

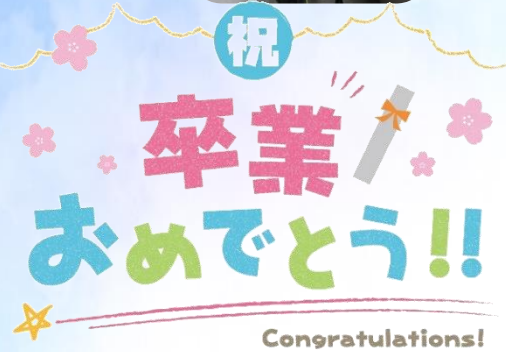


通信 令和元年5月発行 No.49

## 活動の様子

依頼会員 三田地区 Yさん 依頼子ども Aくん(小6 取材当時)  
協力会員 三輪地区 Sさん

協力会員のSさんは、依頼会員Yさんのお子さんの習いごとの送りを10年以上に渡りおこなって来ました。当初はお姉ちゃんを、次に弟さんをサポートされ、今春Aくんが小学校卒業されるとともに、Yさんとのファミサポの活動も終わりを迎えることとなりました。



### 依頼会員 Yさんより

#### ファミサポ活動のきっかけは？

二度目の育休後、職場復帰する際、親しくさせて頂いていたSさんに協力会員になってもらい、保育園や児童クラブ、習いごとの送迎、預かりもSさん…10年に渡り育児を支えて頂きました。

#### 協力会員へのメッセージ

子どもは二人とも、Sさん無しの成長はあり得ませんでした。子どもはもう一人の母親のように思い、近年はSさんに会えるのを楽しみに習いごとに通っていました。温かい絆に家庭全体を包んで頂きました。卒業となり感謝とさびしさでいっぱいです。

### 協力会員 Sさんより

#### 依頼会員へのメッセージ

抱っこしていたAくんは今は私よりも背が高くなり見上げるようになりました。ファミサポの活動を通して幼少期からの成長を側で見守ることが出来て、私も家族も喜んでおります。中学生になるAくん、社会人になる息子。私の子育ては一段落です。未来に幸あれ！ずっと応援しています。

当事業は、三田市の委託を受けて三田市社会福祉協議会が運営しています。

7年前の写真です  
幼かったあの頃  
が懐かしいです



#### お子さんから協力会員へのメッセージ

小さい時から今までお世話になり、ありがとうございました。スイミングスクールのおにぎりがいつもおいしかったです。Sさんに会えなくなるのはさびしいです。またおうちに遊びに行かせてください。







## H31.2.21(木) 笑って元気☆ラフターヨガ



講師にヨガ プラナー 吉本幸余さんを招いて、ラフターヨガ（笑いヨガ）で交流会を開催しました。

最初は作り笑いでも「笑う」ことで脳からハッピーホルモンがでて、楽しい気持ちになる！？まさかと思いながら笑って挨拶するうちに不思議や不思議、会員のみなさんは気持ちがほぐれて、ニコニコ顔でした。「笑い」のパワーのすごさを実感できました。

### センターからのお知らせ

#### ●子どもは大人から預かり、大人へと引き渡すようにしましょう

活動のルールを見直しを行い、子どもを留守宅や大人のいない所へ迎えにいたり、送り込んだりすることはできなくなりました。活動の本来の視点に立ち、お預かりする前後に子どもが一人になったり、未成年の子どもだけとなることのないよう、子どもの安全を第一とした活動を行うようお願いいたします。



#### ●市担当課が「健やか育成課」から「子ども政策課」に変更になりました。

三田市役所 079-563-1111（代）  
（交換または守衛室につながります）  
子ども政策課 079-559-5079





サブリーダーだより



# HOT! ホット



## 心がHOTした「言葉かけ」

ファミサポの活動や、普段の生活の中での何気ない言葉のやりとりに心が和んだエピソードをご紹介します。毎日忙しくしていると、幸せのかけらに気づいていないかもしれません。あなたのまわりにも、何気ない会話の中にHAPPYは隠れているかもしれませんよ。

息子が中学生の頃、家での生活態度に業を煮やし、「学校でもそんな態度なんちゃうん」と決めつけた言い方をした時、「お母さん僕のこと信用してないん？学校でするわけないやろ」と言われました。

その時、外でがんばっているから、家ではダラダラしているんだと気付かされました。

その時から余り細かいことには口出しせず、「自分のやっていることが自分に返って来るんだよ」とだけ伝えるようにしました。



ファミサポ活動時にAちゃんが脱いだくつをそろえていました。「ありがとう♡Bちゃん(弟)のくつも揃えてくれたんだネ!!玄関がすっきりでうれしいワ」と私が言うと弟のBちゃんもお兄ちゃんに「ありがとう」と言ってニッコリ😊 お迎えにこられたお母さんにも伝えて、4人でニッコリ♡ それ以来Aちゃんはおうちでも家族みんなのくつをきれいに揃えて並べてくれるとお聞きしてうれしくなりました。



## 新サブリーダー紹介



フラワータウン地区担当  
鈴木 淳子

ウッディタウン地区担当  
益田 悦子

後列左より  
藍地区担当 中嶋恵子  
三田地区担当 松尾香恵  
ウッディタウン  
・カルチャータウン地区 菊池眞里  
三輪・高平地区担当 田口裕子  
三輪・高平地区担当 小山恵子

前列左  
広野・小野・本庄地区担当 藪内美穂  
前列右  
フラワータウン地区担当 木村尚子

サブリーダーは、交流会や講習会について提案、企画、準備、広報などを行っています。今年度より二人のニューフェイスが加わり、パワーアップしました。

会員のみなさんと楽しい交流ができるよう、日々わいわいと意見を交わしています。



アドバイザー 河津明子(右)  
堀江浩子(左)

今年度も  
よろしく  
願います

## 会員状況

平成31年3月末 現在 (名)

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	85	24	11	120
三輪	99	49	14	162
広野	26	12	2	40
小野	6	8	0	14
高平	6	4	3	13
藍	25	30	7	62
本庄	5	3	0	8
ワカー	149	84	27	260
ウッディ	333	123	67	523
加チャー	19	11	2	32
市内在勤	17	0	0	17
計	770	348	133	1,251

## 活動状況

平成30年4月～平成31年3月末 (件)

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	574
保育施設までの送迎	480
放課後児童クラブ終了後の預かり	24
学校の放課後の預かり	65
きょうだいの学校行事などの預かり	2
保護者の外出のときの預かり	6
登校前・児童クラブ前の預かり	47
子どもの習い事の送迎	776
保育所・学校などの休みのときの預かり	72
保護者の病気、その他急用時の預かり	3
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	32
その他	139
合 計	2,220

### ファミサポ体験保育ドレミ

ファミリーサポートセンターの協力会員に体験的にお子様を預けてみませんか？

未入会の方は、当日入会登録もできます。

日 時：7月12日（金） 10：00～12：00  
場 所：ウッディタウン市民センター プレイルーム  
対 象：保護者 市内在住・在勤のどなたでも  
子ども 生後6か月から就園前  
参加費：1人500円  
定 員：6名  
締 切：7月5日（金）

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

### さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30

(月、祝日 12/28～1/4は休み)



★センターよりお願い★

郵便物が正確に届くように、引っ越しされる際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。