



通信H27. 9月発行 No. 42

さんだファミリーサポートセンターは、「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」を結び合わせて地域のなかで育児を支え合う活動を行う会員制のしくみです。

平成27年7月3日

ファサポ会員交流会を開催しました



マイナス5歳を実現する姿勢と歩き方



ウォーキングスタイリストの安藤恵子さんによる美しい姿勢の歩き方のレッスンを開催しました。いつまでも若々しくありたいのはみんな同じ！依頼会員、協力会員、幅広い年齢のたくさんの方のご参加ありがとうございました。

Let's
セルフチェック！

安藤先生のお話より

家庭でもできる美しい姿勢のチェック法！
壁に頭、お尻、かかとをつけて立ち、肩と腰の間のアーチ部分に手を入れてみます。
ちょうど手のひら1枚分入るのが理想です。

- アーチ部のすき間が大きい→腰が前傾した反り腰
- アーチにすき間がなく肩が壁から離れる→猫背





*このコーナーは、サブリーダー（地域のリーダー）が作成しています

木の実をひろって、三田の秋をたのしみましょう

三田はたくさんの公園や街路樹に恵まれ、秋にはいろいろな木の实をひろうことができます。

散歩しながら、見つけてみましょう。

子どもとひろった木の实で、かんたんな工作を試してみるのも楽しいですよ。

アメリカ楓



つばきの実



メタセコイヤ



まつぼっくり…有馬富士公園など

どんぐり…中央公園、深田公園など

メタセコイヤ…ウツディタウン市民センター、中央公園など

アメリカ楓…ふれあい大通り（郷の音ホール前）

中央公園テニスコート横の遊歩道、深田公園など

どんぐり(くぬぎ)

どんぐりのコマ 作り方

<材料>

どんぐり、つまようじ、小きり、はさみ、顔料の色ペン、木工ボンド

<作り方>

※どんぐりは、蒸し器で5～10分蒸しておくとお中の虫を退治でき、また柔らかくなるので、きりで穴が開きやすくなります。

①どんぐりの硬い方から中心近くまで小きりで穴をあけます。（力を入れすぎると危ないので注意しましょう。）

②開いた穴につまようじを刺し、長すぎる部分をはさみで切り落とします。回して安定していれば木工ボンドで接着します。

③色ペンで模様を塗ります（油性ペンより顔料を使ったペンのほうが色はのりやすいです）



まつぼっくりのミニミニクリスマスツリー 作り方

<材料>

小さいまつぼっくり（高さ3cm程度）、好きな色の毛糸、ビーズ
2cm×2cm程度の木片（なければペットボトルのキャップ）

<作り方>

まつぼっくりに絵の具でみどりや白など好きな色をぬり、乾かす。好みで木片にも色をぬる。

まつぼっくりの笠のすき間に毛糸を巻きつける。笠にビーズを木工用ボンドで着ける。まつぼっくりと木片をボンドでつける。



協力会員養成講座を開催しました

新しく協力会員として活動を希望される方、スキルアップを目指す協力会員を含めたくさんの参加がありました。

今回は今の子育て事情や食育、子どもの病気がテーマでした。グループワークでは、活動経験者より預かりの様子を話していただき具体的なファミサポ活動を知る機会となりました。



6月19日(金)
「あなたの笑顔で子育て支援
～子ども子育て最前線～」
講師：大阪府子ども家庭サポーター
辻 由起子さん



月齢別1回の食事量の目安
をサンプルで確認しました



●活動のひとこま●

(放課後児童クラブお迎え、習い事への送り)

ウッディ地区 依頼会員 Mさんより

協力会員さんには、上の子の時から8年間ずっと習い事の送迎でお世話になっております。子ども達は好きな習い事に行きたくても、私がフルタイムで働いているので、私一人では子ども達の希望を叶えることができませんでした。でも協力会員さんのお陰でやりたい事を続けることができ、本当に感謝しています。

子どもたちもすっかりなついて、よく話もしているようです。報告の時には母親には見せない一面も教えていただくこともあります。協力会員さんとの関わりはご近所との関わりでもあり、子ども達にも良い影響だと思っています。

いつか恩返しができるは！と思います。

きもちよく安心して 活動を行うために



- 依頼の内容は、日時、曜日、活動内容をはっきり伝えましょう。メールの場合、「明日」「あさって」はメールを見た日によっては勘違いの原因になります。
- 台風・大雪が近づいている時は、事前に相談しあって無理のない活動を心がけましょう。

●久しぶりに活動をお願いする場合は、今の子どもの状況を協力会員へ伝えましょう。事前打合せの用紙を新しく記入して渡すことをおすすめします。子どもは協力会員を忘れていることがありますので、あらためて顔合わせをしておくとお安心します。

●うっかりキャンセルを伝え忘れる、うっかり園にお迎え者名を伝え忘れる、うっかりお迎えの活動を忘れるなど、「うっかり」は依頼・協力会員どちらにもあります。こまめに連絡を取り合うことが「うっかり」をなくすことにつながります。

(具体例)

- ☆依頼会員より、活動の前日や当日の朝に協力会員へ「お願いします」のメールを入れる。
- ☆協力会員より、活動が終わると「送り込み(またはお迎え)終わりました」などのメールを依頼会員へ送る。

会員状況

平成27年8月末 現在(人)

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	75	24	9	108
三輪	77	45	14	136
広野	22	13	3	38
小野	7	7	1	15
高平	6	3	3	12
藍	25	26	8	59
本庄	7	2	0	9
ワワー	136	73	31	240
ウッディ	278	111	51	440
加チャー	18	12	6	36
市内在	14	0	0	14
計	665	316	126	1,107

活動状況

平成27年4月～平成27年8月末(件)

内容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	208
保育施設までの送迎	130
放課後児童クラブ終了後の預かり	24
学校の放課後の預かり	51
きょうだいの学校行事などの預かり	2
保護者の外出のときの預かり	0
登校前・児童クラブ前の預かり	35
子どもの病気のときの預かり	4
子どもの習い事の送迎	277
保育所・学校などの休みのときの預かり	67
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	46
保護者の病気、その他急用時の預かり	38
その他	4
合計	886

平成27年度 第2回 三田市社協子育て支援講座 (協力会員養成講座)

対象 子育て支援をしたいと思われる
三田市在住の方
とき 第1日 10月21日(水)
第2日 10月29日(木)
第3日 11月5日(木)
10時～12時
ところ 多世代交流館 シニア・ユースひろば
託児あり(1才以上の未就園児 要予約)
☆依頼会員の方も両方会員へ種別変更して
子育て支援を活動を始めませんか。

ファミサポ 体験保育ドレミ

ファミサポ活動を気軽に体験してみたい、協力会員と出会ってみたいと思われる方におすすめです。

ご入会がまだの方もご利用でき、当日の入会登録も行います。

対象：三田市在住または在勤の保護者、
生後6ヶ月以上の未就園児

とき：12月11日(金)10時～12時

ところ：総合福祉保健センター
第1, 2会議室

参加費：子ども一人500円

申込締切：12月4日(金)



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30 (月、祝日 12/28～1/4は休み)



★センターよりお願い★

会報誌「はぐくむ」は、三田市社会福祉協議会「さんだファミリーサポートセンター」のホームページでカラー版がご覧になれます。郵便物が正確に届くように、引越される際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。