

デイだより きらめき

令和4年8月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706
Eメール: day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に光永・廣田・下郡までお問い合わせください。

7月は異例の早さで梅雨明けしたかと思えば、雨が続きたりと天候が不順でしたが、館内で歩行訓練をしたり、室内のレクリエーションで身体を動かしたりフレッシュしました。



テイルームの窓ガラスや廊下の壁も涼しげな夏の装いになりました。



ふと見ると、マリーゴールドのプランターから昨年の朝顔のこぼれ種がいくつか芽を出していました。植え替えたら、元気に成長し大きな花が咲きました。なんだかうれしいですね！



お知らせ



8月1日(月)～6日(土)

中央デイサービスセンター夏まつりを開催します！

2(火)・5(金)・6(土) 盆踊り大会
1(月)・3(水)・4(木) 縁日ゲーム大会
(スマートボール、魚釣りゲーム、お好み焼きゲームなど)
昼食も夏祭りメニューを予定しています！



夏祭りに向けて、飾り作りなど準備も万端です！



おやつもお楽しみに！



塗り絵を楽しんでいます

～午前中の個別活動として、継続的に塗り絵に取り組んでいます～



高齢者にとって塗り絵は、主に脳の活性化が期待でき、手指のリハビリにつながるレクリエーションです。期待できる効果はそれだけでなく、リフレッシュ効果・ストレス解消にもつながると言われています。塗り絵によって脳全体を活性化させられれば、緊張がほぐれ自律神経も整いやすくなり、ストレスの緩和につながります。



★ふわふわの的の上におじゃみをいくつかのせられるかな？どどん滑って落ちてくるからとても難しい！！



ふわふわの正体はふとん圧縮袋！？



レクリエーション活動



★風船バレーはとてもよい運動になりますね。



★スタッフお手製のスマートボール！ちゃんとバネで球が飛び出す仕組みです！

