

# 令和6年度



## 脳の健康チェック

～タブレット・スマートフォン操作で簡単セルフチェック!～

脳の機能は働き盛りの世代から、少しずつ確実に衰えが始まっています。日々の暮らしを元気に健やかに送るためには、体の健康と同じくらい脳の健康を意識する必要があります。まずは目に見えない「脳の健康度チェック」から始めてみませんか？

開催日: 奇数月の第4火曜日(各日定員12名) ※予約制

5月	7月	9月	11月	令和7年1月
28日	23日	24日	26日	28日

①9:30～ ②10:10～ ③10:50～ ④11:30～ の各20分程度

- 内容 : タブレットをタッチして脳の健康状態を測ります  
(ご自分のスマートフォンやタブレットを使用することも可能です)
- 対象 : 三田市在住で40歳以上の方
- 会場 : 三田市総合福祉保健センター
- 費用 : 無料  
(ご自分のスマートフォン等を使用した場合、パケット通信料が発生します)
- 申込 : 電話・QRコード・FAX(FAXの場合は裏面の申込書をご利用ください)



← 左記 QR コードを読みとって  
申込フォームをご入力ください

- その他 : ※ この検査は認知症の診断を目的としたものではありません。  
※ 天候不良等により日程変更や急きょ中止する場合があります。

### 【お問い合わせ・お申込先】

三田市地域包括支援センター(平日9:00～17:30)

三田市川除675(三田市総合福祉保健センター2階)

TEL:079-559-5941 FAX:079-559-5707

★のうKNOWとは?  
こちらから↓



※当事業は三田市より受託し、社会福祉法人三田市社会福祉協議会が実施しています。

# 申込用紙(FAX 用)「タッチで脳の健康チェック」

FAX 送信先:079-559-5707(三田市地域包括支援センター)

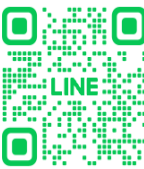
ふりがな	
氏名	
住所	三田市
電話番号	—

- ・申込受付後、担当者より確認のご連絡をいたします。
- ・発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は参加をお控えください。

## <会場> 三田市総合福祉保健センター



**友だち登録募集中！！**  
 三田市地域包括支援センター公式 LINE  
 【オレンジライン】



地域の皆さまへ認知症に関するお役立ち情報などを定期的に配信！！

※タッチで脳の健康チェックは LINE からでも申込できます

[【登録はこちら】](#)

※ 地域包括支援センターでは、高齢者の方に関する様々なご相談に応じています。お住まいの地域の支援センターへお気軽にご相談ください。

●三田市地域包括支援センター(三田・三輪南)	TEL559-5941
●フラワー地域包括支援センター	TEL553-3600
●ウッディ地域包括支援センター(カルチャータウン含む)	TEL553-1077
●藍地域包括支援センター	TEL568-3900
●三輪北・小野・高平地域包括支援センター	TEL560-3080
●広野・本庄地域包括支援センター	TEL568-5777

