

認知症サポーター養成講座を開くには？

三田市地域包括支援センターへ
別紙「講座開催申込書」をFAX
または
「認知症サポーター養成講座を開
催したい」旨をご連絡ください

希望日程、会場、機材確認、
参加人数、要望などを
お聞きます

キャラバン・メイト（講師）
を調整し、後日担当の方に
ご連絡を差しあげます

開催時間と場所

原則、平日の午前10時から午後4時までのうち90分 *土・日・祝日・夜間は要相談
開催場所は市内でお願いします。
*小・中学校の授業で実施する場合は、授業の1コマ(45~50分)で行うことができます。

会場の手配

会場の手配や会場費負担、参加者への案内等につきましては
主催者側でお願いします

費用

無料（テキスト、講師謝金などすべて無料です）
*テキストはこちらで準備します

まずは、
お気軽にご相談
ください。



講座の様子



友が丘自治会

地域の高齢化に伴い、地域で支え合う方法を
考えるきっかけに、講座をお申込みいただき
ました。
自治会や地域活動の一環として、お申込みい
ただけます。

トヨタカローラ神戸

店舗周辺で道に迷われている高齢の方に声
をかけ、関係機関との連携で無事ご自宅にお
帰りいただいたことをきっかけに、社員研修
として講座をお申込みいただきました。
会社でお申込みいただいたら、オフィスに同
い講座を開催いたします。

三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター

TEL 079-559-5941 FAX 079-559-5707

メール houkatsu@sanda-shakyo.or.jp

三田市地域包括支援センター 令和4年2月作成

認知症サポーター養成事業



認知症になっても安心してくださるまちをみなさんの手で！

認知症サポーター 養成講座



すずかけ台・けやき台地区
民生委員・児童委員協議会のみなさん



本庄地区ふれあい活動推進協議会のみなさん



なる鍼灸治療院のみなさん

認知症サポーターって何？
どうやって開催するの？



さんだ愛の妖精
さっちゃん



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター

※この事業は三田市より受託し、三田市社会福祉協議会が実施しています。

「認知症」を知っていますか??



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、65歳以上の方のおおよそ5人に1人が、認知症を発症していると言われています。



認知症を正しく知って、地域で見守ろう!

令和4年1月末現在
認知症サポーター数
11,217人



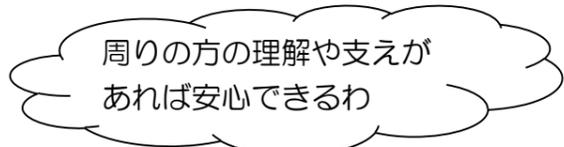
三田市では平成19年度から「認知症サポーター養成講座」を実施しています

「認知症になっても誰もが安心して暮らせるまち」を
地域住民の手でつくっていくことを目指して

「**認知症サポーター**」の養成をキャラバン・メイト
と呼ばれるボランティア講師と協働して実施しています。

認知症サポーターとは?

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。なにか特別なことをするというよりは、声かけやちょっとした手助けをすることがサポーターの大切な役割です。



講座を受講すると...

認知症サポーターであることを示すオレンジ色のブレスレット『オレンジリング』や、認知症サポーターとしての心得を常に振り返ることができる「認知症サポーターカード」をお渡します!



どんな人たちが受講しているの?

市内に在住・在勤でおおむね10名以上の団体やグループであれば受講できます!
たとえば・・・

職場

病院、薬局
金融機関
スーパー、コンビニ
飲食店
警察、消防署
交通機関 など

窓口業務や営業業務の
接客研修として
受講されています。

地域のみんで 支えよう



地域の集まりや行事

老人クラブ
区・自治会
民生委員・児童委員
ボランティアグループ など

学校

小、中、高、大学、専門学校
教職員、PTA など



人権教育や福祉学習の
一環として、取り入れ
ている学校や団体もあ
ります。

どんなことを学べるの?

いろんな教材を使ってわかりやすく!

- ◆認知症とはどんなもの?
- ◆接し方や認知症の人の気持ちを理解しよう
- ◆認知症サポーターができること
- ◆相談窓口の紹介 など



テキスト(標準テキスト・小学生向け・中学生向け)



事例DVD (基礎編・金融機関編など)



その他 (絵本、紙芝居など)

講座の一例(90分)

講座内容については、希望をお伺いし調整させていただきます。
小学生、中学生向けもあります。

時間	内容
5分	あいさつ及び講座の趣旨・目的説明、認知症サポーターキャラバンとは
30分	認知症とはどういうものか? 認知症の症状、行動・心理症状とその支援
30分	接するときの心がまえ、サポーターとしてできること(グループワークなど)
10分	地域の活動や、相談窓口の紹介
10分	質疑応答
5分	認知症サポーターとは、チームオレンジとは、アンケート記入