



さんだファミリーサポートセンターだより

# はぐくむ



通信 令和元年12月発行 No.50

## 活動の様子

依頼会員 ウッディ地区 Uさん  
 依頼子ども Hさん、Rさん（1歳 取材当時）  
 協力会員 ウッディ地区 Kさん

今回は、双子の赤ちゃんの活動をご紹介します。依頼会員は、産後間もなく、さんだっ子幸せ・夢サポーターにて家事と育児のサポートを利用されつつ、引き続いてファミリーサポートセンターにて保育サポートを依頼されています。沐浴からスタートし、約1年が経ち、現在は入浴と食事の際の手助けをしています。

### ◆依頼会員からのメッセージ◆

Q. ファミサポを利用されるきっかけは？

A. 出産後、夢サポーター\*を利用していたころ、ファミサポを紹介していただきました。お風呂や外出など私だけでは難しいことを助けていただき、今ではファミサポさん無しでの生活は考えられません。

\*夢サポーター：三田市社会福祉協議会が実施する産前産後などの際の家事育児の支援です。



協力会員がお宅につくと、お母さんはお風呂の用意。その間に絵本読み聞かせです。子どもたちはニコニコでした。

ひとりずつお風呂に入るのを手伝います。浴室にて子どもをお母さんより受け取って着替えます。



さあ、お風呂に入ろうね♡

(母)お風呂あがります♪



はい。



おやつとミルクでごきげんでした♡

Q. この1年の子育てを振り返って感じられておられることは？

A. 今までで一番大変だったかもしれませんが、それ以上に幸せを感じる1年でした。たくさんの方に愛情いっぱいにかかわっていただき、二人がすくすくと元気に育ってくれていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

Q. 協力会員へのメッセージ

A. 子どもたちは協力会員さんのことが大好きで、会うといつもにこにこして大喜びです。子育ての先輩として相談にのってもらったり、私にとっても協力会員さんは心強い存在です。これからもどうぞよろしくお願いします。

### ◆協力会員からのメッセージ◆

ファミサポの活動を通じて感じられたことは？

私は二人の娘が思春期を迎えた頃から、協力会員として活動を始めました。最初お預かりした赤ちゃんは、見違えるほど成長されました。家族とともに子どもたちと一緒に楽しくすごしたことがとても懐かしく思い出されます。

依頼会員へのメッセージ

一年くらい前からお世話させていただいている赤ちゃんたちは、もう赤ちゃんとは呼べないくらい大きくなりました。保護者の皆さんとある時は悩み、喜び、お二人を見守ることができて何より嬉しく思っています。



これからの成長をととても楽しみにしています。  
 取材協力ありがとうございました。(アドバイザー)



ファミサポ交流会  
ふあみっこひろば  
開催しました

令和元年6年22日



ギターを弾いて元気いっぱいの西條先生。こどもも大人もカラダをいっぱい動かして、楽しく遊びました。

カラフルなてるてる坊主を作り、おうちに飾って、記念撮影したよ♡



会員のみなさまへ

センターからのお知らせ



●援助活動の内容に変更がある場合は、センターへご連絡をお願いします。

例) 習いごとの曜日やお迎え先、送り先が変更になった時、  
保育施設が変わった時、児童クラブを入退所した時など。

●援助活動報告書には、サインではなく印鑑を押してください。

依頼会員が、職場、役所などへ利用料の補助を申請される場合があります。  
手続きには活動報告書が領収書となりますので、サインではなく印鑑を使用するようお願いいたします。

●協力・両方会員のみなさまへ

少なくとも5年に1回は



AEDを含む救急救命講習を受講しましょう

厚生労働省の通知により、協力・両方会員は救急救命講習の受講が必須となりました。協力・両方会員全員の方に少なくとも5年に1回以上のAEDを含む救急救命講習を受講していただくこととなりました。

当センターでは子育て支援講座(年2回)にてAEDを含む救急救命および安全講習を実施予定です。ご都合が合わない場合は消防署、小学校、自治会等で受講されることをお勧めいたします。

協力・両方会員へは3年ごとに会員状況調査にて受講歴の確認を行いますので、報告をお願いします。5年以上前に受講された方や未受講の方は、AEDを含む救急救命講習の受講をお願いいたします。



# HOT! ホット



おとうさん、おかあさん、  
干支ってなあに?

え〜っと・・・



お正月にお子さんと一緒に、子年(ねずみどし)の話に花を咲かせませんか♡

干支と十二支はいっしょじゃない?!。  
近年は、干支(えと)といえば十二支を指すことが増えましたが、本来は別物。  
十二支と、五行思想に基づく十干(じゅっかん)とを組み合わせた60種が干支です。  
2020年は「庚子(かのえね)」という干支になります。

## ねずみの絵かきうた 「キューキューねずみさん」

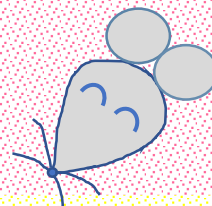
## ファミサポ活動 こぼれ話

「〇〇さん何歳？」

子どもは思いもよらない質問をしてきます。  
ズバリ年齢は言いたくないので、「〇年!」と干支で答えました。  
すると・・・とても利発なAちゃん、幼いながらもくるくると頭をめぐらせ指を折々数え出すのです!!  
「ママより年上だから・・・」とニヤニヤ笑いながら考えます。  
私は考えをさえぎるように大声でげらげら笑うしかありません。  
そのうちAちゃんも考えがまとまったのか、2人でゲラゲラ笑いあいました。



1. おだんご やっぱり ふたつ
2. おしゃれに いちごを ひとつ
3. おまめも かわいく のせました
4. やっぱり いっぱい 芽がでたよ



## 十二支とねずみの絵本紹介

「十二支のはじまり」

作: いもとようこ 出版社: 金の星社

十二支の順番のゆらいがわかる絵本。  
どうして十二支にねこははいっていないの? ねこがねずみをおっかけるのはなぜ?

「十二支のおやこえほん」 「十二支のはやくちことばえほん」

作: 高島純 出版社: 教育画劇

干支のシリーズ本です。ちょっとすっとほけたユーモアな絵と文がとても面白くて、大人も楽しめます。



「ねずみくんのチョコッキ」 「ごちそうだよ! ねずみくん」

作: 多田ヒロシ 出版社: こぐま社

人気のシリーズ。いろいろあるようです!

「ねずみのえんそく もぐらのえんそく」

作: 藤本四郎 出版社: ひさかたチャイルド

ねずみくんたち、もぐらくんたち、それぞれがお芋ほりに出発! たくさん掘れるかな?





## 会員状況

令和元年10月末 現在（名）

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	82	25	12	119
三輪	98	48	17	163
広野	26	11	2	39
小野	7	6	0	13
高平	6	4	2	12
藍	23	28	5	56
本庄	4	3	0	7
ワカ-	155	83	22	260
ウディ	335	122	62	519
加チャ-	17	11	2	30
市内在勤	17	0	0	17
計	770	341	124	1,235

## 活動状況

平成31年4月～令和元年10月末（件）

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	265
保育施設までの送迎	158
放課後児童クラブ終了後の預かり	110
学校の放課後の預かり	18
きょうだいの学校行事などの預かり	0
保護者の外出のときの預かり	12
登校前・児童クラブ前の預かり	23
子どもの習い事の送迎	587
保育所・学校などの休みのときの預かり	34
保護者の病気、その他急用時の預かり	1
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	56
その他	154
合 計	1,418

## ファミサポ体験保育ドレミ

ファミリーサポートセンターの協力会員に体験的にお子様を預けてみませんか？  
未入会の方は、当日入会登録もできます。

日 時：1月29日（水） 10：00～12：00  
場 所：三田市総合福祉保健センター 第1，2会議室  
対 象：保護者 市内在住・在勤のどなたでも  
子ども 生後6か月から就園前  
参加費：1人500円  
定 員：6名  
締 切：1月21日（火）

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

## さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30

（月、祝日 12/28～1/4は休み）



★センターよりお願い★

郵便物が正確に届くように、引っ越しされる際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。