

令和 4 年度



～タブレット・スマートフォン操作で簡単セルフチェック!～

脳の機能は働き盛りの世代から、少しずつ確実に衰えが始まっています。
日々の暮らしを元気に健やかに送るためには、体の健康と同じくらい脳の健康を意識する必要があります。
まずは目に見えない「脳の健康度チェック」から始めてみませんか？

開催日：奇数月の第4火曜日（各日定員 8 名）

5 月	7 月	9 月	11 月	令和 5 年 1 月
24 日	26 日	27 日	22 日	24 日

①9:30～ ②10:10～ ③10:50～ ④11:30～ の各 20 分程度

※ 予約制

- 内 容：タブレットをタッチして脳の健康状態を測ります
（ご自分のスマートフォンやタブレットを使用することも可能です）
- 対 象：三田市在住で 40 歳以上の方
- 会 場：三田市総合福祉保健センター
- 費 用：無料
（ご自分のスマートフォン等を使用した場合、パケット通信料が発生します）
- 申 込：電話・FAX（FAX の場合は裏面の申込書をご利用ください）
- その他：※ この検査は認知症の診断を目的としたものではありません。
※ 新型コロナウイルスの影響により日程変更や急きょ中止する場合があります。



【お問い合わせ・お申込先】

社会福祉法人三田市社会福祉協議会

三田市地域包括支援センター（平日9:00～17:30）

三田市川除675（三田市総合福祉保健センター2階）

TEL:079-559-5941 FAX:079-559-5707

★のうKNOWとは？
こちらから↓↓



申込用紙(FAX 用)「タッチで脳の健康チェック」

FAX 送信先:079-559-5707(三田市地域包括支援センター)

ふりがな	
氏 名	
住 所	三田市
電話番号	—

- ・FAX にて申込受付後、担当者より確認のご連絡をいたします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当日は検温・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。なお、発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は参加をお控えください。

<会場> 三田市総合福祉保健センター



※ 地域包括支援センター・高齢者支援センターは、三田市からの委託を受けた公的な総合相談窓口です。相談員と看護師、保健師等が高齢者やその家族の地域での生活を応援します。

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| ●三田市地域包括支援センター(三田・三輪南) | TEL559-5941 |
| ●フラワー地域包括支援センター(フラワー) | TEL553-3600 |
| ●ウッディ地域包括支援センター(ウッディ、カルチャー) | TEL553-1077 |
| ●藍地域包括支援センター(藍) | TEL568-3900 |
| ●三輪北・小野・高平高齢者支援センター(三輪北、小野、高平) | TEL560-3080 |
| ●広野・本庄高齢者支援センター(広野、本庄) | TEL567-6666 |

