもやママたちにレッスンに行ったり、施設などに生徒さんたちと期間に行って踊ったり一緒に体を動かしたり、年齢を問わず皆さんとレッスンしたり、ステージを見ていただくことができます。特に子どもたちのステージが大人気です。	火・水・木・金・日(午後)	子ども、高齢者	3,000円(個人)、 5,000円(グループ) +交通費	090-4831-1465	随時	体験レッスンは個人で、発表はグループでいたします。
53	つくし座	松山 洋子	フラダンス、民謡、介護のお話(体験談)	火(午後)・水・金(午後)	高齢者	ご相談に応じます	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
54	ひまわり	栗本 種枝	社交ダンス(簡単なステップの体験もできます。)	月・火・木・金	高齢者、障がいのある方	なし	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	早めにご連絡いただければ曜日の調整もさせていただきます。

※ 52~54 は今回新しく登録いただいた個人・団体です

### <講師ボランティア!...市内グループ向けに講演・指導など>

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
1	三田市いずみ会	中川 勝子	調理指導、講話など(食の健康に関すること)	ご相談に応じます	子ども、高齢者	食材実費など(相談に応じます)	568-0354	不在の場合は留守電へ	メンバー調整のため早めに連絡を。団体として、食生活改善地区組織、生活習慣病予防料理講習会、健康づくり推進事業への協力・普及活動を行っています。
2	サット・サンガの会	伊藤 登美子	1日体験(定期的にも可能)ヨーガ健康法	水(午前)金(午後) 日・月・木(全日)	高齢者、障がい者、地域活動	交通費程度	559-1371	夜または不在の場合は留守電へ	場所により敷物(バスタオル等)をご用意ください。
3	外出介助ボランティア かけはし	西嶋 明彦	車いす、手引き等の福祉体験・福祉についての講話	ご相談に応じます	子ども、高齢者、地域の方々	交通費1人500円程度	V活動センター (TEL.564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	メンバー調整のため、早めにお知らせ下さい。

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
4	個人	伊藤 登美子	1日体験(定期的にも可能) ヨーガ健康法	水・日(午前)、月・金(午後)、木(全日)	高齢者、障がい者、地域グループ	3,000円程度	559-1371	水(午前)金(午後)日・月・木(全日)夜は可能	場所により敷物(バスタオル等)をご用意ください。
5	「ありがとうアート」の会	川西 よしこ	ワークショップ(作品づくり)と展示会があります。作品は個人~数百人による寄せ書きまでさまざま、これまでに4歳~95歳の方々が作品作りに参加されました。	ご相談に応じます	あらゆる世代の方に	3,000円と材料費: 準備材料:用紙(サイズによって5円/1枚~3,800円/1枚)、色鉛筆、カラーペン、カラマシク、ボスカ等	568-6078 tinkle-kids@nifty.com	随時(不在の場合は留守電へ)	【ありがとうアート】とは、感謝の言葉やピースメッセージで描かれた文字絵(円形)のことです。個人で、また寄せ書きで幅広い世代の方々が楽しめます。小・中・高等学校、子ども会、敬老会などグループイベント、またプレゼントや記念品としてもご活用できます。
6	個人	菅生 啓子	粘土工芸(石粉粘土を使って籠や花等を作る)	月、金(他の曜日にも相談に応じます)	子ども、高齢者、障がい者	3,000円	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	材料費においては参加者のほうでまかさせていただけるとありがたいです。
7	個人	大木 克二	昆虫採集(飼育、標本作り)・淡水魚飼育(たなご)	火・土・日	子ども	3,000円程度	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	野外活動の際は道具が必要です(網、虫かごなど)
8	個人	広瀬 泰雄	寄せ植え	月、木、金、土、日(午後)	相談に応じます	材料費1人500円程度	090-3616-2314	随時	希望される方は1ヶ月前までにご連絡ください。
9	個人	青柳 美代子	レクリエーション指導、民話、歴史(三田市内)、バスガイド	日曜	子ども、高齢者、障がい者	1日の場合は昼食代	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	依頼される場合は、1ヶ月前にお願いします。依頼された日より2ヶ月待っていただくことがあります。
10	shin.shinフレンド倶楽部	みき しほ	メイクアップボランティア(相手の意向を伺って化粧を行う)	月・水・木・金の午後	高齢者、障がい者、その他(一般市民)	5,000円程度	562-8450	随時(留守の場合はメッセージをお願いします)	資格...メイクセラピスト、看護師
11	園芸療法研究会西日本(三田)	神野 妙子	園芸療法、園芸福祉の普及	ご相談に応じます	子ども、高齢者、障がい者、園芸療法・園芸福祉に興味のある方	5,000円程度	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	ワークショップをする場合は材料費(1人約1,000円)のご負担をお願いいたします。
12	ひょうご体づくりサポートかがやき	飯塚 雅宏	健康体操(ストレッチ、転倒予防のための脚腰強化や腰痛、肩こりを改善するための体操)	水(午後)、土・日	高齢者、一般	ご相談に応じます	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	介護予防運動指導士
16	花の和・人の和	高辻 京	いけばな、フラワーアレンジメント	随時	子ども、高齢者、障がい者	花代(1,000円くらいまで)	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	花器、けんざんなどの資材等は準備いたします。
13	個人	松原 きくみ	<健康表現体操>皆様がよく知っている童謡や演歌などに合わせて、ストレッチ、気功、エアロなどの動きを行います。はじめての方もすぐ動けますよ。<エアロピクス>対象者に合わせて、曲や強度は調整します。<ボクサイズ>パンチやキックでストレスを分散しましょう。	早めに連絡いただければ相談に応じます。	高齢者、一般	ガソリン代程度	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	踊って歌って、楽しい時間を過ごしましょう。看護師として、訪問健康指導の活動もしています。
14	個人	高松 起美代	指圧、オイルマッサージ(血液やリンパの流れを良くして、身体の「こり」を取るのが目的です。1回30分程度)	木	高齢者、障がい者(外出が困難な方、在宅の方)	1回1人500円、交通費	V活動センター (TEL564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	活動先までの送迎をしていただけるとありがたいです。

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
15	個人	青江 征男	万病予防の為に体操	月～土	子ども、高齢者、障がい者	3,000円程度	563-4564	月～土曜の午前	日本スポーツクラブ協会インストラクター、要介護予防運動スペシャリスト NPO法人日本キネシオン協会 筋力バランス療法の指導員
16	健康自力整体クラブ	前田 保和	自力整体整食法のお試し指導	相談の上決めます	高齢者、一般	ご相談に応じます	090-8143-1727	随時	
17	個人	太田 忠利	パソコン(ワード・エクセル)、陶芸(1回あたり10名程度)の指導	ご相談に応じます	三田市市内の子ども、高齢者	材料費・焼成費(お茶碗サイズで500円程度)、交通費等の実費	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	
18	個人	鈴木 順子	いけばな、フラワーアレンジメント、英語をつかった手遊び・ゲーム、英語圏・インドネシアに関するお話	相談に応じます	高齢者、障がい者、子ども、親子、保護者	花代など相談に応じます	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	草月流いけばな師範、英会話教室主宰、英語教員免許
19	個人	松山 瓊伽里	ベーシックヨガ(初心者でも簡単に行える基本ポーズから丁寧に指導します。産後の引き締め、骨盤の歪み修正などの効果別ポーズも指導します)	ご相談に応じます	子育て中のお母さんと子ども	ご相談に応じます	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	日本総合ヨガ普及協会指導者資格
20	生命(いのち)の貯蓄体操	南 紀久子	年齢、グループに応じた体操指導	月・火の午後、木、金の午前・土の午前	子ども、高齢者、障がい者	3,000円程度	559-7248	午後以降	中学校体育教員免許、幼稚園教員免許
21	ガキッコクラブ	今村 千浩	レクリエーション活動、キャンプ、野外活動など子どもの遊びに関わる活動	土日	子ども	なし	550-5450 090-2594-4135	平日午後(伝言を残していただければ連絡します)	毎月第4日曜にイベントを行っているため、ご依頼の際は要相談
22	個人	水王 京子	ヨガ指導(ハタヨガ、ラージャヨガをベースにリラックス出来るヨガ)	ご相談に応じます	高齢者、障がい者、親子	ご相談に応じます	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	日本ヨガ普及協会インストラクター、三田高齢者大学ヨガ講師
23	個人	兼田 茂雄	健康は足元から!正しい靴の選び方	ご相談に応じます	高齢者、球技などスポーツをする方	3,000円～5,000円程度	569-0321	随時	
24	(特)九鬼奔流で町おこしをする会	高田 義久	中世、赤松有馬氏 近世、九鬼氏三田藩の歴史	月、火	高齢者	資料代等	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	出張講師は、1人につき、曜日は変更できませんが、時間は相談に応じます。
25	個人	川邑 美知子	相続・遺言や財産管理、成年後見制度、NPO法人などの設立運営などのご相談やお話をします。	ご相談に応じます	どなたでも	コピー等実費	562-4102	9:00～18:00	行政書士(兵庫県行政書士会)・ファイナンシャルプランナー
30	SAP-Green club	吉村 智子	園芸に関する事、手工芸に関する事、食育に関する事	ご相談に応じます	どなたでも	5,000円程度、材料代	568-0817 568-4339	随時	園芸療法士、学習療法士、食育指導士
26	個人	鏡 真奈美	アロマセラピー、ハーブ全般、クレイセラピー、ピラティス、ボディコンディショニング	ご相談の上	どなたでも	ご相談に応じます(材料費など)	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	英国IFA認定アロマセラピスト、(社)日本アロマ環境協会認定セラピスト、ネバダ州立大学公認、ピラティス指導者
27	NPO うらかたステージメイト	山門 潤子	音響、照明等ホールなどでされるイベントのサポートをさせていただきます。屋外でも簡単な音響機器持参でさせていただきます。	人的手配ができればいつでも	市民全般	半日1名につき2,000円 1日1名につき4,000円	090-8168-8675	いつでもOK	イベント全般お手伝いできます。音響、照明、舞台だけでなく、司会者、楽器演奏者(アマが多い)、チケットのもぎり等もさせていただきます。
28	個人	東浦 隆	食に関する講話「食事がもっと楽しくなるように」、「食育の大切さ」、「心のこもった食卓を」等	平日午後	高齢者、障がい者	交通費程度	V活動センター (TEL564-0410)	9:00～17:30 (土日祝含む)	調理師免許

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
29	NPO法人 空とあそぼう 航空模型の会	藪内 生也	私達は子どもの頃抱いた大空への夢をかなえるお手伝いをいたします。模型飛行機をつくり、それを飛ばす。模型飛行機は、なかなかうまく飛んでくれませんが、でもそれがうまく飛んだときは、大きな喜びを与えてくれます。あなたもお子さんと一緒にこの喜びを感じてみませんか？ 小学校の課外活動として、子ども会の行事に次のことを提案いたします。 ■飛行機ってどうして飛ぶの？(飛行機の飛ぶしくみの説明) ■模型飛行機を作ろう(簡単な模型飛行機の制作指導) ■さあ、飛ばしてみよう(飛行指導) ■こんな模型飛行機もあるよ(いろいろな飛行機の展示と飛行)	相談に応じます	子ども	交通費(ガソリン程度) 材料費 (50円程度×人数)	567-0822	随時	所要時間は2時間程度、場所は公園や体育館、グラウンド等の用意をお願いします。
30	個人	大和 一成	囲碁	相談に応じます	どなたでも	なし	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	囲碁の道具はご用意ください。
31	個人	後藤 雅子	ヘアカット(訪問)	いつでも	高齢者、障がい者(男女可)	交通費込み3,500円 相談も有	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	美容師免許
32	個人	佃 華子	さんだSUN・サン体操・エアロピクス・ストレッチ・骨盤ストレッチ・ボクササイズ・健康体操	相談に応じます	誰でも	3,000円程度	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	踊って笑って、楽しい時間を過ごしましょう。
33	個人	山本 一郎	演奏(ハーモニカ、尺八) 童謡、唱歌、歌謡、演歌等々に合わせて演奏します。楽団(ハーモニカ)をお持ちの対象者と一緒に吹きませんか。親切に楽しく指導もします。	ご相談に応じます	誰でも (自治会等どんなグループでも可)	3,000円程度	564-0420	随時	早めにお知らせください。小林忠夫氏に師事、元関西ハーモニカ連盟所属
34	個人	眞田 彩	ヴァイオリン、歌、ピアノ、英語の指導	ご相談に応じます	子ども	3,000円程度	562-1539	昼過ぎ	東京芸術大学付属音楽高等学校 英国王立音楽院ヴァイオリン科首席卒
35	個人	鈴木 由美子	子育て関連の講話	相談に応じます	どなたでも	交通費程度	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
36	個人	吉田 みち	ピア・カウンセリング、自立支援、相談支援、障がい者が地域で自立することについての体験に基づく講演、人権についてや差別とは何かについての講演	月~日(午後)	障がいのある方、ひきこもりの方など	交通費程度	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	ピアカウンセラー資格、自立生活センター三田代表として地域活動をしています。

※ **36** は今回新しく登録いただいた個人・団体です

### <交流のきっかけづくり活動・・・活動依頼&活動参加大歓迎です！>

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
1	対面朗読ボランティア つむぎの会		本、新聞、テキストなど対面朗読、パーソナルテープ・CD作成	水・木	障がい者	なし	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
2	話し相手ボランティア ひだまり		利用者の世代を問わず、個人宅・施設などを訪問し、話し相手活動	ご相談に応じます	高齢者、障がい者	なし	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
3	音訳ボランティア ともしび		視覚障がいをお持ちの方へのテープ・CDの作成(市広報など)	火	視覚障がい者	なし	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
4	点訳ボランティア どんぐり		点字点訳(プログラム、小説、音楽楽譜など)、触読指導	第2・4水 (午前)	視覚障がい者	なし パーソナルテープの場合は、テープ代実費	V活動センター (TEL.564-0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	

No.	(グループ名)	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	(時間帯)	備考
5	SSV (サガ・スチューデント・ボランティア)		子ども、障がいのある方との交流を目的とした工作、料理などを通じたボランティア活動、学生ならではの企画立案、活動支援を行います。	ご相談に応じます	子ども、障がい者	交通費をいただけたらうれしいです	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
6	地域ボランティア スマイルあい		歴史、華道、バスガイド、その他レクリエーション	早めの相談を	子ども、高齢者	交通費 (1日の場合は食事代)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
7	地域ボランティア はるかぜ小野	西田 廣	サロン、レクリエーション、介護サポート	ご相談に応じます	高齢者	なし	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	
8	三田を知る会	堺 末廣	文化的な講演会やニュースポーツ(クロリティ)などの講習会を、いっしょに実施できます。	土・日	地域の方々なら どなたでも	イベント内容によって異なる	559-4300	土、日	
9	婦人共励会	小倉三佐代	話相手(話し聞きます。)・古布ぞうり作り	ご相談に応じます	高齢者	なし	563-3446	8:00~20:00	古布を使ってのぞうり作り、小物(ストラップ等)作り、ヘルパー2級、調理師、子育てサポーター
10	神戸丹有モロロジ-青年 クラブ	高野 智子	車いす介助などのお手伝い、掃除などの一般的なお手伝い、外出介助	土・日・祝	子ども、高齢者	なし (遠方の場合交通費程度)	V活動センター (TEL564・0410)	9:00~17:30 (土日祝含む)	