

デイだより きらめき

令和4年3月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706
Eメール: day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に曾谷・廣田・下郡までお問い合わせください。

作品展のご案内

高齢者デイサービス・身体障害者デイサービスのご利用者様が
作られた作品を展示します。
ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

と き: 3月21日(月)~26日(土) 9時~18時
※初日は13時から、最終日は16時まで
と ころ: 三田市総合福祉保健センター
1階多目的ホール前ギャラリー



デイルームの窓辺のチューリップや水仙、せっかく芽を出したのに寒さが続いたせいか成長が足踏みしているようです。早くきれいな花が見たいですね。



スタッフ手作りのもぐら捕りゲーム



デイルームに
お雛様を飾りました!



折り紙やお菓子の空
き箱を利用して雛人
形を作りました。



市の緑化推進事業「まちなか花ざかり事業」に
参加して、マリーゴールドの種を蒔きました。
ひと粒ひと粒丁寧に土に植えていきました。



「頑張れ」の声援を受けて、
皆さん張り切ってもぐらを
捕まえました!



節分

デイルームにやってきた鬼さん!
新聞紙を丸めた豆を思いっきり
投げて退治しました!



訪問理美容のご案内

デイサービスの利用時間内に
ヘアカットができます!

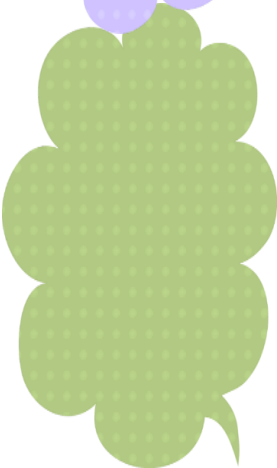
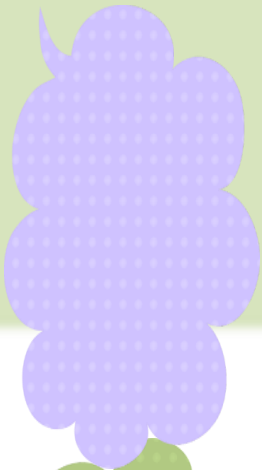
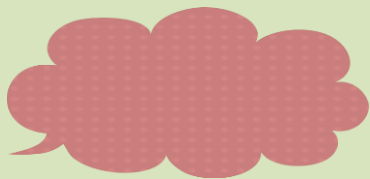


訪問理美容 WITH
水口 和樹 さん

- ・第2週火~金曜日
(変更の場合あり)
- ・料金 2,500 円 (基本)
前月末までに申し込みを
お願いします。



かわいい節分飾りもできました！



デイルームの窓
辺にひと足早く
梅が満開です。

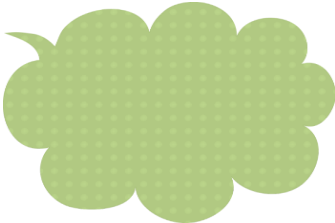
～暖かい室内でレクリエーションを楽しみました～

左右一列に並んだチーム
対抗で、ボールをゴールへ
送るゲーム、白熱戦が繰り
ひろげられました！

令和三年最後の運だめし！
さっちゃん登場で一気に
盛り上がりました。

★箱の中身は何でしょう★

★花笠音頭★



ケーキやビールでクリスマス気分
を味わっていただきました！
残念ながらノンアルコールですが。

年末年始休業のご案内

12月29日（水）～1月3日（月）の間

お休みをさせていただきます。

新年は1月4日（火）からとなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願い申し上げます。

コーンホールゲームで交流しました！



お誕生日
おめでとうございます

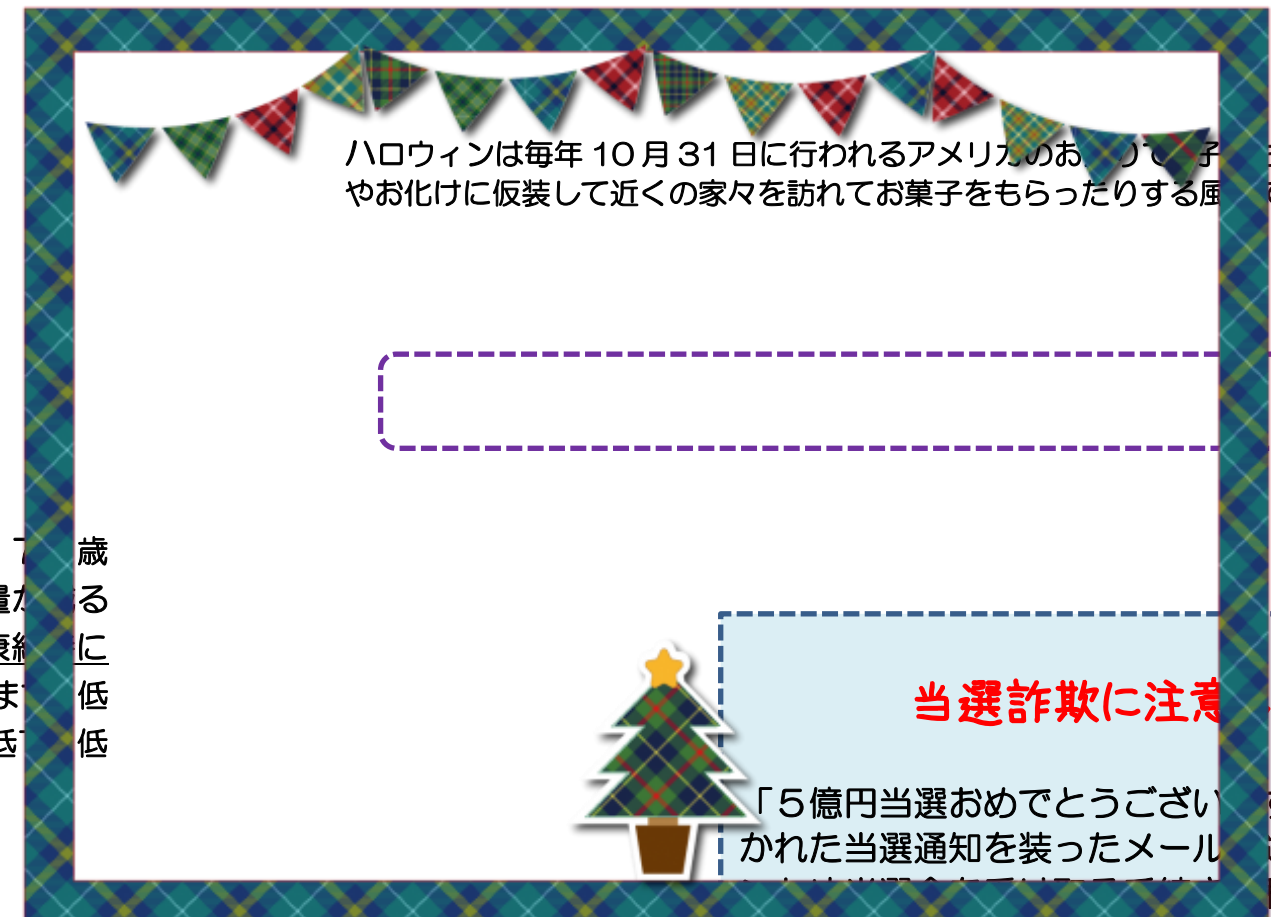
★★ドライフラワーのリース作り★★

慢性的に体の栄養が足りなくなった状態は「低栄養」と呼ばれ、70歳以上の後期高齢者は低栄養になってしまうことが多く「食事の量が減ること、体を動かすために必要なエネルギーやタンパク質、健康維持に必要なビタミン、ミネラルなどの栄養素が不足した状態」を指します。低栄養から体重が減少し、皮膚の炎症、骨折、運動機能や免疫力の低下、血糖による意識障害など様々な症状に繋がります。

予防するには、様々な品目をバランスよく食べること、

・・・制作活動・・・

絵の具で色を塗り、水でにじませた紙を葉っぱの形に切抜き貼って、秋らしいデザインのランチョンマットができあがりました！



ハロウィンは毎年10月31日に行われるアメリカのお祭りです。子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったりする風習があります。

当選詐欺に注意しましょう！！

「5億円当選おめでとうございます」などと書かれた当選通知を装ったメールを送り、プレゼントの受け取りを名目に「手数料」を請求して、送金させたり、個人情報盗取の手口の『当選詐欺』が増えています。

県内でも竜野市で同様の詐欺が発生し、70歳代の女性が当選くじの事務手数料として電子マネーを購入しようとしていることに気付いた、金融機関職員が女性を説得し、未然に防ぐことができましたが、その女性は信じられず、当選くじの事務手数料を請求されたまま、送金してしまいました。

年末年始休業のご案内

12月29日（火）～1月3日（日）の間

お休みをさせていただきます。

新年は1月4日（月）からとなります。

ご迷惑をおかけいたしますが

ご理解をお願い申し上げます。

さんだ愛の妖精さっちゃんが
遊びに来てくれました！

この花の名前は「ペンタス」
花言葉は「願いがかなう」
花びらが星のような形をして
いることから、流れ星に願掛け
することなどにちなんでつけら
れたといわれています。この季
節（七夕）にピッタリですね！

ボランティアグループ 日本車椅子レクダンス協会三田支部の皆さま
ありがとうございました！

