

デイだより きらめき

令和4年3月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター

TEL: 079-559-5943

FAX: 079-559-5706

桜前線が待ち遠しい季節になりましたね。令和4年になり1月からの活動をご覧ください。

初釜

自分でたてたお茶は
美味しいわ～

「自分でお茶を作りたい」の思いを受け止め、茶せんを手にシャカシャカ!

新人職員を紹介します

昨年からお世話になって
います。
皆さんと楽しく過ごせ
ればと思っています。
よろしく願います。

2月からお世話になって
います。
一生懸命頑張ります。

なかがやま まみこ
中山 真美子

つじもと れい
辻本 玲偉

節分

たま入れ

籠を背負った鬼が現れました! 優しい鬼で籠に球を入れやすいようにかがんでくれました!

書き初め

はい! 取った!
何枚取ったの?
取った!

スタッフが読んでいたら、
「読んでみたい」とどこ
からか自然発生。

書いた言葉
を込めて書きま
した。

書道は楽しいね!

作品展のご案内

身体障害者デイサービス・高齢者デイサービスのご利用者様が作られた作品を展示します。ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

と き: 3月21日(月)～26日(土) 9時～18時
※初日は13時から、最終日は16時まで

と ころ: 三田市総合福祉保健センター
1階多目的ホール前ギャラリー

★多目的ホールで体を動かし、寒い時期の運動不足を解消し、リフレッシュしました!



ピンが倒れる音が
気持ちいい〜

ボウリング



風船バレー

いくわよ〜
アタック!!



ポケットボール



がんばれよ〜!
監督???

狙って投げてね〜



そーれ!



順番待ちの間
はランニングの
自主練です!



昼食をご紹介します

地元の食材を使用し、家庭的な味つけで心を込めて手作りにしています。個々の状態に合わせて食べやすく提供させていただきます。

この日の
メニュー

酢豚、ひじき煮
かぼちゃのサラダ
もやしのごま酢あえ
ごはん、かき玉汁

〈普通食〉



〈きざみ食〉



〈ペースト食〉



コロナ禍でボランティアさんに来ていただけない状況ですが、はじめてリモートでモニターを通して交流しました。

「手話サークルなごやか」の皆さんに
手話歌を教えてくださいました!



折り紙で色々なおひなさま
を作りました! どれもステキ!



デイルームの改装工事が完了しました。

さて、どこがどう変わったかわかりますか?
プラットホームを撤去し、床もきれいに張り替え、ベッドを4台に増設しました。
車いすも移動しやすく、快適な空間に生まれ変わりました。
ご協力ありがとうございました。

