



さんだファミリーサポートセンターだより

# はぐくむ



通信 H21.12 月発行 No.27



## フォローアップ講習会

「ヨガでスッキリ・リフレッシュ」

総合福祉保健センター

H21年9月15日(火)

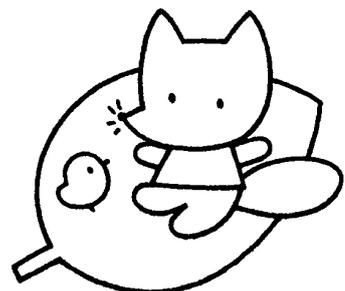


## ファミサポサロン

「旬の野菜はおいしいよ！」

有馬富士共生センター

H21年11月12日(木)





# ～広げよう!!せきエチケット～



● 新型コロナウイルスが流行している中、予防の為に手洗いがいいは、もちろんの事  
● かかってしまった人がうつさない為に出来ること…  
● “せきエチケットをご紹介します。

- 1、ティッシュで口を覆い、顔をそらせて下さい。
- 2、マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらして、1m以上離れます。
- 3、外出したらうがい、手洗いを行って下さい。
- 4、手洗いは石鹸を使って最低 15 秒以上行い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオル等で水を十分に拭き取りましょう。
- 5、口を覆ったティッシュはゴミ箱へ。
- 6、咳やくしゃみを抑えた手はただちに洗ってください。
- 7、咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石鹸で丁寧に洗いましょう。
- 8、マスクを着用してください。
- 9、咳、くしゃみが出たらマスクを着用しましょう。また、マスクをせずに咳をしている人がいたら、マスクの着用をすすめましょう。

<兵庫県看護協会資料より>



## 会員の状況

平成 21 年度 11 月末 現在 (人)

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	52	15	12	79
三輪	59	33	17	109
広野	20	10	5	35
小野	8	3	3	14
高平	9	2	4	15
藍	28	24	10	62
本庄	4	2	0	6
フラワー	94	50	20	164
ウッディ	196	53	52	301
カルチャー	21	6	8	35
市内在勤	3	0	0	3
計	494	198	131	823

## 活動の状況

平成 21 年 4 月～平成 21 年 11 月(件)

内 容	計
保育施設の終了後の預かり	373
保育施設までの送迎	124
放課後児童クラブ終了後の預かり	410
学校の放課後の預かり	141
きょうだいの学校行事などの預かり	13
保護者の外出のときの預かり	21
放課後児童クラブの迎え	60
子どもの病気のときの援助	4
子どもの習い事の援助	209
保育所・学校などの休みのときの援助	46
保護者の短時間・臨時就労の時の援助	52
保護者の病気、その他急用のときの援助	2
その他育児援助のために必要な援助	446
合 計	1901

# サンタが「ぐるんぱ」にやってきた！

12月3日(木)  
クッディタウン市民センター



バルーンをもらって大喜び



みんなで作ろう★クリスマスカード





全体交流会  
2月28日(日)AM  
総合福祉保健センター

フォローアップ講習会  
1月20日(水) 10:00~12:00  
多世代交流館  
シニア・ユース広場内  
多目的フロア  
\*同封の別紙参照\*

地域のおそび場  
「ぐるんぱ」  
2月19日(金) 10:00~11:30  
藍市民センター



12月27日(日)~1月4日(月)休館です。



★1月に依頼がある方は、お早めにご連絡ください。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

## さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館 シニア・ユースひろば内

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

E-メール [famisapo@sanda-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@sanda-shakyo.or.jp)

開所時間 9:30~17:30

(日・月・祝日・12月28日~1月4日は休み)