

三田市の
つながりづくりを紹介！
地域活動情報紙
「たんぽぽ」

5月号
(2022/5)

地域活動情報紙「たんぽぽ」では、各地域で取り組まれている活動や関連情報をお届けします。

今回は、活動者交流会と広野地区の活動をご紹介します！

ウィズコロナ時代の つどい★わかちあい★お元気交流会

4月23日(土)に、三田市総合福祉保健センターにて地域のつどい場(つどい、サロン等)のお世話役を対象にした、交流会を実施しました！

当日は49名の方に参加いただき、普段の活動状況や悩みなど、それぞれに情報交換され、大盛況でした。

交流会の内容を
一部紹介

三田温泉シルバーステイ 理学療法士
やながわせ たかし
柳川瀬 隆司 さんによる講話

▶いきいき百歳体操をもとに、健康で長生きするための運動の必要性や人とのつながりの大切さを解説していただきました！

グループ交流会

▶みなさん、思い思いにお話をされ、最後には「活動者自身が活動を楽しむことも大切。活動者が楽しむことで、参加者も楽しめる場になる」といったグループ発表もありました。

★参加者の感想

「いきいき百歳体操の重要性が分かった」
「他地域の活動を知ることができて参考になった」
「他のグループの話しに刺激を受けて、
活動を再開しようと思った」 等



今後も情報交換や学びの機会を企画していますので、ぜひご参加ください！

発行元

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 (地域福祉係)

〒669-1514 三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内

TEL : 079-559-5965 e-mail : chiiki@sanda-shakyo.or.jp

各地域の活動を紹介 (広野地区) せせらぎサロン上青野



どんな活動をしてる？

毎月発行している
せせらぎサロン上青野だより→

上青野内にお住まいの方を対象に月1回、公会堂または健康広場でつどいの場を開催しており、レクリエーションや茶話会、健康講話など、計画を立てて実施しています。

普段は高齢者の方の参加が多いですが、春休みや夏休みなどは子ども・保護者にも参加していただき、多世代で交流できるような活動をしています。

Point !

昨年度と今年度は、コロナ禍で特に工夫した点として、「公会堂に集まる活動」に留まらず、ご自宅へ訪問し、お弁当をお届けする取り組みをしました。

単に、「お弁当を届ける」のではなく、訪問することで普段サロンに来られない方々とも顔を合わせられる貴重な機会となりました。



お弁当
どうする？



①お弁当配達のご案内を回覧し、
好きなお弁当を選んでいただく

②後日お届けする



二度お出会いする機会を持つことができ、つながりが深まりました。
新しいことに取り組むことで、活動の幅が更に広がり、お届けの際に「また来年もやって欲しい！」という前向きな声をいただいたので、今後の活力になります。

活動者B



せせらぎサロン上青野の活動は、いつも広報紙で拝見しています。
サロンには参加していないのですが、お弁当が配達されることを楽しみにしています。



住民Aさん

活動者からのメッセージ

ひとりでも多くの方にサロンへ参加してもらい、新たなつながりができればと考えています。そのために区の皆さんに活動を理解していただけるよう、活動の様子(写真あり)と次回開催案内を載せた広報紙を毎月発行し、区に協力いただき、全戸に回覧しています。

64歳まで仕事一筋でしたが、「地域に恩返しをしたい」という想いで活動をしています。地域での活動は、様々な方と出会うことができ、先輩から話を聞くことが肥やしになり、人と人がつながることに面白さを感じています。農村部と新興住宅地が混在している地域での難しさはありますが、今後も様々な方とつながりが継続できるような活動をしていきたいです。



おくもと 豊さん