

# さんだボラセン だより 風

三田市社会福祉協議会  
ボランティア活動センター  
〒669-1514 三田市川除 675  
三田市総合福祉保健センター内 1F  
TEL.079-564-0410 Fax 079-559-5945  
URL <http://www.sanda-shakyo.or.jp/>  
Eメール [vcen@sanda-shakyo.or.jp](mailto:vcen@sanda-shakyo.or.jp)

vol. 15 2011年 冬号

## 緊張のボランティア活動が和みの空間を創り出す瞬間

車いすを押すのも、高齢者の方とおしゃべりするの、慣れないことで、「どうすればいいのかな？」と不安でいっぱい。

そんな生徒の目に飛び込んできたのは、愛善会の元気でやさしい声と明るい笑顔。



『自分が緊張していると、相手も緊張してしまう。』そう感じた。目を見て、心を込めてお話ししてみると、いつの間にか笑顔に、そして楽しくなっていた。気づいたら、あちらこちらに笑いの輪が生まれ・・・

『そっか、ボランティアって、相手だけじゃなく、自分も元気になれる活動なんだ。』

北摂三田高等学校の生徒と愛善会

## 募集中

### 高齢者施設 余暇活動ボランティア

あなたの「得意！」 「好き！」を活かした活動をしてみませんか？

- 【場 所】 三田市内 通所介護施設(デイサービス)など
- 【時 間】 午後の2時間程度 ☆曜日、回数は施設側と要相談
- 【対 象】 定期的に活動いただける「笑顔をみるのが大好き！」という方



【内 容】 高齢者の方と午後のひとときに、

- 囲碁や将棋
  - 簡単な手芸や絵手紙などの作品づくり
  - お話し相手 など
- レクリエーションのお手伝いや、趣味活動等を通しての交流

申込み： 三田市ボランティア活動センター



### さんだ AYE AYE バンドボランティア

## 募集中

キーボードを弾ける方や、音楽の好きな方！一緒に活動をしませんか？

- 【場 所】 三田市総合福祉保健センター
- 【時 間】 原則第2・4土曜日 16:30~18:30
- 【内 容】 知的障がい者の方のバンド演奏の練習をお手伝い
- 【申込み】 三田市ボランティア活動センター



## 募集中

### 高齢者向け配食サービスの宅配ボランティア

車の運転が好きなあなた！ お弁当とともに、まごころ配達人をしてみませんか？

- 【場 所】 武庫が丘コミュニティセンター ~ フラワータウン内での配達
- 【日 時】 毎週木曜日 16:30~17:30(1時間程度)
- 【対 象】 ご自分の車で、宅配していただける方
- 【内 容】 地域の配食ボランティア(れんげ草の会)が作ったお弁当を各利用者宅へ配達
- 【申込み】 三田市ボランティア活動センター



三田ボランティア連絡会からの

# おしらせ

## ～わいわい交流会～

三田市ボランティア活動センターにボランティア登録されている方(個人、団体問いません)、歌や笑いや雑談で心身ともにリフレッシュしながら、お互いにの活動について情報交換をしませんか?より一層充実した活動にするための交流会です。

たくさんのご参加お待ちしております♪

開催日: H23年 2月27日(日)

11:30~15:00

場 所: 総合福祉保健センター

1F 多目的ホール

対 象: 三田市内 ボランティア活動者



H22年わいわい交流会 ゲームの様子

演芸の様子



内 容: ■歌や、ゲーム、団体による演芸  
■ビンゴゲーム ■軽食 など  
いろいろな催しを予定しています。

参加費: 一人 500円

申込み: 三田市ボランティア活動センター

☆必ず事前のお申込みでお願いします。

## ボランティア・市民活動災害共済保険

3月1日より平成23年度ボランティア保険加入受付開始します!ボランティア活動をする前に、ボランティア保険に加入し安心して活動しましょう!ボランティア活動中の傷害給付・賠償責任給付・見舞金がセットされています。

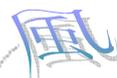
■掛け金 年間 一人 500円 ■補償期間 掛け金を受け付けた日の翌日~翌年3/31

■加入手続きはボランティア活動センター、各地域福祉支援室(ウッディ・フラワー・広野・藍市民センター、高平ふるさと交流センター)、多世代交流館・シニアユースひろばにて。

その他、お問合せは三田市社会福祉協議会 ボランティア活動センターまで。

(TEL)079-564-0410 (FAX)079-559-5945

# お知らせ



団塊・シニア世代のみなさんへ

自分を活かす

## ステージ

見つけに来ませんか？

豊かな人生経験、仕事で培ってきた技術・能力・経験を眠らせていませんか？  
様々な市民活動を紹介するイベントで、自分を活かすステージ（場）を「地域デビュー準備術」で探してみませんか？

開催日時：平成 23 年 2 月 20 日（日） 13:00～15:00

開催場所：三田市立ウッディタウン市民センター 2F

### 【内容】

（大集会室）市民活動、地域福祉活動等をブースごとに紹介 13:00～15:00

（会議室）団塊・シニア世代向けセミナー

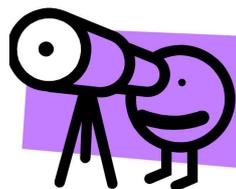
講師：「市民と暮らし研究所 太田 昌也氏 13:30～14:30

（調理室）男性の料理教室実演 13:00～15:00

【対象】団塊・シニア世代のみなさん

\* 参加費は無料、参加申込は不要です。直接会場にお越しください。

【問合せ先】 三田市ボランティア活動センター



「ニ」から始まる「」も「」の輝くステージ

地域デビュー準備術



活動紹介ブースの様子



講演会の様子

## 募集中

### おもちゃライブラリー 託児ボランティア

お母さんの勉強中、子供たちと元気に楽しくふれあいませんか？

【場 所】 三田市総合保健福祉センター

【日 時】 H23年 2月25日（金） 10:30～11:30（1時間程度）

【内 容】 お母さんたちが勉強会に参加している間、子供を見守りながら一緒に遊んでいただく

【申込み】 三田市ボランティア活動センター

