

# ぐっと GOOD 身近な ふくしの情報お届け便

社協だより

2023年  
1月号

[第419号]

特集

## あなたの笑顔にとことん

### ～暮らしを支える社協の在宅サービス～



## あけましておめでとうございます

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 会長 大澤 洋一



皆様には、穏やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は社協の運営・事業推進につきまして、ご理解とご協力を賜っておりますこと心より厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染拡大から三年が経過し、ウィズコロナ・ポストコロナを見据えた対応が求められる一方、少子高齢化、単身世帯化、若者の減少が進み、地域社会の変化がますます広がっています。またコロナ禍で顕在化した生活困窮や社会的孤立のほか、「8050問題」「ダブルケア」「ヤングケアラー」「子育て不安」といった福祉の制度・施策の狭間の課題への対応が喫緊の課題となっています。

社協では、「誰もが住みなれた地域で安心して、生きがいを持って生活できるまち」の実現に向け、国連が定める持続可能な開発目標＝「SDGs」の「誰ひとり取り残さない」という理念に沿って取り組んでいます。また、本年4月に施行予定の「第3次地域福祉推進計画」のもと、各福祉団体や住民の皆さま、行政と連携・協働し、役職員一丸となり取り組んでいく所存です。引き続き皆様にはご理解とご支援をお願い申し上げます。

今年は卯（ウサギ）年です。皆様にとって本年がコロナで苦しんできた三年間から、ウサギのように大きく飛躍・向上する年になりますよう、心からご祈念申し上げ新年のごあいさつといたします。

暮らしを支える社協の在宅

あなたの笑顔にとことん

「加齢や障害によって、家での生活がしづ生活を続けていけるように私たち社協の事ながら、その人らしい暮らし方を大切にした

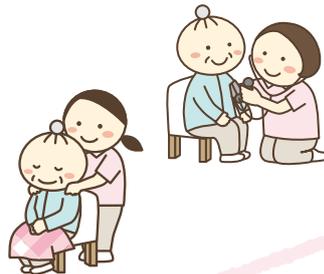
訪問看護ステーション

ご自宅に看護師が訪問し、主治医と連携を図りながら、健康を守ります。医療が必要となっても、安心してご自宅で過ごすことを支えています。



みためポイント

経験豊かな14名の看護師がみなさんをお待ちしています。私たちのそれぞれの強みを生かした幅広い看護をお届けします。



中央居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

安心してご自宅で過ごせるように、要介護認定を受けられていて介護サービスを利用される方に幅広く相談に応じたりアドバイスを行いながら、サービス事業者の紹介や連絡調整などを行います。

みためポイント

サービス担当者会議の開催

どんな暮らしをしていきたいのか本人とともに関わる支援者みんなで話し合いを行います。

- ケアプランにあるデイサービスご利用中の方のご様子を伺うこともしています。



毎月、ご自宅へ訪問させていただきます。普通の何気ない会話から最近の困りごとまで、なんでも気軽に相談できる身近な存在です!

# サービス

らなくなったとしても、今までの業所は、4つの事業を展開しサービスを提供していきます。

## 中央ホームヘルパーステーション (訪問介護)

利用者さんの思いに寄り添いながら、お手伝いします。ご自宅で長く暮らせるように応援します！

### みてみてポイント

自立支援を大切にした支援「できない」ことを支援するだけでなく「できることを引き出す」ことを心がけています。



- 時には見守りながら、いっしょに調理することも

ヘルパーの仕事には掃除や調理などの生活援助と直接体に触れて介助する身体介助があります。



自転車や車でご自宅に訪問します



## 中央デイサービスセンター

介護保険制度と障害者福祉制度のデイサービスです。日中の活動の場として、ご自宅までの送迎、入浴支援、機能訓練など行っています。

### みてみてポイント

明るく、広々としたダイニング (食事中です)

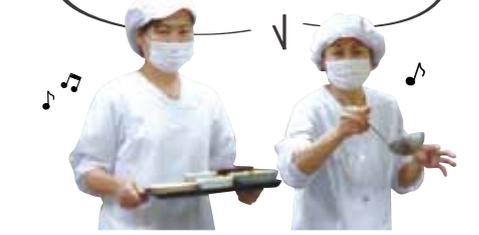


### 高齢者デイサービス [通所介護]

厨房で手作りの温かい食事が喜ばれています！



- 敬老のお祝い行事など、特別なメニューも楽しみのひとつです。



### みてみてポイント

一人一人の気持ちに寄り添い、「楽しい」「心地いい」活動を一緒につくっています。

### 身体障害者デイサービス [生活介護]

理学療法士・作業療法士によるリハビリ指導を行う日もあります。



ミニ運動会での玉入れ

屋外での活動 花の植え替え



個々の「やりたい」を実現できるよう支援します！





# 「2023年さんだほのぼのカレンダー」が完成!

ひとり暮らし高齢者の方など約4,600世帯へ

## さんだほのぼのカレンダーとは?

新年をあたたく迎えていただくとともに、地域内でのつながりづくりや見守りの機会として、年末に民生委員・児童委員の皆さまがひとり暮らしの高齢者の方などを訪問する際にお渡ししているカレンダーです。このカレンダーには、赤い羽根共同募金配分金を活用しています(歳末たすけあい事業)。

多くの方に福祉への関心を持っていただこうと、8月にカレンダーに掲載する挿絵を公募しました。68作品もの応募をいただき、選考の結果、以下の12作品が選ばれました。



## 今年の掲載作品はこちら!!

1月



雪の中で身をよせあう  
モコモコズメ

やすだ かの  
安田 栞乃さん

2月



ほんわかストーブの前で

なかね むつえ  
中根 睦枝さん

3月



心に花を咲かせよう!!

かわぎし こころ  
川岸 心桜さん

4月



サクラいっぱい  
むねいっぱい

あかつか ゆうた  
赤塚 悠太さん

5月



子どもの日 楽しいね

ふるたに けんじ  
古谷 健治さん

6月



玉葱

たなか まさあき  
田中 昌明さん

7月



草むらにクワガタ発見

うえだ ともき  
上田 智輝さん

8月



ひまわりと小人さんの  
夏のおまつり

しげき さおり  
繁木 沙緒里さん

9月



ゆうぐれ

しまだ ゆきみ  
島田 幸実さん

10月



ハロウィンの夜

しまぎ たくろう  
島崎 拓郎さん

11月



秋の山・鳥さんも楽しい

うえの かつみか  
上之勝 美香さん

12月



夜空の下の  
クリスマスツリー

のむら みこと  
野村 美采さん

## ほのぼのカレンダー挿絵展を開催中!

展示期間	場 所
12月23日(金)~1月 5日(木)	多世代交流館ふらっと
1月 7日(土)~1月15日(日)	ウディタウン市民センター
1月17日(火)~1月22日(日)	ネットトヨタ神戸株式会社ネットテラス新三田
2月 7日(火)~2月12日(日)	トヨタカローラ神戸株式会社三田店
2月21日(火)~2月26日(日)	生活協同組合コープこうべコープ三田西店

※各会場の休館日、定休日をご確認のうえ、ご来場ください。





## さんだの地域福祉活動紹介④ [藍地区]

# ふれあいカフェ“ホット”

### ■ どんな活動をしているの？

『ふれあいカフェ“ホット”』は、藍地区の相野台で活動をされているグループです。日曜日は健康体操と茶話会、火曜日と金曜日はグラウンドゴルフと、どちらも、性別を問わず、和気あいあいと楽しい時間を過ごしておられます。



### \* 参加している方の声



- 楽しく参加させてもらっています。
- 地域で集まれる場を作ってもらえてとても嬉しいです。
- みんなと一緒におしゃべりすることが、毎週の楽しみです。

### \* 小学生の子どもたちとも交流しました！



普段されているグラウンドゴルフを、小学校の1・2年生の子どもたちと一緒にプレイしました。ふれあいカフェ“ホット”の参加者と子どもたちが2人一組になり、グラウンドゴルフのルールなどを教わりながら、楽しい交流会となりました。子どもたちも「またやりたい！」と話していました。

### ■ 活動者の想い

以前は自治会が月1回集まりの場をしていましたが、もっと集まれるようにと、今の活動をはじめて8年になります。自分たちも一緒に遊んで、楽しむことができるような場をつくるのがはじめた頃からの想いです。自分たちが楽しめないと、続けることも難しいと思います。

スタッフ・お客さんと分けるのではなく、みんなと一緒に準備して、みんな楽しむことが、長く続ける秘訣です。また、参加した人から「ありがとう」と嬉しい言葉をもらえることもやる気に繋がっています。  
(黄前 俊明さん)



3年ぶり!

# 三田市社会福祉大会 開催します!

とき 令和5年1月28日(土)13:00~16:30 ところ 三田市総合文化センター 郷の音ホール 大ホール

●表彰式典

●講演 「これからの地域福祉と地域福祉推進計画」

第3次地域福祉推進計画策定委員会 委員長・関西学院大学 教授 藤井博志氏

●実践発表 「私たち流の居場所づくり・地域づくり」

① いこいの家さんだ こども・地域しょくどう<中田初美さん、松田祐二さん、H・Mさん>

▶子どもだけでなく、障害のある方、ひきこもり経験のある方など様々な人が元気になる居場所のお話。

② ゆりのきサポート倶楽部 <山本優介さん、山田訓義さん、山元真弓さん>

▶10年後もこの活動を続けていくために、新たな取り組みに挑戦しながら、働いている世代も参画しやすい仕組みづくりのお話。

●申込み TEL:079-559-5940

申込みフォーム➡

みんなできてね!



## 同時開催! さっちゃんマーケット♪

●開催時間 16:00~17:00

「赤い羽根共同募金 募金百貨店」の協力店舗や  
障害福祉事業所の商品を販売します。  
ぜひ、お立ち寄りください!



## 地域福祉に多大な貢献をされた功績をたたえて

~三田市社会福祉協議会会長表彰 表彰者の皆さま~ <敬称略・五十音順>

### 【福祉功労者】

あかい のりこ あきやま たいすけ あずま ゆみ こ おおつか よしえ おおはし としお おかべ たまえ おきしま おく かずみ かじの きたがわ たかえ  
赤井 典子、秋山 泰祐、東 由美子、大塚 美江、大橋 俊雄、岡部 玉枝、沖島 ひとみ、奥 和美、梶野 ひとみ、北川 隆枝  
こたに ちよこ さかい まさこ したじま やすひろ しばた みちこ すみの みつよ たぐち しんいちろう つばの うちひろこ なかい えいこ にしおか りょうこ  
小谷 千代子、坂井 正子、下嶋 康弘、柴田 美智子、隅野 光代、田口 進一郎、坪之内 裕子、中井 榮子、西岡 良子  
にしがみ まさとし にしじま あきひこ にしら こ ひらい こ ほりうち としかず まさき きょうこ まつばら こ もみい ふみお もりた みゆき  
西上 正甫、西嶋 明彦、西良 ユキ子、平井 よし子、堀内 俊一、政木 恭子、松原 みさ子、粕井 二三男、守田 幸  
もろと じゅんじ やまもと ゆういちろう よしおか あやこ  
諸戸 純治、山本 雄一郎、吉岡 綾子

### 【福祉功労団体】

NPO 法人ボランティアアユート、乙原彩歳倶楽部、カフェ狭間、気功朝のつどい、三田地区ささえ愛たい  
しい茸ランド かさや (株式会社かさや)、雀じゃんくらぶ、すこやかサロン羽束、チーム・たんぼぼ、ふれあいサロンようこそ

### 【社会福祉事業功労者】

ありが いくお ありが えりこ にしだ まさこ おくに みえこ くらぐち まり しほさき りょうこ すぎはら さとし すみがいと まさのり たかぎ ゆう  
有賀 郁夫、有賀 江里子、池田 雅子、奥谷 美恵子、倉口 麻里、柴崎 涼子、杉原 恵司、角垣内 真典、高木 優  
たつみ たけひと たつわきてるゆき ふくだ まえなか ひろし まつもと よしこ みやた ゆうこ もりわき しん  
辰己 武人、達脇 輝行、福田 さとみ、前中 洋、松本 好子、宮田 裕子、森脇 新

## 兵庫県社会福祉大会 表彰者の皆さま (10月27日 養父市にて開催、敬称略)

### 兵庫県知事表彰

【民生委員・児童委員等功労者】(永年勤続民生委員・児童委員) ふる たしげあつ かじもと みちこ  
森岡 暁子、蝶名林 道代、迫田 千都世、福田 恵美子、片岡 由里子、藤野 千恵子  
(優良民生委員・児童委員) もりた みほ たにかき きみよ やまもと くみこ  
森田 美穂 (民生・児童協力委員等功労者) 谷垣 記美代、山本 久美子  
【民間社会福祉事業功労者】 そたに ひろき きた ふみこ  
曾谷 浩基、北 文子

### 兵庫県社会福祉協議会会長表彰

【福祉ボランティア功労者】 さんだ れんらくかい  
三田ボランティア連絡会  
【民間社会福祉団体関係功労者】 かわづ あきこ やました  
河津 明子、山下 まゆみ

※ 11月17日に話し相手ボランティア ひだまり様が、ひょうご県民ボランティア活動賞を受賞されました。



# 「想いをつなぐ」さんだ愛の企業・事業所紹介コーナー

今回は、赤い羽根共同募金運動の一つである『募金百貨店プロジェクト』に協力いただいている兵庫ブルーサンダーズさんをご紹介します。

## ★兵庫ブルーサンダーズってどんな団体？

2010年10月23日・三田市でチームを発足。「地域の起爆剤に」という地域活性化の観点から、2020年2月より女子野球をスタート。2021年から女子野球チームのみに絞って活動している女子硬式野球チームです。現在関西女子硬式野球連盟のラッキーリーグに所属しており、平均年齢が21.7歳と若さが武器のチームです。また今年女子野球世界大会の台湾ナショナルチームのメンバー2名もこのチームに所属しています。目指すは女子野球日本一!!で頑張っておられます。

地域に愛される球団作りと、野球を通じて関西の女子野球界を盛り上げ、そしてアジアを繋ぐ架け橋になりたいという強い想いで活動を続けられています。また、フランチャイズ地である三田市を賑わい溢れる街に!と地域への貢献活動として、交通事故防止キャンペーンチラシ配布やクリーン作戦、野球教室、地域祭事等への参加など数々の活動を行っておられます。

## ★寄付付き商品は、 兵庫ブルーサンダーズ 球団グッズ

Tシャツ・帽子・タオルの販売  
につき 80円・60円・50円を寄付



Tシャツ  
3,400円



アンダーウェア  
1,950円



オーセンティックキャップ  
5,300円



## ★兵庫ブルーサンダーズ

### しばたみらい 芝田未来さんからのメッセージ

『ブルサン商店（兵庫ブルーサンダーズの球団グッズ販売ショップ）』は、私たち選手全員で企画、立案した温かみのある雰囲気作りをイメージした店です。

商品のデザインも選手が考案し企画したものです。そして売り上げの一部を寄付する事で、私たちが日頃お世話になっている地域に少しでもご恩返しできれば嬉しいです!

購入&応援よろしく申し上げます。

公式HPはこちら



現在、市内12店舗の企業にご協力いただいています。(12/15現在)

『うちの店でもできるかな?』『どういう商品が対象になるの?』など、  
どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】三田市共同募金委員会（三田市社会福祉協議会 総務課）

〒669-1514 三田市川除 675 番地 三田市総合福祉保健センター内

TEL:079-559-5940 FAX:079-559-5704 Eメール:info@sanda-shakyo.or.jp

♡ 温かい善意ありがとうございました。

(10月1日～11月30日分) 【三田市善意銀行】敬称略

日付	金額・物品	預託者名	備考
10.3	5,000円	フラワー地域福祉支援室 設置の善意の箱	
10.5	3,000円	匿名	
10.12	紙オムツ	匿名	
10.16	2,000円	2011.3.11	
10.17	100,000円	富田悦子	亡夫富田隆司の 満中陰志として
10.20	日用品	株式会社ダイナム 兵庫神戸赤松台店	
10.21	介護用品	匿名	
10.24	990円	フラワー地域福祉支援室 設置の善意の箱	
10.28	10,000円 紙オムツ	岩崎悦子	
10.28	3,000円	三味線屋の勇次	善意の糸で つながろうぜ!

日付	金額・物品	預託者名	備考
10.31	100円	匿名	
11.1	5,000円	フラワー地域福祉支援室 設置の善意の箱	
11.6	2,000円	2011.3.11	
11.7	1,000円	三宅	
11.9	カスパーリー編み マフラー 60枚	小西まゆみ	
11.9	238,500円	三田市ゴルフ協会三田市長杯第7回 三田市チャリティゴルフ大会	三田を担う 子どもたちの為に
11.10	623円	匿名	
11.14	1,075円	匿名	
11.22	3,000円	緋村剣心	

補聴器相談(予約不要)

月2回 第2・4水曜日に開催 ※祝日の場合はありません。

1月11日(水)・25日(水)・2月8日(水)・22日(水)  
それぞれ10時～12時  
TEL:079-559-5700 FAX:079-559-5704

権利擁護専門相談会

※予約制(前日まで)・1人45分  
※関係機関の方も相談できます。

月2回 第1・3木曜日に開催 ※祝日の場合はありません。

1月 5日(木)・2月 2日(木) 13時15分～16時 相談員:弁護士・社会福祉士  
1月19日(木)・2月16日(木) 13時15分～16時 相談員:司法書士・社会福祉士  
権利擁護・成年後見支援センター TEL:079-550-9004 FAX:079-559-5704

社協会費にご協力いただいた  
皆さまをご紹介(10月1日～11月30日分)

一般会費 清水ヶ丘区

特別会費 藤本石材店、社会福祉法人 きらくえん、車いすレクダンス三田  
愛善会、富士インキ工業株式会社 (順不同、敬称略)

令和4年度 ひきこもり講演会 「ひきこもりへのかかわり～心の支援を通して伝えたいこと～」

「ひきこもり」について家族、支援者、地域それぞれの立場で一緒に考えてみませんか。  
生きづらさを抱える方々についてまわりが理解し気づくことで、何かかわるかもしれません。

とき 令和5年1月22日(日) 13時30分～15時30分(受付13時15分～) ところ 三田市総合福祉保健センター2階 講座室  
講師 カウンセリング&コンサルティングオフィス フロンティア代表 公認心理師 小島 俊久氏  
対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 35名(先着順) 申込締切 1月12日(木) 参加費 無料  
申込み 名前・住所・電話番号・手話通訳・要約筆記希望有無を記入し、FAX、ハガキ、Eメールにて下記までお申し込みください。

問合せ先

三田市社会福祉協議会 三田市生活安心サポートセンター 〒669-1514 三田市川除675 総合福祉保健センター内  
TEL:079-550-9081 FAX:079-559-5704 Eメール:kenri@sanda-shakyo.or.jp

さんだファミリーサポートセンター体験保育「ドレミ」

ファミサポの協力会員にお子様を預ける体験をしてみませんか?今回はウッディタウン市民センターで開催します。  
リフレッシュしたい方、入会登録を検討されている方など、気軽に参加して、ファミサポを体験してみてください。

とき 1月27日(金) 10時～12時 ところ ウッディタウン市民センター プレイルーム  
対象 【保護者】市内在住、在勤の方【子ども】6か月から就園前の子ども 定員 4名 利用料 子ども1人につき500円  
申込方法 保護者、子どもの名前と年齢、住所、電話番号を明記しFAX、Eメールにて下記までお申し込みください。 申込締切 1月19日(木)

三田市社協子育て支援講座開催!!

まずは、講座を受講して自分自身をスキルアップ  
してから子育て支援をスタートしましょう。



※ファミリーサポートセンター協力会員を養成します。

\*第4回講座終了後ファミリーサポートセンター登録会を行います。

ところ 三田市多世代交流館 シニア・ユースひろば 多目的フロア 開催時間 9時45分～12時15分 対象 子育て支援に関心のある市内在住の方  
受講料 無料 定員 24名(定員を超えた場合は抽選) 一時保育 1歳以上就学前の子ども4名まで(要予約) 申込締切 1月10日(火)  
申込方法 名前・住所・電話番号・一時保育の有無を明記し、FAXまたはメールにて下記までお申し込みください。

回数	とき	内容	講師
第1回	1月17日(火)	身体の発育と病気	湊川短期大学 <small>にしかわ</small> 西川 央江さん
第2回	1月25日(水)	安全・事故	三田市消防本部 職員
第3回	2月3日(金)	子どもの遊び	関西国際大学 <small>しもさと</small> 下里 里枝さん
第4回	2月8日(水)	保育の心	<small>ふるかわ</small> 古川 悦子さん(保育士)

問合せ先

さんだファミリーサポートセンター TEL:079-559-8996 FAX:079-562-8424 Eメール:famisapo@sanda-shakyo.or.jp

社協ホームページを  
リニューアルしました!

令和4年12月に全面リニューアルしました。  
今回のリニューアルでは、「情報を探しやすい」「スマートフォンでも見やすい」ホームページ  
となるよう、デザインやページ構成を見直しています。ぜひ、ご覧ください。



本紙掲載の社協主催イベントや、センター開館時間などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご了承ください。  
また、参加される方はマスクを着用するなど感染予防へのご協力をお願いします。体調の優れない方は決して無理をせず外出を控えることを心がけてください。

発行



社会福祉法人

三田市社会福祉協議会



Eメール info@sanda-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sanda-shakyo.or.jp/  
三田市社協が保有している個人情報(当会個人情報保護規程第37条)適切に管理し、無断で外部に提供することはありません。



〒669-1514 兵庫県三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内  
おかけ間違いにご注意ください。  
079-559-5940 FAX:079-559-5704

