

GOO 身近な ふくしの情報お届け便

さんだ
社協だより

2022年
2月号

[第412号]



特集

「あなたの笑顔にとことん」
～自分らしい「介護」考えてみませんか～



「あなたの笑顔にとことん」 ～自分らしい「介護」考えてみませんか～

大切にしています!!

介護サービスは、あなたの笑顔を支えるために、日々取り組んでいます。

今回の特集では自分や家族に介護が必要となった時に、人生の最後まであなたらしい生活を送るためにできることをいっしょに考えていきたいと思います。

■ 介護が必要になったら…

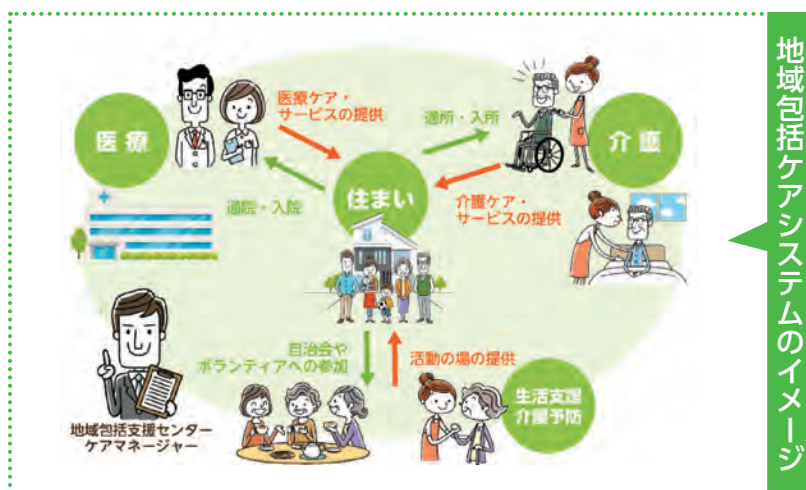
介護が必要となっても、住みなれた自宅で生活できるかな？



介護が必要となっても
ご自宅で過ごすことができます

以前は、各分野がそれぞれのサービスを提供していましたが、医療と介護のサービスが一体的に提供される体制（地域包括ケアシステム：右図参照）が整いつつあり、ご自宅での暮らしをサポートします。

出典：みんなの介護ホームページ▶



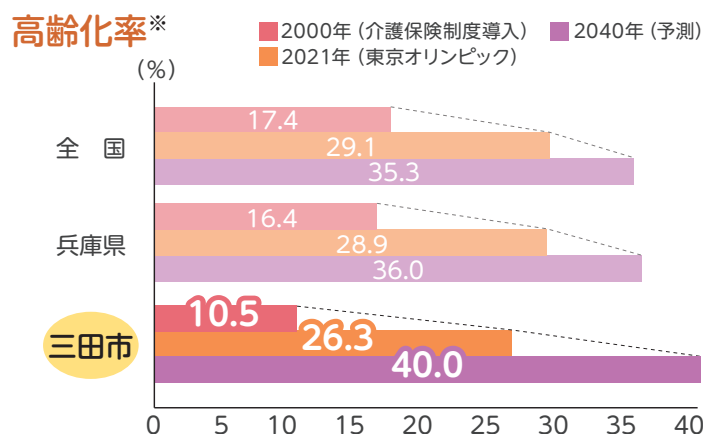
地域包括ケアシステムのイメージ

「一人で生活するのはちょっと大変になってきた」「介護が大変」など抱え込まないで。介護サービスなどを利用することで、きっと道が開けます。ケアマネジャーと一緒に「あなたらしい」生活を考えます。



ケアマネジャー

■ 身近にある介護の課題



高齢化はどんどん加速していきます

これらのキーワード

- * 認知症の方の増加
- * 8050 (9060)問題
- * ダブル (トリプル) ケア
- * 単身世帯増加
- * 介護の担い手不足
- * ヤングケアラー

◀ 出典：総務省統計局、兵庫県ホームページ、人口統計

※高齢化率…総人口における高齢者の割合

■ いまからできること

今は介護が必要ではないけど、何かできることがあるのかな？



1

介護が必要になった時のことを
今から考える
まわり(家族・友人)へ
伝えておく

地域とのつながりは、介護サービスと 両立できます！

地域で培われたつながりは、“あなたらしい生活”
に大切なものです。

社協だより381号(令和元年7月号)では、
具体的な暮らしの様子を取りあげました



2

介護サービスの
相談窓口・内容を
理解しておきましょう

公的な相談窓口があります

相談窓口

介護サービスには、今回取り上げたご自宅での
暮らしを支援するものと、施設サービス（特別養護
老人ホームなど）があります。

詳しいリーフレットや介護保険申請の流れなどの相談は
三田市地域包括支援センター TEL：079-559-5941
※お住まいの地域の窓口を紹介します



サービス内容

三田市内には介護サービス事業所は多くあります。
当会では、4事業所[居宅介護(ケアマネジャー)・訪問看護・デイサービス・
ヘルパーステーション]を「介護サービスセンター」として一体化し、日々
の連携を活発に行っています。
社協の強みとして、法人内の各種相談窓口など様々な部署と連携し、「あなた
らしい」「笑顔あふれる」生活を実現するために、日々取り組んでいます。
では、当会の介護サービスをご紹介します！



介護人材不足って聞くけど…



■ 法人の垣根を越えて福祉(介護)職の魅力を 伝える取り組みがスタート

コロナ禍において、福祉(介護)職が、日常生活に必要不可
欠な仕事(エッセンシャルワーカー)として、メディア等で注目
される機会が多くなりました。それは、「大変さ」「感染リスク」
などが中心で、人材不足に拍車をかける状況となりました。

その打開に向けて、市内社会福祉法人・NPO法人で集ま
りの場を持ち、まずは「みじかいご(身近+介護)～さんの
福祉・介護・魅力発信ホームページ」の作成を進めています。
関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。



参画事業所(50音順)

WELnetさんだ
光耀会、こすもす、三翠会
三田市社会福祉協議会
ジェイエイ兵庫六甲福祉会
枚方療育園
協力：Printコーディネーター
窄口氏(三田市在住)
オブザーバー：三田市役所介護保険課

■ 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

『あなたのこう生きたい』を支えます

居宅介護支援事業所は、ケアマネジャーの事業所です。

ケアマネジャーは、介護保険制度に基づいて、介護が必要な方や要介護状態が悪化しないように、ご利用者様の心身の状況に応じた適切な介護サービスや地域の幅広い社会資源を盛り込んだケアプランを立てます。

ご利用者様の声

(週3回のデイケア・週1回の訪問看護・介護用ベッド・玄関の手すりのレンタルご利用)

ケアマネジャーは月1回自宅に来てくれて、会話を楽しんでいます。いつも明るく、いろんなことにハキハキと答えてくれて頼りにしています。



ケアマネジャーの思い

若いころからキャリアウーマンで定年後から始めた書道で数々の賞も受賞されているOさん！その生き方は変わらず、デイケアでリハビリに一所懸命取り組まれています。ケアマネジャーはそんな生き方を支えていきます！

「あなたの笑顔にとことん」

■ 訪問看護ステーション

『私たちはあなたのかかりつけ看護師です』

訪問看護では看護師が、自宅に訪問して病気や障害のある方とご家族に看護をお届けします。医師をはじめ、いろいろな方と連携しながら、自宅での体調管理や日常生活の支援をします。そして、あなたらしく安心した地域での生活を一緒に目指します。

ご利用者様の声

- ・体調をしっかりみてもらいながら、安心して入浴できるようになりました。リハビリもしてもらってできることが増えて喜んでます。
- ・薬の飲み忘れがなくなって、体調も良くなり、お通じもすっきり出るようになりました。
- ・体調が悪い時には自宅で点滴をしてもらってとても助かりました。
- ・不安でいっぱいでしたが、訪問看護師さんの支えがあって、自宅で看取りをすることができて、とても感謝しています。



訪問看護師の思い

『こう生きたいの実現のために動きます』

みなさんの笑顔が私たちの笑顔です。

かかりつけ看護師として寄り添い、ともに歩みたいと思い日々奮闘しています。

■ デイサービスセンター

一人ひとりの『こんな暮らしがしたい』の思いに寄り添います

デイサービスは日帰りで行っていただき、ゲームや季節の行事、レクリエーション活動、体操、編み物などの製作活動を行います。また、お身体に合わせた入浴をご提供しています。

ご利用者様の声

- ・ここに来るとみんなに出会えて嬉しいです。デイがあるから元気に暮らせます。
- ・昼食はおかずの種類が盛りだくさんで家庭的な味でおいしいですよ。
- ・家のお風呂には入れなくなったけど、デイでは大きな浴槽で身体がよく温まりますね。
- ・優しいスタッフと、心やすいみんながいるので安心して利用できます。ここに来ると1日が過ぎるのが早いですよ。

デイサービスセンターの
厨房で手作りしています！



デイサービスの思い

『人とつながる暮らしづくり』『出掛けるところのある暮らしづくり』を応援します！

を大切にしています

■ ホームヘルパーステーション

一緒に働く仲間を募集中！

- * デイサービス介助員
 - * ホームヘルパー
 - * デイサービス看護師
- 詳細はこちら▶



『あなたらしい生活を支援します』

ホームヘルパーは、ご自宅で暮らすご利用者様の生活の困りごとに対して自立支援に沿ったケアを行い、安心して自分らしく暮らせるように支援します。

ご利用者様の声

Nさんは、福井県小浜市でご主人を亡くされてから1人で長らく生活をされていましたが、娘さんの勧めもあり三田市で一緒に暮らすことになり、自宅で入浴できるようにとヘルパーが訪問しています。

最初は浴室で滑ったら怖いから…と気が進まなかったようですが、最近浴室の改修もされ、Nさんとヘルパーとの息もぴったり合うようになり、「スムーズにお風呂に入れるようになった」と笑顔で話してくださいました。

ホームヘルパーの思い

まだまだ小浜での長い暮らしにはかないませんが、三田で新たな生活をスタートさせたNさんの思いに沿ってNさんらしい暮らしができるよう支援したいと思っています。



「想いをつなぐ」さんだ愛の企業。 事業所紹介コーナー

今回、ご紹介するのは、赤い羽根共同募金運動の一つである「募金百貨店プロジェクト」に今月からご協力いただく『松尾亭』さんです。

★松尾亭ってどんなお店？

JR 相野駅の駅前で、ご夫婦で営まれている飲食店さんです。当初は、「まこれる三田の会※」の拠点でしたが、その後飲食店としてたこ焼きもはじめられ、今年開業して12年になられます。現在では、相野駅を利用される学生さんや地域の方の憩いの場となっているお店です。

看板商品は、たこ焼きです。その他にも学生が帰り道に買って帰れるようにとコロッケや、団体の方向けのお弁当などたくさんのメニューがあります。

また、中でも三田の黒豆とよもぎを使用した「まこれる団子」は、1つ1つ手作りされており、人気商品の一つとなっています。



◀ 看板商品のたこ焼き。
8個入り 320円で、
売り上げの一部が寄付
されます。



◀ 「まこれる団子」の
まこれるは「みんな
で仲良く楽しい時間
を過ごす」という藍、
本庄地域などの古い
方言だそうです。



★はじめられたきっかけは？

もともと、「何か地域や社会に貢献できることはないかな」と考えておられたところに、募金百貨店プロジェクトの記事を見て、「これなら自分たちでもできる」と思われたのがきっかけになったそうです。

★一言メッセージをお願いします

お店をしているからこそ健康でいることができ、お店を続けられるのは、人とのつながりがあるからこそだと思っています。

日々を、健康で過ごすことができたことへの感謝の気持ちを寄付にして、いろんな人に届けばいいと思います。そして、その感謝の気持ちの輪が広がって、コロナ禍でも「人と人がつながる」ようになればいいなと思っています。



※「まこれる三田の会」…住みよい街・愛着を持ってもらえる街づくりに貢献することを目的に、三田の新たな名産品づくり（まこれる団子の製作）等を行うグループ



募金百貨店プロジェクト協力事業所はこちら▲

令和3年度 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました！

令和3年度赤い羽根共同募金実績

(令和3年12月31日まで)

総額7,421,608円

(目標額達成率92.8%)



三田のこれからを支えるための財源づくりのためにご協力いただいた寄付は来年度の三田市内における、社会参加・街づくり支援をはじめとする地域福祉活動の支援、ボランティアの振興、また兵庫県内の福祉施設のため、災害等準備金への積み立て等に活用いたします。

種類	募金金額
戸別募金	5,353,945 円
街頭募金・募金箱	203,093 円
法人募金	733,664 円
学校募金	397,255 円
職域募金	421,606 円
個人・大口募金	184,270 円
その他	127,775 円

ご協力いただいた企業・事業所・個人の皆さま

※掲載を承諾いただいた方のみ掲載しています

【個人・大口募金】(五十音順、敬称略)

今井昭夫、永沢寺地域、大澤洋一、岡田南海雄、小澤正和、梶田吉彦、勝谷区有志、酒井俊一、佐藤晟、三田プロバスクラブ、下山隆一郎、竹内英昭、奈良恵美子、馬場俊彦、福田恵美子、三戸静香、三輪昌孝、村上隆藏、森井禎紹、匿名10名

【職域募金】(五十音順、敬称略)

アイリスオーヤマ(株)、(特非) オフコース、(福) 風 三田わくわく村親睦会、共和薬品工業(株)、桐灰小林製菓(株)、キリン堂 三田店(医) 敬愛会 三田高原病院、(福) 敬寿記念会 特別養護老人ホーム ゼフィール三田、(福) 光輝会 沢谷荘親睦会(福) こすもす 特別養護老人ホームサンウエスト、(特非) さくらんぼ三田、(福) 三翠会 職員互助会、さんだ子ども発達支援センター かるがも園 三田サンチェスタ チャンスセンター、三田市、(福) 三田市社会福祉協議会、(公社) 三田市シルバー人材センター、三田ライオンズクラブ サンチェスタショッピングスクエア、就労移行支援事業所 コミナス、障害者支援施設 東山荘親睦会、ダイソー マルナカ三田店(特非) 宅老所 いこいの家さんだ、TMT 神津(株)、トークゆうゆう、乃が美はなれ三田店、(株) ハイレックスコーポレーション、林(株) ふくろう高平「高平の里」、ホームドライ マルナカ三田店、マルナカ 三田店、(特非) ミレニウム にじの家、(株) モリタエコノス(株) モリタテクノス、レジノカラー工業(株)、(特非) わかくさ のぞみ、匿名1件

【法人募金】(五十音順、敬称略)

あおば薬局、アサヒフーズ(株)、尼崎信用金庫三田支店、(医) 井殿歯科医院、(医) いまだ内科クリニック、上野製菓(株)(医) おおつき会 大槻歯科医院、(医) 大坪胃腸科外科、音羽電機工業(株)、(株) オヤタニ、(福) 風 三田わくわく村、(有) 川辺屋美容室 きしもと泌尿器科クリニック、北野参利税理士事務所、(株) 衣笠設計、協和樹脂工業(株)、グループホーム三輪(株) グローバルグリーン、(医) 敬命会 聴覚居宅介護支援事業所、皇漢堂製菓(株)、神戸ヤクルト販売(株)、コメダ珈琲店新三田駅前店 坂本軌道工業(株) 三田営業所、澤外科、(有) サンシステム、三田ウディタウン郵便局、三田市老人クラブ連合会、三田食品衛生協会 三田ホルモン商店、三田ボーリング工業(株)、(有) サンフォトタカハシ、酒楽スタンドにこいち、新古美術一富士、摂津工業(株)(株) ソフト 99 コーポレーション、大起建設工業(株)、大成機工(株)、太陽ケーブルテック(株)、田中呉服店、タマポリ(株)(株) 丹波屋、東洋建機(株)、(株) トーヨーテクニカ、(株) 堂本、(株) 西辰商店、ニチワ電機(株)、日鉄エポキシ製造(株) 日本ピラー工業(株)、日本フレイバー工業(株)、日本メジフィジックス(株)、(株) はやし、(福) 枚方療育園北摂三田福祉の里 藤田鉄網商工(株) 三田工場、藤本石材店、(有) ふりーだむ、(株) 北星社、ボルカノ(株)、(株) 前澤造園土木、(医) 前橋内科循環器科医院 松尾亭、三住管財(株)、三住保険サービス(株)、三菱電機(株) 三田製作所、三菱電機特機システム(株)、三菱マテリアル(株)(株) メイスイホールディングス、(有) やすたか薬局、矢野義之公認会計士事務所、山野愛子どろんこ美容あかしあ台店、(株) ユニオン ユピテル三田、レンゴー(株)、匿名7件

【街頭募金・募金箱】(五十音順、敬称略)

藍市民センター、藍の散歩道、あかしあサロン喫茶「寄り道」、あすなろ腹話術サークル「ニコニコ」、アミル 21 井戸端会、歌声カフェ 65 ウディカルチャー地域福祉支援室、ウディ・カルチャー地区ふれあい活動推進協議会、オークワ 三田店、大原・大原荘園ふれあい会 乙原ふれあいサロン、小野高平地域福祉支援室、小野・高平地区民生委員児童委員協議会、ガールスカウト兵庫県第90団 加茂井自治会加茂井サロン、かもめベーカリー、かもんサロン、川原区高齢者のつどい委員会、北区さわらび会、喫茶ポポロ 気まま茶屋花てまり、GREEN♡はあと、子育て交流ひろば、沢谷ほんわか広場、サンサン百歳体操サロン、三田市総合福祉保健センター 三田市ボランティア活動センター、三田市モルック協会、三田市野外活動センター、三田ボランティア連絡会、シニア・ユースひろば じばやんサロン、下内神ふれあいサロン、十番区ゆのやまちサロン、すこやかサロン羽束世話人会 すずかけ台・けやき台地区民生委員児童委員協議会、生活協同組合コープこうべ コープ三田西、せせらぎサロン上青野 セントラルヒルズコミュニティサロン、地域ボランティアグループふきのとう、友が丘ふれあいサロン、中野ふれあいサロン、にこにこカフェ 農協市場館 パスカールさんだ一番館、広野地区民生委員児童委員協議会、広野本庄地域福祉支援室、富士が丘コミュニティセンター 富士小校区民生委員児童委員と協力委員、フラワー地域福祉支援室、フラワー地区民生委員児童委員協議会、ふれあいサロンけやき ふれあいサロンこすもす、ふれあいサロンたんぽぽ、ふれあいサロン ディアコロモ、ふれあいサロン「華」、ふれあいサロンようこそ ふれあい3Gサロン、ほっこり広野、ほのぼの広野、本庄田中すみれ会、マックスバリュ 三輪店、マルナカ 三田店 三輪地区民生委員児童委員協議会、みんなのサロンあけぼの、みんなの広場ひだまり、武庫が丘まち協サロン、武庫四サロン メロディ・メロディ、屋敷2区ふれあいのつどいの会、弥生が丘ふれあいのつどい

他にも、区長、自治会長様を通じて各区・自治会員の皆さま(戸別募金)や市内の幼稚園・保育園・小中学校・高等学校・特別支援学校・大学・専門学校(学校募金)、その他様々な方法(狭間が丘コミュニティセンター運営委員会・クレジットカード募金・募金付き自動販売機等)でたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

*略称:(医)=医療法人・医療法人社団、(株)=株式会社、(公社)=公益社団法人、(福)=社会福祉法人、(特非)=特定非営利活動法人(NPO法人)

【問合せ先】三田市共同募金委員会(事務局:三田市社会福祉協議会 総務課) TEL:559-5940 FAX:559-5704

🍷 温かい善意ありがとうございました。 (11月1日～12月31日分)【三田市善意銀行】敬称略

日付	金額・物品	預託者名	備考
11.1	¥300,000	新宅繁治	母子満中陰志として
11.1	¥5,000	フラワー地域福祉支援室	善意の箱
11.7	¥2,000	2011.3.11	
11.10	カスパリー編みマフラー 50本	小西まゆみ	
11.15	お花のブローチ、お花のマグネット	勝友クラブ 手芸の会	
11.25	¥3,000	デューク東郷	社会貢献は絶対正義である！
11.26	¥5,240	特別養護老人ホームサンウエスト	善意の箱
11.29	おむつ	大西桑雄	
11.29	タオル 36枚	福島青龍寺護持会女性部	
11.30	115名様のいちご狩り招待	ながしお農場 永塩有	
12.1	¥5,000	フラワー地域福祉支援室	善意の箱
12.1	¥100,000	匿名	令和3年2月20日
12.2	¥2,159	兵庫六甲農業協同組合三輪支店	善意の箱
12.2	¥8,500	三田市美術協会	チャリティー展収益金一部
12.3	ランドセル	菅野啓吾・裕梨	
12.3	おむつ、パット	匿名	
12.3	¥10,000	さんだワイズメンズクラブ	オータムコンサート収益金より
12.6	手づくりクリスマスリース	かるがも園	

日付	金額・物品	預託者名	備考
12.6	¥100,000	ノダ	ありがとう
12.6	¥30,000	天台宗多紀観山講	托鉢浄財
12.9	¥10,000	時間と時間を つなぎ合わせて会	
12.9	¥15,719	コーラス・クラブ「山ぼうし」	
12.12	¥45,000	H.R.S.	
12.14	タオル	匿名	
12.16	¥2,000	2011.3.11	
12.20	¥100,000	青龍寺護持会	
12.20	カスパリー編みマフラー 30本	小西まゆみ	
12.21	祝い箸 180膳	有馬高等学校 学校家庭クラブ	
12.21	¥3,817	おさきクリーニング 三田駅西店	善意の箱
12.23	¥50,000	三菱電機労働組合三田支部	
12.23	介護用手袋等	匿名	コロナに負けず がんばろう！
12.24	¥1,000	三宅	
12.27	¥3,000	ダメおやじ	
12.28	¥1,125	末西湖畔地蔵	
12.29	¥2,000	B.W.H diet	

※お福分けネットワークご寄付分は、ホームページでご紹介しています

補聴器相談(予約不要)

月2回 第2・4水曜日に開催

2月9日(水) ※23日は祝日のため実施なし

それぞれ10時～12時

TEL:079-559-5700 FAX:079-559-5704

権利擁護専門相談会

※予約制(前日まで)・1人45分

※関係機関の方も相談できます。

月2回 第1・3木曜日に開催

2月 3日(木) 13時15分～16時 相談員:弁護士・社会福祉士

2月17日(木) 13時15分～16時 相談員:司法書士・社会福祉士

権利擁護・成年後見支援センター TEL:079-550-9004 FAX:079-559-5704

社協会費にご協力いただいた
皆さまをご紹介♪(12月分)

※五十音順

【一般会費】あかしあ台自治会

【賛助会費】

上田重夫、岡本みや子、奥田敏明、桂清明、栗山美佐、下田敏雄、辻村昌彦、富田好美、
ペイトン クリストファー、藤井倭真仁、溝添勝敏、室谷宣夫、森川勝、匿名97名

主催：三田市社会福祉協議会 さんだファミリーサポートセンター

さんだファミリーサポートセンター「フォローアップ講座」

と き 令和4年2月17日(木) 10時～12時 ところ 総合福祉保健センター 栄養指導室
内容 「体に優しい調味料を手作りで」塩こうじ作りとお話 講師 三田地域活動栄養士の会 代表 大隈昌美さん

対象 さんだファミリーサポートセンター登録希望者・さんだファミリーサポートセンター会員

定員 20名(定員を超えた場合抽選) 参加費 150円 持ち物 エプロン、三角巾 申込期間 令和4年2月9日(水)まで

必要事項 住所、名前、電話番号、一時保育の有無(6か月以上～就学前の子ども5名まで)



【問い合わせ・申込先】さんだファミリーサポートセンター

TEL:559-8996 FAX:562-8424 Eメール:famisapo@sanda-shakyo.or.jp (担当:堀江、河津)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。



三田市商工会創立60周年記念 映画「夏の光、夏の音」上映会 & コノハコトノハライブ

と き 2月26日(土) 13時30分～16時15分

ところ 三田市総合文化センター 郷の音ホール 定員 150名(先着順)

参加費 無料 必要事項 名前・住所・電話番号・FAX・Eメール(お持ちの場合のみ)



申込みはこちらから
できます▶



【問い合わせ・申込先】三田市商工会

三田市天神1-5-33 TEL:079-563-4455 FAX:079-563-6675 (担当:小林)

主催：三田市国際交流協会・PHD協会 共催：エフエムわいわい

社会福祉×多文化共生連携セミナー 社会福祉における外国人支援～分野を横断した支援体制づくりのために～

と き 3月1日(火) 13時30分～16時30分 ところ 三田市総合福祉保健センター 多目的ホール

内容 基調講演「社会福祉協議会と国際交流協会の連携の必要性 - 多文化ソーシャルワークの発展のために -」

講師: 吉富 志津代氏(名古屋外国語大学教授、多言語センターFACIL代表理事)・事例紹介など

定員 40名(先着順 オンライン参加あり) 参加費 無料 締切 2月22日(火)

申し込み QRコードを読み取り、お申し込みください その他 申込方法は以下までお問い合わせください



【問い合わせ・申込先】公益財団法人PHD協会

TEL:078-414-7750 FAX:078-414-7611 Eメール:info@phd-kobe.org

本紙掲載の社協主催イベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご了承ください。また、参加される方はマスクを着用するなど感染予防へのご協力をお願いします。体調の優れない方は決して無理をせず外出を控えることを心がけてください。

発行



社会福祉法人

三田市社会福祉協議会



Eメール info@sanda-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.sanda-shakyo.or.jp/
三田市社会福祉協議会(三田市)は、当会員・情報提供の機会に
適切に管理し、外部に提供することはありません。



〒670-1514 兵庫県三田市天神1-5-33 三田市社会福祉協議会
おかけ間違いにご注意ください。
079-559-5740 FAX:079-559-5704

