



さんだファミリーサポートセンターだより

はぐくむ



通信H30. 12月発行 No.48



ふあみっこひろば

◀人形劇団「くりきんとん」公演
ルンルン♪たのしい運動会▶

皆様のご参加で楽しい交流会・講習会となりました。

地域交流会

「絵本の世界を
楽しもう！
～はらぺこあおむし～」▶



親子でクッキング
◀「プチランチ」



「とびだすカードを
作ろう！」▶



三田市社協子育て支援講座

「親と子のストレスに寄り添う」
▼臨床心理士 中谷恭子さん



「絵本セラピー®講座」▲
EQ絵本認定講師
& 絵本セラピスト®
中尾敦子さん



「いざという時のAED」
三田市消防本部職員▶

当事業は、三田市の委託を受けて三田市社会福祉協議会が運営しています。

活動の様子

昨年の5月から4歳の男児を保育園に迎えに行き、サッカー教室まで送る活動をお願いしています。

●活動で気を付けていること（協力会員）

Dくんの安全を第一に考えています。具体的には、駐車場では目を離さず、車の運転では、スピードを出さず、いつも以上に慎重にするよう心がけています。サッカーの開始時間に間に合う範囲で、Dくんがしたいことは、何でもやってもらって楽しく過ごせるようにしています。

保育園の迎え



駐車場で



●嬉しかったこと、良かったこと（協力会員）

子どもと接することが好きなので、Dくんに会えることを毎回楽しみにしています。いろいろな話をしてくれたり、道端の草花や石ころに興味を示したりするのを見ては、その可愛いらしさに癒されています。

小さな子どもの様子を見て、我が子の成長を感じることができます。



●お子さんの様子は？（依頼会員）

保育園やご近所さんだけでなく、道行く先で出会う様々な人に対して、挨拶を自然に交わすようになりました。人見知りもなく、自分から進んで声をかけてお話しています。

●依頼会員との約束（協力会員）

活動日や活動内容の確認のために、前日に依頼会員にメールで連絡するようにしています。当日には、活動時間前に携帯のアラームを鳴らすようにしています。この機能のおかげで、一度うっかり忘れを防ぐことができました。活動後には、Dくんの様子を依頼会員にメールで知らせています。

いいね!

コーチに引き渡し



●利用してよかったこと（依頼会員）

利用のきっかけは、フルタイムで働いている中でも、息子に習い事をさせたかったから。1年半習い事が続けられたのはファミサボを利用しているからです。

Aさん（協力会員）が習い事を見学することがあります。その時、息子は練習をとっても張り切ります。家族以外にも自分の応援団がいるようで、息子のやる気にも繋がっています。

また、Aさんの活動報告書がとても丁寧なので、習い事の子どもの様子を教えてもらい、息子との会話も増えていいことばかりです。

●ファミサボの利用を考えている方へ（依頼会員）

初めは、家族以外の人に子どもは馴染むのか、私が子どもを任せることができるのか、不安な気持ちでいっぱいでした。でも利用してみると意外とすんなり環境に馴染むことができました。それも一重にAさんがとても気さくで、私たち親子に合っていたからだと思います。ファミサボを利用することは、親子それぞれの成長にも繋がるし、何よりみんなで息子の成長を見届けているような気持ちになるので、子育てに対して独りよがりな頑張りはないですんでいると思います。

ファミサボの方々は、頼れる先輩ママが多いので、ぜひ勇気を出して利用してみてください。きっと新しい発見があると思いますよ。





サブリーダーだよ!

HOT! ホッと



*このコーナーはサブリーダー(地域リーダー)が作成しています。

「おもちつき」

お正月にもちをつくの、
「米が一粒一粒集まって仲良くなる」…家族円満
「杵でつかれて粘り強くなる」…打たれ強い人間になるという思いが込められています。



ねえねえ知ってる?

(諸説はありますが…)

「ぼち袋」

お正月には、大人から子どもに「お年玉」を渡す習慣がありますね。「お年玉」を入れる「ぼち袋」は、関西発祥で「これっぽち」からきているそうです。「少ないですが」という謙虚な気持ちで渡したのが始まりです。



「節分まめまき」

節分は、季節の分かれ目。「魔滅(まめ)」には霊力があり、豆をまいたり、食べることで悪を滅ぼすと信じられていました。



「バレンタイン」

日本では、バレンタインは女性から男性にチョコレートをあげて告白する日ですが、他の国では…

- ★アメリカ…お世話になっている人にカードや花を渡す日
- ★イギリス…男性が女性にカード、花、お菓子などを送る日



パンチボールを作ろう!



「たなばた」

笹竹は根が強く、繁殖力も強く、風雪寒暖にも強いことから昔から神事に使われてきました。葉と葉のすれる音が神様を招くといわれています。昔の人は、短冊に詩や字など芸の上達を願っていたそうです。



「ぼたもちとおはぎ」

お彼岸は「ぼたもち」を仏前にそなえ、家族で食べます。小豆を花に見立てて、春に咲く「ぼたんの花」から「ぼたもち」、秋に咲く「はぎの花」に似ていることから「おはぎ」と呼ばれるようになったという説があります。



- 材料 レジ袋2枚、新聞紙4~5枚、ゴム紐、輪ゴム、セロテープ、油性ペン



- 作り方
- ①新聞紙を丸めてセロテープなどで、まるく形を整え、ボールを作ります。
- ②袋に入れて持ち手を縛り、もう一枚の袋の底●に穴をあけて縛った持ち手部分を通します。
- ③反対側の持ち手を縛り、両側の持ち手部分にゴム紐をつけます。



- 遊び方
- 高いところにひっかけてパンチすると、ピョーンと面白く動きます。上下のゴムを固定しパンチしたり、手でもってポンポンしたり、足にゴムを固定して、ボールをキックしてみましょう。

「フランスでブーム」

フランス人は、ランチタイムをゆっくりしっかり楽しむ。和食ブームの中、一つの箱の中にフルコースの食材を詰め込んだ「弁当」がフランスで大人気となっています。



自転車はセレブの遊具としてフランスが発祥の乗り物。日本では仕事の道具として使われるようになり、子どもを乗せる「ママチャリ」が生まれ、今フランスで「ママチャリブーム」が起きているらしい…



会員状況

平成30年11月10月末 現在（名）

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	83	25	11	119
三輪	99	51	15	165
広野	25	11	2	38
小野	7	8	0	15
高平	7	4	3	14
藍	26	29	6	61
本庄	5	3	0	8
ワカ-	145	85	30	260
ウッディ	327	123	66	516
加チャー	16	11	3	30
市内在勤	17	0	0	17
計	757	350	136	1,243

活動状況

平成30年4月～平成30年10月末（件）

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	356
保育施設までの送迎	296
放課後児童クラブ終了後の預かり	16
学校の放課後の預かり	15
きょうだいの学校行事などの預かり	1
保護者の外出のときの預かり	5
登校前・児童クラブ前の預かり	46
子どもの習い事の送迎	441
保育所・学校などの休みのときの預かり	43
保護者の病気、その他急用時の預かり	1
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	5
その他	64
合 計	1,289

協力・両方会員の皆様へお願い



協力・両方会員への講習をさまざま実施する中で、AEDの使用法や心肺蘇生法の実習を含んだ講習を援助活動する前に必ず実施することになりました。

心肺蘇生は受講したが、AED講習は受けていない方、まだ受講したことがない方は、講習をぜひ受講してください。

- ファミサポ救命救急講習（AED講習含む）
日時：2月1日（金）10：00～11：30
場所：多世代交流館シニア・ユースひろば
講師：三田市消防本部
申込：1月25日（金）までにセンターまで
- ご都合のつかない方で、自治会や学校等で、講習がありましたらその機会にご受講をお願いします。

ファミサポ体験保育ドレミ

ファミリーサポートセンターの協力会員に体験的にお子様を預けてみませんか？

未入会の方は、当日入会登録もできます。

- 日 時：2月28日（木）
10：00～12：00
- 場 所：総合福祉保健センター
第1・2会議室
- 対 象：保護者 市内在住・在勤の
どなたでも
子ども 生後6か月から就園前
- 参加費：1人500円
- 定 員：6名
- 締 切：2月21日（木）



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F
三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp →

開所時間 9:30～17:30

(月、祝日 12/28～1/4は休み)



★センターよりお願い★

郵便物が正確に届くように、引っ越しされる際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。