

他にもいろいろなメニューあります



ユニバーサルデザイン
見学ツアー

ユニバーサルデザイン＝誰もが使いやすいデザインはご存じですか？

総合福祉保健センターには、ユニバーサルデザインが盛り込まれた設備やグッズが多数あります。

「ツアー感覚」で暮らしているまちの住みやすさについて考えてみませんか？

ボランティア活動に大切なモットーや実際に取り組まれている市内の活動を知ることで自分に合ったボランティアをはじめのきっかけづくりを応援します。

すでに活動を実施されているグループでは振り返りの場としても活用できます。

たとえば

- ・災害時のボランティア活動って
- ・顔の見える、心が伝わり合う社会貢献のかたち



ボランティアの
いろは

訪問看護師が実体験を交えて、訪問看護についてわかりやすくお伝えします。

たとえば

- ・医療と介護の側面から皆さんの在宅での生活を支える訪問看護って？
- ・訪問看護って何をしてくれるの？
- ・ヘルパーさんとの違いは？

もっと知りたい！
訪問看護



申込みについて

- ① 申込書にご記入のうえ社協総務課まで持参、あるいはFAXかメールでご送付ください。
(表紙下の問い合わせ先をご参照ください)
- ② 申込書受理後に担当者よりご連絡いたします。(調整に数日いただきます)
日時・内容等について、ご相談し決定いたします。
- ③ 開催当日！
開催の前後で三田市社協のPRのお時間をいただきます。
広報写真の撮影やアンケートの回答と合わせてご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年度

出張ふくし教室



『出張ふくし教室』では社協の職員が直接地域にお伺いして、いろいろな「ふくし」についてお伝えします。

こんなちょっとした？を
みんなで考えませんか？

成年後見制度って
よくわからないなあ



介護サービスって
どうやって利用するの？



車いすって
どうやって使うのかなあ？



- ★三田市内に在住・在勤の方、5人以上であれば申込みOK！
- ★受講費は無料！（会場代はご負担ください）
- ★学校の授業や企業・事業所の研修でも利用いただけます！
- ※企業・事業所の研修の場合は特別会費（5,000円）へのご協力をお願いしております。
- ※同一団体からの受付は年間1回までとします。

【問い合わせ先】



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会
住所：三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内
TEL：079-559-5940 FAX:079-559-5704
Eメール：info@sanda-shakyo.or.jp





出張ふくし教室メニュー



住み慣れた地域で過ごすには

いくつになっても元気であるために今できることを一緒に学びませんか？

たとえば

- ・“フレイル予防”って何をしたらいいの？
- ・“いきいき百歳体操”おためし講座
- ・やってみよう！地域ケア会議
- ・地域包括支援センターって何しているの？

地域内の誰もが安心・安全に暮らし続けるために生活支援コーディネーター兼地域福祉支援員がその地域の実情をお伺いしながら皆さんと一緒に話を進めます。

たとえば

- ・地域の中で楽しく集える居場所を作ろう
- ・認知症になっても安心して暮らせる地域づくりとは？
- ・災害に備えて普段からできること見守り・つながり編



もしもの時にいきる地域づくり

自宅で自分らしく暮らしたいという思いに寄り添って生活をサポートするホームヘルパーから日常の安心・安全そして防災につながる内容などをお伝えします。

- ・車いす介助
 - ・視覚障害者の手引き介助
 - ・認知症の方への対応
 - ・ホームヘルパーの仕事
 - ・災害時に役立つ介護のミニ知識
- などご希望に合わせてメニューを組みます



安心・安全な介護って？

地域で支え合う子育てを考える



社協の子育て支援について説明し毎日の子育てをちょっと応援します！

「どんな支援があるの？」
「どこに行けばいいの？」
あなたの知りたいにお答えします。
お子さんと一緒に参加いただけます。
※グッズを使った妊婦体験や赤ちゃん抱っこ体験ができます

介護サービスについて



ケアマネジャーは、介護保険サービス利用にあたり、本人や家族の声を伺い「こう暮らしたい！」の実現にむけてサービス調整を行う専門職です。

基本的な介護保険制度の内容や利用できるサービスについて、実例を交え分かりやすくお伝えします。

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の権利や財産をまもる「成年後見制度」などについてわかりやすくお伝えします。

「認知症の家族の財産管理が不安」
「心の病気が長引いて、自分で契約するのが不安」
自分やご家族が必要となった時のために、知るところから始め、将来に備えませんか。

権利をまもる制度いろいろ



デイサービスは、地域の交流の場として、また地域での暮らしを支える場として、三田市内に25カ所あります。

写真や資料を使って分かりやすく日頃の様子をお伝えします。

*地域のつどい場で楽しめるレクリエーションを紹介

*見学は随時お受けできます



デイサービスってこんなところ

社協&地域福祉って



社協は様々な担い手が協力しあい、誰もが住み慣れた地域で安心して、生きがいを持って生活できるまちをめざす「地域福祉」を進める組織です。

地域住民の皆さまとすすめる行動計画”第2次地域福祉推進計画”をもとに分かりやすく社協と地域福祉をお伝えします。社協の相談窓口や住民の皆さまに支えられた地域福祉の財源である「赤い羽根共同募金」「善意銀行」三田のふくしへの参加の形である「社協会費」をテーマにしたお話もできます。