1月号
(2023/1)

三田市の
つながりづくりを紹介！
地域活動情報紙「たんぽぽ」

地域活動情報紙「たんぽぽ」では、各地域で取り組まれている活動や関連情報をお届けします。
今回は、LINE公式アカウント活用講座と三輪地区をご紹介！

地域活動に役立つ「LINE公式アカウント」活用講座を開催！

令和4年11月23日(水･祝)に三田市総合福祉保健センターにて、地域活動に役立つ「LINE公式アカウント」活用講座を開催し、区･自治会やまちづくり協議会などの地域活動者25名が参加していただきました。講師には、現在、LINE株式会社に出向されている三田市役所職員の岸本博樹氏にご登壇いただき、LINE公式アカウントの主な機能や開設方法などを教えていただきました。[主催：三田市社会福祉協議会　協力：三田市、LINE株式会社]

LINEの特徴

・LINEは、9,200万人＝人口の約7割が利用している。
・若年層、シニア層を問わず、各年代が利用している。
・既に電子回覧板やイベントカレンダーなど、区・自治会活動に取り入れられているところもある。　など

講座の様子

参加者の声

自治会の連絡網や会議の出欠確認、災害時の安否確認や避難所開設のお知らせ、食料配布などの際に使用していきたいです。

自治会員、非会員を問わず登録していただき、地域の活動に興味を持ってもらうきっかけにしたいです。

情報連絡、回覧物周知、意見聴取など、自治会員向けのコミュニケーションや役員業務の簡素化につなげたいです。

発行元
社会福祉法人　三田市社会福祉協議会（地域福祉係）
〒669-1514　三田市川除675番地　三田市総合福祉保健センター内
TEL：079-559-5965　E-mail：chiiki@sanda-shakyo.or.jp

三輪地区の活動紹介

三輪小学校区まちづくり協議会　ファジー会

どんな活動をしていますか？

毎週金曜日の午前中にキッピーモール6階でいきいき百歳体操を開催しており、地域内外から40名ほどの方が参加されています。

また、今年度は、概ね月１回はフレイル予防教室やスマホ教室、地域包括支援センターによる講話などを実施しました。

▲令和5年も初日から40名が参加。

参加者の声

・いきいき百歳体操を続けていると筋力がついたようで、つまずくことが少なくなりました。

・他の人とお話するのが楽しくて、活力が湧いてきます。

Point！

いきいき体操でお友達になってます♪

毎回、30～40人が参加されており、立地の良さ等から買い物や他の用事と合わせて来られているようです。

LINE公式アカウントから情報発信！

中止や再開の連絡、関連イベントのお知らせなど、LINEで一斉送信されています。（登録者20人以上）

▲昨年はフレイル予防教室も開催。

活動者からのメッセージ

ファジー会は、毎週金曜日10時30分からいきいき百歳体操を開催し、毎回35名から40名の参加があり、12月で138回を数えました。コロナ禍で何度も中断しましたが、それを乗り越え、再開するとすぐ同じメンバーが集まり、仲良く再開の喜びを分かち合う光景は、私たちの活動にやりがいを感じる活動の糧となっています。皆さまが健康になり、“いきいき”と過ごされることを願って止みません。

籾井二三男さん