

デイだより きらめき

令和3年6月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706
Eメール: day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に曾谷・廣田・下郡までお問い合わせください。

緊急事態宣言が続くなか、例年より早い梅雨入りで気持ちも沈みがちですが、中央デイサービスではレクリエーションなどで工夫しながら楽しく過ごしていただいています。

NewFace!

新人職員を紹介します



やました さおり
山下 早織
(介助員)

デイサービスで勤務するのは初めてです。学ばせていただきたいと思っています。
北区唐櫃台(六甲山の裏)から通っています。
よろしくお願いいたします。



植え付け後の水やりはたっぷりだね。

朝顔の種まき中！
何色が咲くかは
お楽しみ。

梅雨の晴れ間、
皆さんで朝顔の種を
まき、日々草、ペチュニア、
マリーゴールドなど
色とりどりの花の
苗を植え付けました。

土入れ作業は男性が
大活躍です！



訪問理美容のご案内

デイサービスの利用時間内に
ヘアカットができます！

訪問理美容 WITH
水口 和樹 さん

- ・第2週火～金曜日
(変更の場合あり)
- ・料金 2,500円 (基本)
前月末までに申し込みを
お願いします。



この時期の熱中症に注意しましょう！

こまめな水分補給を！



夏は汗をたくさんかくので、熱中症になりやすいというイメージがあるかと思いますが、梅雨の時期でも気がつかないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあります。今の時期は湿度が高いため汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなっています。まだ身体が暑さに慣れていないため、体温調節をする準備が不十分となっているのも熱中症を引き起こす原因の一つです。
また、マスクは保湿効果があるため、喉の渇きを感じとれず、着脱が面倒なことから水分補給の回数も減りがちになり、気づかぬうちに脱水していることがあります。
デイサービスご利用中は都度お声掛けをし、水分を補給していただくよう留意しています。
ご家庭でもこまめな水分補給をお願いいたします。

