



通信H27. 5月発行 No. 41

さんだファミリーサポートセンターは、「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」を結び合わせて地域のなかで育児を支え合う活動を行う会員制のしくみです

平成27年2月1日

会員交流会「ふあみっこひろば」を開催しました

交流会レポート



KOBE あそびの研究所
所長 小倉 和人さん



からだいっぱい使って、子どもはもちろん、お父さん、お母さんも一緒に楽しくすごしました。

協力会員と一緒に鬼の帽子を作って遊びました。
すっかり、鬼になった気持ちかな？

親子で楽しむ わくわく運動あそび

これからも楽しい
交流会を開催します。
ぜひ参加してくださいね。



当事業は、三田市の委託を受けて三田市社会福祉協議会が運営しています。



*このコーナーは、サブリーダー（地域のリーダー）が作成しています

★親子おでかけスポット紹介★

先日、手作り紙芝居の講座に参加し、新しい面白さを発見しましたので、子育て中の親子のみなさんにもご紹介します。講座の先生をされた手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」（代表 辻太一さん）は、三田市を中心に自作の創作紙芝居を披露されています。

テンポの良い語り口調と、絵を右へずらして抜いていく加減で絵が動画のように動いて見えるんです。お話は子どもとの語りあいが進みます。紙芝居を通した語り部と子どもとの触れ合いが楽しくてステキでした。

手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」公演予定
三田市立図書館 5月23日（土）、6月27日（土）
11:00~11:30



簡単レシピ紹介

忙しいママにもうれしい簡単料理を紹介します。

お料理苦手なパパにも
オススメです。



<新玉ねぎのおひたし>

- ①新玉ねぎを横に4つに輪切りする
- ②皿に並べてラップして加熱する
中サイズ1個で2分程度
- ③柔らかくなったらかつお節、
ぽん酢をかける

①ぱぱっと一品!



②お子さんとつくっても楽しい!

<レンジで簡単!いちご大福>

8個分

- 白玉粉 100g
 - 水 100cc
 - 砂糖 15g
 - あんこ（市販品）100g
 - いちご 8個
 - 片栗粉（もち取り用）少々
- ※ぶどうやみかんでもおいしいですよ



- ①いちごをあんこで包む。あんこを薄く広げ、
へたを取った部分から先端が少し残るように
つつむ。
- ②Aを耐熱容器に入れて混ぜる
- ③レンジで2分加熱しへらで混ぜる
- ④もう一度レンジで1分加熱して混ぜ、透明感
が出るまで1分加熱して混ぜるのを繰り返
し、もち状にする
- ⑤片栗粉を敷いたバットなどにもちを移して
あたたかいうちに8等分する
- ⑥もちを丸めて手の上で広げ、いちごを逆さま
に置き、包んでいく

③見た目ほうなぎ!?



<もちもち~!!じゃがいものかば焼き風> 10個分

- じゃがいも 3個
- 焼き海苔 1枚（10枚に切る）
- 砂糖 大3
- しょうゆ 大3
- 水 大3
- サラダ油（焼き用）

- ①じゃがいもの皮をむいて、おろし金でおろし
水分を切る。汁はとっておく。
- ②10等分に切った海苔に①のじゃがいもをの
せて、フライパンに油をいれ、じゃがいもを下
にしてこんがり焼く。
- ③砂糖、しょうゆ、水とじゃがいもの汁を入れ
てとろみをつける。

新サプリーダー紹介

よろしくおねがいします

ウッディ・カルチャー地区担当
菊池眞里さん



みなさんの笑顔に元気を
もらって、楽しくがんばります

サブリーダーは、普段のお預かりの活動のほか交流会の企画や講習会、体験保育の手伝いをおこなっています。

新サブリーダーが加わって、スタッフ一同これからますます頑張りますので応援してくださいね

広野・本庄
・小野地区担当
藪内美穂さん

藍地区担当
中嶋恵子さん

三輪・三田
・高平地区担当
小山恵子さん



フラワー地区担当
小東寿子さん

三輪・三田
・高平地区担当
田口裕子さん

ウッディ・カルチャー
地区担当
伏見久仁子さん



フラワー地区担当
木村尚子さん

アドバイザー
河津・堀江



「体験保育ドレミ」ファミサポ活動体験してみませんか

もしもの時、お子さんを見てくれる方がいると心強いです。いきなり協力会員の家でお子さんを預かってもらうことに、ためらう方もおられるかと思いますが、また、一度もお子さんを預けたことのない方も体験保育をしてみませんか。ファミサポの援助活動は、個別保育が基本ですので、子どもの個性に合わせた保育を行っています。当日協力会員のご紹介、入会登録も行えます。



<参加申込受付中>

と き：7月9日（木）10時～12時
ところ：総合福祉保健センター第1,2会議室
対 象：6か月～就学前児
定 員：約6名
利用料：子ども1人500円
申込締切：7月2日（木）
※この他、9月、11月、1月に予定しています

受付後、担当の協力会員と「顔合わせ」を行います。お子さんの様子を記入した保育カードを協力会員に渡して、お子さんを紹介します。

お子さんを協力会員へ託して、保育開始です。いろいろなおもちゃをご用意しています。途中、子どもの様子に合わせて排泄、水分補給、お昼寝もします。

保護者のお迎え。協力会員が書いた保育の報告書をもとにお子さんがどのようにすごされたかご報告します。



会 員 状 況

平成 27 年 3 月 末 現 在 (人)

地区名	依 頼	協 力	両 方	合 計
三田	73	21	12	106
三輪	82	40	16	138
広野	21	12	3	36
小野	8	6	1	15
高平	7	3	3	13
藍	25	26	8	59
本庄	8	2	0	10
フラワー	137	70	29	236
ウッディ	268	102	57	427
カルチャー	17	12	6	35
市内在	13	0	0	13
計	659	294	135	1,088

活 動 状 況

平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月 末 (件)

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	674
保育施設までの送迎	413
放課後児童クラブ終了後の預かり	65
学校の放課後の預かり	115
きょうだいの学校行事などの預かり	10
保護者の外出のときの預かり	2
登校前・児童クラブ前の預かり	8
子どもの病気のときの預かり	7
子どもの習い事の送迎	415
保育所・学校などの休みのときの預かり	64
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	161
保護者の病気、その他急用時の預かり	45
その他	75
合 計	2,054

協力会員養成講座



ファミリーサポートセンターの協力会員として活動を希望される方に活動の基本と講習を行います。依頼会員の方で子育て支援に関心のある方も、両方会員となってみませんか。おともだち同士で活動もできます。

※協力・両方会員のスキルアップ講座も兼ねております

ところ：総合福祉保健センター講座室

時 間：10時～12時

参加費：無料（1歳以上託児有・要申込）

申込締切：6月12日（金）

日 程	講座内容
6月19日（金）	「あなたの笑顔で子育て支援 ～子ども・子育て事情最前線～」 大阪府子ども家庭サポーター 辻 由起子さん
6月25日（木）	「子どもの食生活を考えよう」 三田地域活動栄養士の会 縄岡 さゆりさん
7月1日（水）	「子どもがかかりやすい病気と家庭での手当」 保健師 仲内 忠子さん



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル 2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

E-メール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30（月、祝日 12/28～1/4 は休み）



★センターよりお願い★

会報誌「はぐくむ」は、三田市社会福祉協議会「さんだファミリーサポートセンター」のホームページでカラー版がご覧いただけます。郵便物が正確に届くように、引越される際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。