

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

平成34年2月

介護予防事業「高齢者つどいの日」開催予定

開催時間 10:30～14:30

火		水		木		金			
 12月の作品「はりこ犬のポチ袋・招き猫と共に」		1日	フラワータウン市民センター	2日	総合福祉保健センター(於:1階多目的ホール)	3日	高平ふるさと交流センター		
		(選択型) ○手芸 「ボックスティッシュケース」: 今中広美さん 持ち物(はさみ、ボンド、はけか筆、セロテープ、目打ち) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		「カラオケ発表会」 於:多目的ホール ※「作品展示会」※ 於:一階ロビー(1/30～2/3)		(選択型) ○手芸 「折り紙～チューリップの花束～」: 佐藤伸子さん 持ち物(はさみ、ボンド) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など			
6日	総合福祉保健センター	7日	ウッディタウン市民センター	8日	藍市民センター	9日	総合福祉保健センター		
(選択型) ○手芸 「粘土細工～ブローチ～」: 菅生啓子さん 持ち物(ボンド、はさみ、ぼろ布、持ち帰り用箱) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		(選択型) ○手芸 「収納おひなさま」:村田美穂子さん 持ち物(裁縫道具、ボンド) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		(選択型) ○手芸 「すずめ」:和暮邦子さん 持ち物(裁縫道具、ボンド、目打ち、ピンセット) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		「楽しく川柳・心も身体もいきいきと・4」 上田ひとみさん 「生活リハビリ講話」～老化防止～ 北摂三田福祉の里 有賀郁夫さん 「歌と踊りで元気いっぱい！」 芳扇会のみなさん		(選択型) ○手芸 「紙粘土で作るクッキーと フラワーアレンジメント」: 赤澤且子さん 持ち物(はさみ、ビニール袋、手拭) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など	
13日	総合福祉保健センター	14日	広野市民センター	15日	フラワータウン市民センター	16日	総合福祉保健センター		
(選択型) ○手芸 「うさぎの小物入れ」: 仲西昌代さん 持ち物(はさみ、ボンド、ものさし、えんぴつ、洗濯バサミ10個) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		(選択型) ○手芸 「和布で作る小物」: 山口好子さん 持ち物(裁縫道具) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		「認知症予防ってどうするの？」 ～実践しよう！頭と身体の体操～ 青い空の郷 永田朋美さん 「生活リハビリ講話」 ～廃用症候群について～ 三田温泉病院 見田開さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 南久美子さん		「バランスの良い食事で健康長寿」 ～毎日、おいしく！～ ※要約筆記あり 三田地域活動栄養士の会 岩崎淑子さん 「生活リハビリ講話」 ～認知症予防への取り組み～ 神戸医療福祉専門学校 高野珠栄子さん 「大型紙芝居～泥棒学校～」 サークルだいのみなさん		「大正琴を聞きましょう！歌いましょう！」 琴修会のみなさん 「生活リハビリ講話」～歩き方教室⑫～ 西村接骨院 西村孝司さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 松原さくみさん	
20日	総合福祉保健センター	21日	ウッディタウン市民センター	22日	藍市民センター	23日	総合福祉保健センター(於:1階多目的ホール)		
(選択型) ○手芸 「三連タペストリー～端午の節句～」: 今中広美さん 持ち物(はさみ、ボンド、目打ち、ピンセット、セロテープ) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		「みんなでいきいき！健康長寿」 ウッディタウン高齢者支援センター職員 「生活リハビリ講話」～老化防止～ 三田ふく整骨院 後藤竜一さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 岡本菊美さん		「三味線と一緒に楽しみましょう！」 北摂三絃会のみなさん 「生活リハビリ講話」～老化防止～ 三田ふく整骨院 後藤竜一さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 小谷香さん		「笑って 歌って 笛きいて 心さわやか いい気分!!」 梶谷正治さん 「生活リハビリ講話」 ～高齢者によく見られる症状③～ 北摂三田福祉の里 市岡慎一郎さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 近藤紀子さん		「交通安全教室」 うさちゃんキャラバン隊のみなさん 「生活リハビリ講話」 ～廃用症候群について～ 三田温泉病院 見田開さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 春口清美さん	
27日	総合福祉保健センター	28日	広野市民センター	29日		 12月の作品「お正月花」			
(選択型) ○手芸 「白くまクリップ」: 村田美穂子さん 持ち物(裁縫道具) ○カラオケ ○囲碁・将棋・カードゲーム ○介護予防体操(さんだ・SUN・サン体操)など		「ギターと一緒に歌いましょう！」 レインボーギターのみなさん 「生活リハビリ講話」 ～廃用症候群について～ 三田温泉病院 見田開さん 体操「膝痛予防」 運動指導員 草野絹子さん		「お休み」					

「高齢者つどいの日」は介護予防普及啓発を目的とし、市内全域の65歳以上のお元気な高齢者なら(要支援1まで)自由に参加できます。

☆弁当は当日の朝、注文できます。(450円程度)

☆送迎は「さくら号」巡回コース上の最寄のバス停で手を上げてお待ちください。(裏面コース表をご参照ください。)

☆材料費(実費)が必要な場合があります。

☆午前7時の時点で三田市に気象に関する警報(大雨・洪水・暴風・大雪等)が発令された場合、「高齢者つどいの日」はお休みになります。

☆自己責任のもとでご参加いただいております。決して無理はしないでください。

☆ご不明な点は右記までお問い合わせください。

「生活リハビリ講話」
12:30～13:00で
開催しています。

【問合せ先】
三田市社会福祉協議会
相談・支援係
電話(079)559-6366