



子どもの笑顔を守るために 私たちができること...



ファミリーサポートセンターでは、子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（協力会員）を結び合わせて、子育て支援のネットワークづくりをしています。
相互援助活動を始めませんか？

ファミリーサポートセンターに登録はしたけれど...

依頼会員のみなさまへ

「こんな時にもファミサポは利用できるかな？」と思われたら...

こんな活動も行っています。

- ★通院など短い時間に公共の施設での預かり
- ★自宅での仕事の間や新生児のお世話などに依頼会員宅で活動（留守宅不可）
- ★運動会や健診などの際のきょうだいの預かりなど



▲公共の施設での預かりもあります

ご利用はなくても、ぜひ交流会に参加してみてください。
会員同士の交流をしてみませんか。

協力会員のみなさまへ

「この時間ならサポートできる！」と思われたら...



▲幼稚園から
祖母宅までの送迎



活動可能な曜日や時間をセンターにお知らせください。

- 安全に活動するために、子育て支援講座や安全講習を開催しています。
- 活動に必要なチャイルドシートやおもちゃをセンターで貸し出しています。



ファミリーサポートセンターについてもっと知りたいと思われましたら、お気軽にご連絡ください。
問合せ先は、裏面にあります



平成29年度
講座・交流会の様子

「第2回三田市社協子育て支援講座」



1月18日（木）
「親子に寄り添う
～遊びによって育つもの～」
保育士 増田 康子さん



2月7日（水）
「子どもに起こりやすい事故の
予防と応急手当」
日本赤十字社 大垣 広司さん



1月24日（水）
「食べることが好きな子どもに～子どもの発達と食生活～」
湊川短期大学 人間生活学科 准教授 田和 優子さん

平成30年度

平成30年度も、「三田市社協子育て支援講座」を3日間×2回
開催します。協会会員のスキルアップや養成を目的とした講座で
すので、ぜひ受講してください。
伸びゆく三田・社協だより等でご案内します。

ファミサポ交流会 2月16日（金）

「めざせ快適生活！整理収納のきほん講座」

身の回りの整理収納について学びました。おかたづけパズルを使って、おしゃべりしながら「わかる」を体験しました。

「管理できる量」を「出しやすく」収納することが快適生活につながると感じた交流会でした。



講師：「おうちじかん」整理収納アドバイザー
野間 和美さん



★センターからのお願い★

●依頼される時

急ぎの場合やセンター閉所時は、協会会員に直接依頼
をしてください。

その場合は、活動前に依頼会員から依頼内容をTEL・
FAX・メールでセンターへ連絡してください。

（センターに連絡がない場合、
補償保険は適用されません）

●精算の時

報告書は、捺印を押したものを精算後に依頼会員
に渡してください。

依頼会員に精算前に報告書を渡したり、子どもに
お金を持たせることは好ましくありません。

金額をメール等で依頼会員に伝え、後日お互いの
都合を合わせて会員同士で精算してください。

活動中のお子さんの様子を知る機会にも
なります。

*このコーナーはサブリーダー(地域リーダー)が作成しています。

サブリーダーだより HOT! ホット

サブリーダーお薦め!
「心を温かくする言葉」「勇気が出る言葉」



「置かれた場所で咲きなさい」
著者：渡辺 和子 出版社：幻冬舎

本の中の言葉に
「あなたは大切だと誰かに言ってもらえるだけで
生きてゆける・・・」とありました。
読みすすめるうちに
「本当にその通りだな～」と
何度も深呼吸しました。



あなたに聴いてほしいこのメロディ〜♪

「うまれてきてくれてありがとう」

歌：クミコ 作詞：湯川れい子
作曲：つくぬ 編曲：前嶋康明

「啐啄同時」(そったくどうじ)

息子が小学1年生の時の学校の講演会で知った言葉です。
仏教用語だと思いましたが、ひな鳥が卵から誕生する時、ひな鳥は内側から殻を突いて外に出ようとします。その時、親鳥も外側から殻を突いて助けるのです。親鳥が早く突きすぎてもうまくいかないし、突いてあげないと殻を破ることができないのです。

「子どもの成長をよく見て、その時期に合った対応を心がけましょう。」というようなお話だったと思います。



「はんぶんこ」
歌：作詞：作曲：ちめいど

お菓子をわけあう様子を歌った歌詞の中にやさしさと「愛」があふれています。



「山中伸弥物語」
著者：上坂和美 出版社：PHP研究所

この本の中で、山中先生が失敗を恐れずに向向きに取り組む姿や「失敗の中で泣きたくなる時、子どもの笑顔に救われた」というところに勇気をもらいました。

「乳児はしっかり 肌を離すな
幼児は肌を離して 手を離すな
少年は手を離せ 目を離すな
青年は目を離せ 心を離すな」

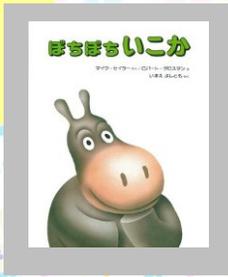
アメリカンインディアンの「子育て四訓」です。私も子育てした経験で「なるほど」と感じさせられましたが、今子育て中の方にぜひ伝えたい言葉です。

「アノネ
がんばらなくてもいいからさ・・・」

相田みつをさんの詩集：「アノネ」の中で、優しく語りかけるようなこの言葉に、勇気と癒しをもらいました。

「ぼちぼちいこか」
さく：マイク・セイラー
え：ロバート・グロスマン
やく：今江 祥智
出版社：偕成社

子どもを叱りそうになった時、この言葉で心が「ほっこり」しました。



「ずーっとずっとだいすきだよ」
え・ぶん：ハンス・ウィルヘルム
やく：久山 太市 出版社：評論社

この本を読んだ後に、思わず、子どもを抱きしめて「だいすきだよ」と言いました。



サブリーダー紹介

会員の中からサブリーダー(地域リーダー)として、交流会の企画や体験保育、講習会でのサポートなどを行っています。

地区	サブリーダー
三田	松尾 香恵さん
三輪・高平	小山 恵子さん
三輪・高平	田口 裕子さん
広野・小野・本庄	藪内 美穂さん
藍	中嶋 恵子さん
フラワータウン	木村 尚子さん
フラワータウン	小東 寿子さん
ウッディタウン・カルチャータウン	菊池 眞里さん

会員状況

平成30年3月末 現在（名）

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	86	23	11	120
三輪	90	50	14	154
広野	24	11	2	37
小野	8	8	0	16
高平	5	4	3	12
藍	29	29	6	64
本庄	5	3	0	8
ワカ	150	86	28	264
ウッディ	325	119	65	509
加チャー	18	11	2	31
市内在勤	17	0	0	17
計	757	344	131	1,232

活動状況

平成29年4月～平成30年3月末（件）

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	723
保育施設までの送迎	378
放課後児童クラブ終了後の預かり	40
学校の放課後の預かり	89
きょうだいの学校行事などの預かり	12
保護者の外出のときの預かり	6
登校前・児童クラブ前の預かり	22
子どもの習い事の送迎	726
保育所・学校などの休みのときの預かり	127
保護者の病気、その他急用時の預かり	36
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	33
その他	15
合 計	2,207

ファミサポ体験保育ドレミ

「子どもを預けたことがない」
「リフレッシュしたい」・・・
ファミリーサポートセンターの協力会員にお子様を体験的に預けてみませんか？気軽にお申込みください。

日 時： 7月13日（金）10:00～12:00
場 所： ウッディタウン市民センター プレイルーム
対 象： 保護者 市内在住・在勤のどなたでも
子ども 生後6か月から就園前の子ども
参加費： 子ども1人500円
定 員： 約6名
締 切： 7月5日（木）

未入会の方は、当日入会登録もできます。

入会説明会を 土曜・日曜に開催します

依頼会員向け：10時～11時、14時～15時
協力会員向け：11時～12時、15時～16時

★必ず予約が必要です。
（上記以外の時間帯については、
ご相談ください）

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F
三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30

（月、祝日 12/28～1/4は休み）



★センターよりお願い★

郵便物が正確に届くように、引っ越しされる際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。