

# ぐっとGOOD 身近な ふくしの情報お届け便

2021年  
さんだ社協だより

第407号  
9月号



認知症相談センター  
(地域包括支援センター・高齢者支援センター)



## 【今月の特集】

認知症になっても  
みんながともに輝き、  
安心して生活できるまち 三田

見守り

サービス

地域

相談

住まい

医療

権利を守る



ヘルプマーク・  
カード



## 認知症サポーター養成講座 開催

認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方などが学べる講座です。  
認知症についてみんなで学びましょう！

とき 令和3年 9月10日(金) 10:00～11:30

令和3年 11月 8日(月) 14:00～15:30 ※同じ内容です。どちらか1日にご参加ください。

ところ 三田市総合福祉保健センター 1階 多目的ホール 定員 各30名(定員になり次第メ切)

申込み 電話・FAX・Eメール・来所にて、氏名・住所・電話番号をお知らせください。



認知症  
サポーターに  
ついては  
こちら▶



<申込み・問合せ>三田市地域包括支援センター

TEL: 079-559-5941 FAX: 079-559-5707 メール: houkatsu@sanda-shakyo.or.jp

# 認知症になっても みんながともに輝き、 安心して生活できるまち 三田

超高齢社会を迎えた今、  
2025年には65歳以上の人の4人に1人が認知症またはその予備軍になるといわれています。  
生活の中での困りごとに応じて介護保険サービスや地域活動など  
様々な取り組みとともに安心して生活できる環境づくりが大切です。  
ここでは、そんな取り組みの一部を紹介します。



## 相談

- \* 認知症かもしれない…
- \* 最近様子が気になる

### ● 地域包括支援センター・高齢者支援センター (認知症相談センター)

高齢者の見守りや介護などあらゆる  
困りごとに関する総合相談窓口



▲総合相談  
窓口

### ● もの忘れ相談

認知症専門医師等と面談での相談会

### ● 認知症初期集中支援事業

不安がある方や適切な医療や介護サービス  
を受けていない方を専門職がチーム体制で集中的  
にサポート

## 医療

- \* 認知症かどうか知りたい
- \* 専門的な検査・医療を受けたい

### ✦ かかりつけ医への相談

### ✦ 認知症疾患医療センター 兵庫中央病院

認知症の専門的な診断や専門医療相談

### ✦ 認知症相談医

本人や家族の相談に応じる窓口となる  
地域の医療機関

三田市 認知症相談医



## 権利を守る

- \* お金の管理が難しく  
手伝ってほしい
- \* 詐欺被害にあっている  
かもしれない

### ✦ 日常生活自立支援事業

認知症などにより判断能力に不安のある方  
に対して福祉サービスの利用手続き支援や金銭管理  
等のサポート

### ✦ 成年後見制度

判断能力が十分でない方の権利を守るため成年  
後見人等が本人を法律的に支援する制度

### ✦ 消費生活相談

消費者被害などに関する相談や情報提供  
(三田市消費生活センター)

### ✦ 権利擁護専門相談会 (P4 参照)

## 見守り

- \* 道に迷ってしまう
- \* 一人で外出が不安

### ♥ 三田市高齢者等 SOS ネットワーク

認知症などで行方不明となった方の情報を  
メールで登録者に提供し、地域の協力を得て  
早期発見を目指す取り組み

### ♥ GPS 端末貸与サービス

GPS 端末を貸与して行方不明となった方の早  
期発見と事故防止を図るとともに家族が安心  
して介護できる環境を支援するサービス

### ♥ ヘルプマーク・ヘルプカード

周囲の人たちに配慮やサポートをして  
もらいたいことを伝えるために携帯



# 介護保険で利用できるサービス

## 在宅での暮らしサポート

- 訪問介護（ホームヘルパー）
- 訪問看護・訪問リハビリテーション
- 訪問入浴介護
- 通所介護（デイサービス）
- 通所リハビリテーション（デイケア） など

## 施設での生活サポート

- 介護老人保健施設
- グループホーム
- 特別養護老人ホーム など



## 住まい

### 住宅改修

手すりの取付けや段差解消などの費用を助成する制度

### 福祉用具の貸与や購入

手すり・杖などのレンタルや浴槽台など購入補助制度



## 地域

- \* 同じ立場の人たちと話がしたい
- \* 身近なつながりをつくりたい

### 認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の方や関係職種がつどい、ゆったりと時間を共有しながら日々の困りごとや思いなどを話し合う場

### 介護者交流会

介護している家族が、日ごろの介護での悩みや体験を話し合える場



### 地域のつどい場

定期的集まって、健康づくり、つながりづくりのための活動を行う場



▲さんだつどいの場マップ

### いきいき百歳体操グループ

おもりを使った筋力運動の体操を継続的に集まって行う活動グループ



### 老人クラブ

地域の中で自主的に集まり、自らの生活を健全で豊かなものにするために組織された団体



認知症になっても、様々な資源や情報を取り入れていくことがより安心感のある暮らしにつながります。

また、**認知症サポート店**や**認知症サポーター**による見守りも大きな力のひとつです。

三田市社協では認知症になってもみんながともに輝き安心して生活できるまちを目指してこれからも取り組んでいきます。

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。あなたもサポーターになりますか？養成講座にぜひご参加ください（表紙下部参照）

※令和3年7月末現在  
市内認知症サポーター数 10,963人



◀こちらにも詳しく掲載されています

三田市 認知症あんしんガイドブック



## オレンジチャレンジ! 2021

9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、9月に当会職員で取り組みます。

- ① オレンジリングをみんなで
- ② 全職員がサポーターに

賛同者を募っています▶



特集記事に関する問い合わせはこちら

◀問い合わせ先▶三田市地域包括支援センター

TEL : 079-559-5941

## 社協会費にご協力いただいた皆さまをご紹介します♪(7月分)

**一般会費** 駅前区、末吉区、布木区、岩倉区、井ノ草区、洞区 (行政区順)

**特別会費** アイリスオーヤマ(株)、(医)あおぞら会 あおぞらクリニック、あすなる腹話術サークル「ニコニコ」(株)イチネン、介援隊三田店、(福)きらくえん、(株)コタニ住研 澤外科、三田あじさい法律事務所、三田市いずみ会、三田市保護司会、(有)サンシステム (株)ソフト99コーポレーション、(株)茶香房きらめき、TMT神津(株)、天然温泉有馬富士 花山乃湯 特殊発條興業(株)、特別養護老人ホーム ゼフィール三田、日本ピラー工業(株)三田工場 (公)ひょうご子どもと家庭福祉財団かるがも園、藤本石材店、(株)毎日ジャーナル、(株)丸優 三菱電機(株)三田製作所、三菱マテリアル(株)、(有)メディスコ、(株)山本自動車 (五十音順)

**賛助会費** 新井 勝、大澤 洋一、東山荘有志、馬場 俊彦、福田 恵美子、古田 茂充、丸山 敏勝、村上 隆藏、社協職員66名、匿名5名 (五十音順)

●略称：(医)=医療法人社団 (株)=株式会社 (公)=公益財団法人 (福)=社会福祉法人 (有)=有限会社

\*前月号記事(6月分)で、2名の方の記載漏れがあり今月号でご紹介させていただきました。

## その夢、あきらめないで！～社協の「教育支援資金」～

教育支援資金は、学費の支払いが難しい世帯の学生を支援するため、高等学校や大学等の入学に必要な費用や在学中に必要な費用を貸付する制度です。

新型コロナウイルスの影響を受け、「進学したい」「卒業まで安心して学校に通いたい」という気持ちの実現のため、**進学費用**などで悩んだら、**まずはご相談ください。**

貸付だけでなく、安心して生活を送ることを目的に、社会福祉協議会や民生委員・児童委員が必要な相談や援助を行います。  
※貸付審査には時間がかかります。資金が必要な時期の概ね2か月前にはご相談ください。

※利用については、日本学生支援機構等、他の制度の利用が優先となる場合もあります。

教育支援資金を  
利用して、進学した  
先輩方の声

人間関係が広がり、  
学校生活は充実  
しています。

アルバイトしながら、  
サークル活動もしており、  
楽しく過ごしています。

将来の夢のために、  
しっかり勉強が  
できています。



[問い合わせ先] 権利擁護・成年後見支援センター

TEL:079-550-9004 FAX:079-559-5704 Eメール:kenri@sanda-shakyo.or.jp

### 補聴器相談(予約不要)

月2回、第2・4水曜日に開催

9月8日(水)、22日(水)  
それぞれ10時～12時

TEL:079-559-5700 FAX:079-559-5704

### 権利擁護専門相談会

※予約制(前日まで)・1人45分  
※関係機関の方も相談できます。

月2回 第1・3木曜日に開催

9月 2日(木) 13時15分～16時 相談員:弁護士・社会福祉士  
9月16日(木) 13時15分～16時 相談員:司法書士・社会福祉士

権利擁護・成年後見支援センター TEL:079-550-9004 FAX:079-559-5704

## ファミサポ体験保育ドレミ

主催：さんだファミリーサポートセンター

ファミサポの協力会員にお子様を預ける体験をしてみませんか？体験後、ファミサポに入会登録も可能です。

**とき** 9月30日(木) 10時～12時(受付開始：9時45分)

**ところ** 総合福祉保健センター 第1・2会議室

**定員** 4名 **参加費** 子ども1人につき500円 **持ち物** 飲み物、着替え、おむつ等

**対象** 保護者：市内在住・在勤の方 子ども：6か月から就園前児 **申込〆切** 9月22日(水)

**必要事項** 保護者の氏名・子どもの氏名と年齢・住所・電話番号



メール申込みは  
こちらから▼

[申込方法] 必要事項を明記のうえ、FAXまたはメールで下記申込先にお申込みください。

[申込先] さんだファミリーサポートセンター

TEL:079-559-8996 FAX:079-562-8424 Eメール:famisapo@sanda-shakyo.or.jp



本紙掲載の社協主催イベントや、センター開館時間などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご了承ください。また、参加される方はマスクを着用するなど感染予防へのご協力をお願いします。体調の優れない方は決して無理をせず外出を控えることを心がけてください。



Eメール info@sanda-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sanda-shakyo.or.jp/  
三田市社協が保有している個人情報等は、当会個人情報保護規程に従い、適切に管理し、無断で外部に提供することはありません。



〒669-1514 兵庫県三田市泉町7-5番地 三田市総合福祉保健センター  
おかけ間違いにご注意ください。  
TEL:079-559-5940 FAX:079-559-5704

