

デイサービスってこんなところ

～地域の交流拠点～



高齢者デイサービスは、地域の交流の場として、また地域での暮らしを支える場として、三田市内に26箇所あります。

ここではデイサービスの一日について、写真や資料を用いて分かりやすく説明します。また、地域のつどい・サロンでも活用でき、みんなで盛り上がるレクリエーション、健康体操などもご紹介します。

* デイサービス（総合福祉保健センター）見学は随時お受けできます。

時間	30分～60分程度
準備物など	特になし（必要な場合も当方で持ち込みます）

内容は？

- スライドやパンフレットを使ってデイサービスの一日を見ていただきます。デイサービス利用までの手続きなどもご説明します。
- 地域のつどい・サロンなどでも活用できるレクリエーションや健康体操をご紹介します。



三田市内にたくさんあるデイサービス。「身近にあるけど、どんなところ？」の疑問にお答えします。また、見学は随時お受けできますので、「実際に見たい」の声にもお応えできます。

参加者の声

- ・ デイサービスは、「高齢者の方が健康でいきいきと暮らしていくための支援をしているところだね」と子どもたちが学ぶ機会になりました。（小学校教員）
- ・ デイサービスのことや人と人がつながる様子がよく分かりました。（介護者の会）