

デイだより きらめき

令和4年11月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706
Eメール: day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に光永・廣田までお問い合わせください。

秋が深まり、食事が美味しい季節になりました。デイルームの窓ガラスや廊下には、利用者の皆さんと制作した菊やハロウインの飾りなど秋らしい装いになりました。



お花紙で衣装を作り、廊下に菊人形を飾りました。



看護師が付き添い、屋外での機能訓練。秋晴れの下、爽やかに気持ちいいですね。

レクリエーション活動

工夫を凝らした様々なゲームで交流しました！特に足でロープをたぐり寄せせる綱引きは、なかなかの白熱戦となりました！

製作活動～巾着袋づくり～

針も糸も使わず、バンダナや大判のハンカチと強力両面テープだけで、あ～ら不思議、巾着袋ができました！翌日になれば洗たたくってOKです。



お互いに見せ合って「その色もかわいいね」



皆さんお好みの色や柄を選んで作り、できあがり到大満足の様子でした。「何を入れようかな」

高齢者の皮膚トラブル「老人性乾皮症」に注意しましょう。

高齢者は、加齢によって皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下するため、乾燥肌になりがちです。乾燥してきめが粗くなった皮ふは、細菌・真菌、ほこりなどから体を守る「バリア機能」が失われた状態。外部からの刺激によって、湿疹・かゆみなどが起こりやすくなっています。

★★肌の乾燥を防ぐには★★

- ・室内湿度を約50～60%に保つ
- ・刺激の少ない界面活性剤を使用する
- ・お湯の温度・長湯に気をつける
- ・水分補給と食事に気をつける
- ・衣類の素材に気をつける



「お風呂から出たら保湿する」といったようにケアの習慣をつけて防いでいきましょう。