

掲示板

けいじばん

記事の
みかた

Tel = 電話 F = ファックス H = ハガキ
M = Eメール HP = ホームページ

※1 会場・集合場所は、特に記載のない限り、三田市総合福祉保健センターです。

※2 お申込みの際は、必ず講座名・事業名等を明記してください。

参加者募集

障がい者社会参加促進事業 つながりサロン

市内在住・在勤・在学の障がいのある方を対象に、外出のきっかけづくりや仲間づくりの場として講座を行います。(各講座先着10名)

①料理講座 ～簡単でおいしいお惣菜を作りましょう～

とき 9月21日(火) 13時30分～15時30分 講師 喫茶室ポポロスタッフ 参加費 500円 持ち物 三角巾、エプロン 申込メ切 9月13日(月)

②絵画講座 ～自由な発想で風景画を描きましょう～

とき 10月1日・8日・15日・22日(金曜・全4回) 14時～16時 講師 和田延男さん 参加費 1,000円(4回分) 持ち物 なし 申込メ切 9月24日(金)

申込方法 希望の講座名と、名前・年齢・住所・電話番号・障がい名を、Tel・F・H・M または HP から障害者生活支援センターまで連絡(手話通訳・ノートテイク等が必要な方は併せてお伝えください)

ボランティア活動センター 共催事業

①読み聞かせの会 わらべ「読み聞かせの楽しさを体験しませんか？」

とき・内容【第1回】9月22日(水) 10時30分～12時 『ちょっと差がつくしゃべくり～基本から実践まで』(講師:NPO法人ミュージック・フォー・チルドレン所属 清水和子さん) 【第2回】10月27日(水) 10時30分～12時 『悩むよね? 絵本選

び』(講師:絵本専門店 Books & café Wonderland 主宰 長谷川みゆきさん)

対象 読み聞かせの活動に関心のある方 受講料 無料 申込メ切 9月15日(水)

②愛善会「小物作り講習会～手作り品でボランティアしませんか?～」

とき 9月28日(火) 13時30分～15時 内容 めがねスタンド作り、「愛善会」活動紹介 対象 高齢者施設などの支援活動に関心のある方 30名 受講料 200円(材料費の一部) 持ち物 はさみ、ものさし、鉛筆 申込メ切 9月20日(月)

申込方法 希望の講座名と、名前・住所・電話番号を明記し、F・H・M または HP からボランティア活動センターまで

社協の連絡先

三田市社会福祉協議会 〒669-1514 三田市川除 675 番地

◆ ボランティア活動センター Tel 564-0410 F 559-5945 M vcen@sanda-shakyo.or.jp

◆ 障害者生活支援センター Tel 559-5947 F 559-5948 M shougai-s@sanda-shakyo.or.jp

ホームヘルパー2級資格(訪問介護員養成研修2級課程修了)をお持ちの皆さん! 誰かの笑顔のために役立てませんか? 『ヘルパーふりかえり講座』

「ヘルパー2級資格は取ったけど、一度も仕事をしたことないから自信がない…」
「資格を取ってから時間が空すぎて不安…」という方を対象に、講座を開催します。
介護技術の復習と利用者宅訪問体験をしていただき、お仕事に就くこともできます。

とき【第1回】9月16日(木)・17日(金) 【第2回】9月22日(水)・24日(金)
*いずれも9時20分～12時

ところ 三田市総合福祉保健センター 対象 ホームヘルパー2級資格をお持ちの方

内容 *****

1日目(第1回:9/16 第2回:9/22)

9:20～10:30 移乗の介助(ボディメカニクスを応用して体に負担の少ない移動・移乗を学びます)

10:40～12:00 着脱・清拭(健側から脱がせて患側から着せる…覚えていませんか?)

2日目(第1回:9/17 第2回:9/24)

9:20～10:20 オムツ交換(新しいオムツがドンドン出ています。最新オムツ情報も学べます)

10:30～11:30 車いす介助(色々な車いすの紹介、車いすの使い方)

11:30～12:00 事業所紹介(三田市市内にある訪問介護事業所を紹介します)

受講料 無料(三田市社会福祉協議会 地域貢献事業として実施)

申込方法 名前・年齢・住所・電話番号と、訪問介護員養成研修受講事業者名・修了年月日を記入し、9月10日(金)までに F・H・M または HP から下記まで

◆ 中央ホームヘルパーステーション「ふりかえり講座」係 〒669-1514 三田市川除 675 番地
Tel 559-5944 F 559-5706 M heart-p@sanda-shakyo.or.jp

