

三田市の

つながりづくりを紹介！

地域活動情報紙  
「たんぽぽ」

10月号  
(2022/10)

地域活動情報紙「たんぽぽ」では、各地域で取り組まれている活動や関連情報をお届けします。

今回は、高平地区とカルチャータウン地区を紹介します！

## 高平地区の活動紹介 サポート高平

サポート高平  
活動中

### どんな活動をしていますか？

高平地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、通院・買い物等を支援するボランティア活動（外出支援）をされています。

この活動は、平成26年に高平地区ふれあい活動推進協議会で実施した住民アンケートの結果を基に検討を重ね、平成29年7月より地区を限定してスタートしました。今年で5年目となりますが、現在は高平郷づくり協議会（まち協）を拠点に、高平地区全域へと支援範囲を広げて活動されています。



### Point !

高平地区にお住まいの高齢者を、同地区の次世代が主になって支援することで、地域内につながりが生まれ、地域コミュニティの充実につながっています。

### 利用者の声

利用者Aさん



路線バスの便数が少なく、通院や買い物などの外出にはたくさんの時間がかかっていたけど、助けてもらってすごく楽になりました。

バス停まで距離があり、高齢になって歩くのが困難になってきたので、とても心強いです。

利用者Cさん



山間部でもあり、市街地まで距離があるため、移動がとても負担だったけど、サポート高平があることで今はすごく助かっています。



利用者Bさん

### 活動者からのメッセージ

サポート高平では、『高平に住んで良かった、これからも住み続けたいと思える地域づくり』を目的に利用者からの活動後のお礼の言葉にやりがいを感じ、活動のエネルギーとして、今日も活動を続けています。

家庭内での両親、祖父母への孝行を基本として、又、地域にお住まいの方々にも向き合って多世代のコミュニティの充実のための、ひとつの例として活動を知ってもらい、何かの参考になればと思っています。

また、一緒に活動していただける方も随時募集していますので、よろしければサポート高平(569-0131)にご連絡ください。



たかおか じゅういち  
高岡 十一さん

# カルチャータウン地区の活動紹介

## 学園子育てサロン



どんな活動をしていますか？

主催：学園地区ふれあい活動推進協議会

「学園子育てサロン」は学園小学校内の県民交流広場で開催されており、今年で4年目を迎えました。

開催日時は、主に毎月第2月曜日の10時30分～12時で、一人でも多くの仲間づくりができるサロンを目指し、お世話役と参加者がともに楽しみながら活動されています。サロンでは、お子さんがおもちゃ等を使って自由に遊び、親御さんが子育てに関する情報交換を、和気あいあいとされています。



同じ場所で開催されている「学園生き生き百歳体操」

## Point !

当初、参加親子は2組ほどでしたが、毎月新規の参加者が増え、今では11組の親子が参加されています。参加者がお友達を誘いあって、参加され、つながりの輪が広がっています。

また、開催場所の県民交流広場では、高齢者等の居場所づくりも開催されており、開催日が重なると、多世代の交流が生まれています。

## 参加者の声

サロン参加者



同じ立場の親御さんに出会う機会は少なく、近くに住む方と仲良くなりたいという思いから参加しました。

初めてお出合いする方がほとんどでしたが、子どものことや幼稚園のこと等を情報交換することができ、うれしく思います。

## 活動者からのメッセージ

地区内にお友達もおらず、一人きり(一組)で参加してくれていた親子が、回を重ねるごとに他の親子とつながり笑顔になっている姿をみると、居場所を立ち上げて良かったと実感します。コロナ感染予防のため、休止や再開を繰り返し、参加者が増えない不安もありましたが、今では多くの親子が参加してくれています。これからも皆さんがほっと安心する居場所をつくっていききたいと思います。



こしむら 越村 哲男さん

発行元

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 (地域福祉係)  
〒669-1514 三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内  
TEL : 079-559-5965 e-mail : chiiki@sanda-shakyo.or.jp