

通信H23.11月発行 No.33

## ☆パパと子どものチャレンジクッキング! 夏の思い出写真展

日頃料理をするお父さんから、料理はビキナーのお父さんまで、みんな子どもたちと一緒に協力しあって、手打ちうどんと肉巻き、そしてフルーツ寒天を作りました。粉をまぜて寝かせて、足で踏み踏み♪お父さんのサポートで包丁にも挑戦!! できあがりには、ヨガでリフレッシュしたお母さんも一緒に食べました。楽しい夏の思い出づくりにご参加いただきありがとうございました。



### 「手打ちうどんとカラフル肉巻き」

講師 喫茶室ポポロ 栄養士 小野靖子

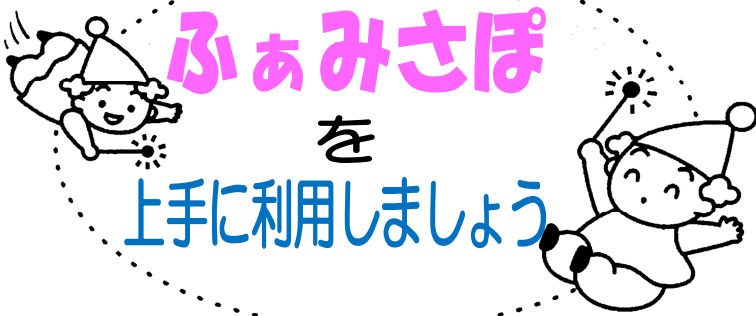


リラクゼーション・ヨガ! 講師 水王京子氏



お母さんはヨガでリフレッシュ! マッサージ法も教えてもらったの

★ホームページでカラー版が見られます。「さんだファミサポ」で検索してください。



### ひとり親家庭の方へ

三田市より利用料の半額の補助があります。申請した翌月より助成を受けられます。所得制限あり。

問合せ先：三田市役所こども支援課  
079(559)5072

### これから入会しようと思われている方へ

センターにて随時入会手続きを行っていますが、急ぎのご利用を希望される場合は、まず、ファミサポへお電話でご相談していただくことをお勧めします。

来所して入会手続きしていただく前より、協力会員のおさがしをすることができます。早ければ入会明時に協力会員をご紹介できることもあります。



### 私が病院に行く間に預かってほしいけど、診察予約しても預かってもらえなかったら困るわ…と不安に思われている方へ

歯医者など、これから予約をいれて受診しようとする時は、まずファミサポへご連絡ください。協力会員を紹介済みの場合は協力会員の都合を確認しますので、それから予約されたり、診察が引き続く場合はあらかじめ協力会員の予定を確認しておくご利用がスムーズにいきます。

### 育児が少し楽になってきたわ…と思われている依頼会員の方へ

「両方会員」への種別変更してみませんか？活動の中には、こども同士が遊び相手となってお預かりする場合もよくあります。時には依頼をして、時には援助活動を試みてはいかがでしょうか？

## 会員の状況

平成23年度9月末 現在 (人)

| 地区名  | 依頼  | 協力  | 両方  | 合計  |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 三田   | 62  | 17  | 11  | 90  |
| 三輪   | 70  | 37  | 18  | 125 |
| 広野   | 22  | 15  | 5   | 42  |
| 小野   | 6   | 3   | 1   | 10  |
| 高平   | 9   | 1   | 4   | 14  |
| 藍    | 25  | 24  | 10  | 59  |
| 本庄   | 5   | 2   | 0   | 7   |
| ワワー  | 101 | 53  | 24  | 178 |
| ウッディ | 235 | 84  | 60  | 379 |
| 加チャー | 18  | 9   | 7   | 34  |
| 市内在  | 7   | 0   | 0   | 7   |
| 計    | 560 | 245 | 140 | 945 |

## 活動の状況

平成23年4月～平成23年9月(件)

| 内 容                | 計     |
|--------------------|-------|
| 保育施設の終了後の預かり       | 134   |
| 保育施設までの送迎          | 295   |
| 放課後児童クラブ終了後の預かり    | 114   |
| 学校の放課後の預かり         | 46    |
| きょうだいの学校行事などの預かり   | 6     |
| 保護者の外出のときの預かり      | 21    |
| 放課後児童クラブの迎え        | 167   |
| 子どもの病気などの援助        | 5     |
| 子どもの習い事の援助         | 201   |
| 保育所・学校などの休みのときの援助  | 74    |
| 保護者の短時間・臨時的就労の時の援助 | 4     |
| 保護者の病気、その他急用のときの援助 | 54    |
| その他育児援助のために必要な援助   | 421   |
| 合 計                | 1,542 |

# サブリーダーだより



## HOT! ホット



三田地区「親子であそぼう!」心道会館

# ぐるんぱママと遊ぼう

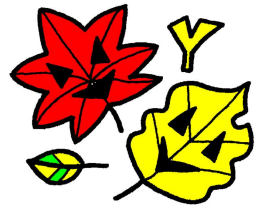
私たちは、サロンに招いて頂いて「ぐるんぱママと遊ぼう」や地域の遊び場「ぐるんぱ」を開催して、地域の子育て支援のお手伝いをしています。

### 8月2日



「ぐるんぱ」に来てくれた小さな子どもがこれ何かな〜って触って遊んでくれる仕掛けエプロンを製作しました。サブリーダーみんなでアイデア出し合って、野菜、アンパンマンなどいろいろ付いた楽しいエプロンになりました♪

### 8月30日



## 9月7日 「おばけなんてないさ」

おばけだぞ〜!!  
みんな怖がって〜!

怖がるどころか、おばけを退治にくる子どもがいて予想外な反応が微笑ましかったです



### 本番はバッチリ!



### エプロンシアター 「おばけがきた!」



### 藍地区サブリーダー 中嶋恵子さん

依頼会員からスタートして  
現在、サブリーダーで活躍

〜ファミサポとの出会い☆おもいでばなし

最初は、依頼会員としてお世話になっていたのですが、上の子が1年生になった時に、アドバイザーさんからお電話で「ご近所のお子さんで学校帰りにお迎えを必要とされている方がいらっしゃいます。」とご紹介いただき、同級生のお子さんということで「お友達になれたら…」という思いもあり、この電話がきっかけで両方会員として活動を始めました。

その後、児童クラブの送迎。

児童クラブ終了からお母さんがお仕事から帰って来られるまでの自宅でのお預かりと、3人のお子さんをお預かりさせていただきました。3人共男のお子さんで我が家も男の子なので、一緒に遊ぶお友だちが出来て子どもも喜んでいました。私自身も子どももお互いにいい関係を築く事が出来たファミサポでの活動は、後の私のいきがいである「子育て支援活動」のきっかけにもなり、活動させていただいてとても良かったと思っています。

ファミサポ  
活動の様子



本庄地区 4才女の子 保育園へのお迎えの活動  
16:30~17:15 遊具の上で転んだフリして、心配して見ている私に「大丈夫やで〜♪」と声をかけてくれます。何度もダメされても楽しいひと時でした。



小野地区 5才女の子 幼稚園休み時の預かり活動  
13:00~16:30 人形遊びをして、外へ虫取り、川で魚とりをして遊びました



ウッディ地区 7才男の子 小学校休み時の預かりと習い事の支援活動

9:40~10:00 依頼会員宅にお迎え、協力会員宅に到着  
10:00~12:30 手遊び、手品などで遊び、夏休みの宿題をしました。  
12:30~13:00 昼食(カレー、サラダ)  
13:00~14:30 折り紙、ゲームをして遊びました。  
13:00~14:30 おやつ  
14:30~15:50 手遊び、近くの公園で遊びました  
15:50 習い事のバス停まで送りました

~協力会員のコメント~  
(協力会員の小学生の子供2人と)3人兄弟のように仲良く、時にはケンカをして遊んでいます。

## 交流会のお知らせ

- 全会員対象交流会  
「えんどう豆のストラップと簡単ティッシュケースづくり」  
11月29日(火)10:00~12:00 広野市民センター  
手芸教室「アトリエ聖子」原田 誠子氏  
ちりめんを使って、さやに入ったぷりぷりのえんどう豆の和風ストラップを作ります。(詳しくはチラシを見てね)
- 育児休暇中ママの交流会 講師 ベビーサークル「あらいぐま」新井 法江氏  
1月24日(火)10:00~12:00 総合福祉保健センター 集会室  
仕事に復帰する不安や悩みなどや、ワーキングママさんならではの  
子育て情報について話しができるお友達をつくりませんか?  
ファミサポ未入会の方もOK

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

## さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546  
三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル 2F  
三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば  
TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424  
Eメール [famisapo@sanda-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@sanda-shakyo.or.jp)  
開所時間 9:30~17:30  
(月・祝日・12月28日~1月4日は休み)

