

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
1	Wehi No Ka Uka (ヴェヒノカウカ)フラの会	松永 與志子	フラ・ダンスの披露、体験会	木・金・土の午前	どなたでも	要相談 交通費程度	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
2	障害者よさこいチーム 輝笑(きらら)	八十川 一三	障害者による、よさこい踊りをします。皆様と一緒に盛り上がりたいと思っています。	日の終日 土の午後	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
3	マーリエ フラ アウアナ	渡辺 明美	フラは心の踊りです。ハワイの音楽とともに心地よいフラをお楽しみ下さい。	ご相談に応じます	どなたでも	交通費程度 (可能な範囲で)	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
4	ヴォーカル・アンサンブル・トライアングル	矢野 久美子	アカペラコーラス、参加者と一緒に歌う、歌唱指導、クリスマスコンサート等。	月の終日 (他の曜日はご相談に応じます)	どなたでも	要相談 交通費程度	079-567-1772	三田市内	曲合わせ、歌詞の準備がありますので、早めにご連絡下さい。
5	さんだミュージシャンズ ネット	藍田 真一	ギター弾き語りによるフォークソングの演奏。 http://aidashinichi.com (藍田真一オフィシャルウェブサイト) 	いつでも	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	車でいきますので駐車場の確保をお願いします。演奏位置付近にコンセントの用意をお願いします。
6	大正琴 ミモザ	有田 純子	大正琴で御希望の曲を知らせて頂いたり、いろんな曲を演奏して聞いて頂いたり一緒に歌って頂いたりしています。	いつでも	どなたでも	なし	090-2355-1372	三田市内	原則送迎はお願いして頂きたいですが、相談させていただきます。
7	ボランティアグループ 宙 をみあげて	村井 吉昭	・障害者の外出介助 ・ボーリング大会等、音楽、スポーツイベントの開催	土・日・祝日の終日	障害のある方	要相談	079-568-3822	三田市内	車でいきますので駐車場の確保をお願いします。
8	funny sound group トライアングル	玉田 勝世	ギター、キーボード、オカリナ等の楽器演奏で、唱歌、童謡、歌謡曲と一緒に歌って楽しみましょう。	土・日の終日 月・水・金の午後	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
9	チーム・たんぽぽ	望月 秀二	ギター、ハーモニカ、サックス等の演奏で、参加者の方達と一緒に歌う。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	080-5357-1857	三田市内	駐車場の確保をお願いします。
10	オカリナサークル 「さつき会」	新川 茂雄	オカリナ演奏	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 出来れば交通費程度	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
11	フルートアンサンブル MOO	常深 眞範	フルートアンサンブル演奏	火・水・木・金・ 日の終日 土の午後	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
12	個人	望月 秀二	ギター伴奏で童謡、唱歌、懐メロ等を 皆さんと一緒に歌う。	ご相談に応じます	どなたでも	なし	080-5357-1857	三田市内	駐車場の確保をお願いします。
13	デュオ フクイ	福井 聡	お話付き参加型（手遊び）ピアノとク ラリネットのコンサート	火・水・木・金の 終日 月の午後 （要相談）	どなたでも	5,000円	079-562-1799	三田市内・神戸 市北区・西宮市 北部	中学・高校教員免許有り（音 楽科）
14	民謡あけみ会	的場 明美 奥野 重吉	民謡・三味線を聴いていただいたり、 一緒に唄ったりしていただく。	ご相談に応じます	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
15	NPO法人 わかくさ のぞみ	久保 佳子	太鼓演奏や歌、ダンス、合奏などのス テージ	火・水の終日 木の午後	どなたでも	要相談	079-559-5630	三田市内	障がいのある人達の事業所で す。社会参加の場として、皆 様のお役に立てる機会があれば と思っています。
16	チーム歌人	上中 健	いろんなジャンルの歌の歌詞やおもしろ クイズ等をスクリーンに投影して、 参加された皆様といっしょに、脳トレ しながら歌います。	いつでも （演奏するメン バー都合により、 ひとり出演もあり ます。）	どなたでも	5,000円	090-8793-0550 utabito0915@gmai l.com	三田市内	ひとり出演の場合は、開催さ れる方で送迎をお願いする場 合があります。
17	ぷくぷく一座	森田 なつ子	手あそび、歌、手品、南京玉すだれ、 皿まわし、ギターひきがたり、パクパ ク人形、人形ダンス、大型紙芝居など	火・水・木・土・ 日の午前 （要相談）	どなたでも	要相談 交通費程度	079-563-0218 FAXで連絡ください	三田市内	駐車場の確保をお願いします。
18	気功朝のつどい	池淵 守	・ゆっくりと身体を動かして「きげん のよい身体」づくりと健康の保持増進 が目的。 ・気功教室などの出前指導	火・水・木・土・ 日の終日 月の午後 （要相談）	どなたでも	要相談	090-6827-7480	三田市内	「はじかみ池公園」で毎週火 ～土曜日朝7時から気功をし ています。初めての方、大歓 迎です。
19	個人	阿曾 一志	・腹話術 ・簡単なバルーンアート	水・土・日の終日	どなたでも	要相談	090-8987-1611	三田市内	車でいきますので、駐車場の 確保をお願いします。
20	あすなろ腹話術サークル 「ニコニコ」	奈良 恵美子	腹話術を主として、マジック・玉すだ れ・バルーンアート・銭太鼓等	いつでも	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内・丹波 篠山・神戸北・ 西宮北	全日本あすなろ腹話術協会会 員

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
21	人形劇のジャビジャビ	坂本 多津枝	人形劇、パネルシアター、朗読、お話、落語	いつでも (※事前に予約下さい)	どなたでも	要相談	0797-20-8687	三田市内	駐車場の確保をお願いします。 (1台)
22	個人	百済 余志子	バルーンアート(風船)初心者製作体験講座	月・火・水・金・土・日の終日 木の午後 (平日は夕方以降は不可)	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内 近場なら三田市外も可	
23	車いすレクダンス三田	向井 節子	車いすレクダンスを通じて、車いす使用者や高齢の方達の施設、病院等に出向き、交流し、理解を深める為の活動。	いつでも	どなたでも	交通費程度	079-567-1026	三田市内	駐車場2台分位確保をお願いします。
24	雀じゃんくらぶ	池田 恒男	大型牌による麻雀ゲーム	月・火・水・木・金の終日	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	車の駐車場が必要
25	個人	藤井 久二子	イベント司会や会場、館内のアナウンスをさせていただきます。各所でプロとして活動させていただいています。	土・日の終日 平日は要相談	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	基本は車で行かせていただきます。
26	Y S コンビ	作田 善司	カラオケ器材を利用し皆さんと歌う	いつでも	どなたでも	なし	080-6213-6321	三田市内	
27	個人	松原 きくみ	椅子に座ったまま歌謡曲などに合わせてできる音楽体操、エアロビクス、ボクササイズなど。看護師免許あり。	月・火・水・木・金・日の終日 土の午後 (数か月前に要相談)	どなたでも	要相談 交通費程度	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	車でいきます。デッキ、マイクは持参可能です。
28	フラワーアレンジメント教室 花 コンチェルト	西村 典子	フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、アーティシシャルフラワー(造花)	いつでも	どなたでも	要相談 材料費1,000円～	090-6052-1760	三田市内	地域、デイサービス、施設等
29	空とあそぼう 航空模型の会	藪内 生也	こどもや親子を対象にした紙飛行機教室を開催し、工作と飛行を指導します。(50人未満)	ご相談に応じます	小学3年生～大人、小学1～2年生は保護者同伴必要	3,000円～ 6,000円	079-567-0822	三田市内	50名以内に限ります。 1回1時間半～2時間程度
30	あんさんぶる ぽぷり	福田 紀子	歌や楽器などの演奏。メンバー全員で動くのではなく、その日のスケジュールによって変わります。短いプログラムもあります。メンバー全員音楽大学を卒業しています。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	メンバーの調整がありますので、3か月前までにお知らせ下さい。(依頼があった件から順次スケジュールを入れますので、重なる場合がある為)

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
31	三田市いずみ会	藤滝 美雪	料理講習を通して健康食生活の推進を図る 会員及び仲間を増やし健康な生活の輪を広げる	要相談	どなたでも	要相談	079-559-4715	三田市内	駐車場必要
32	ボランティア さんだガイド塾	青江 征男	月一回三田の歴史を「おもしろい話」として紹介。年に一回三田の民話を中心とした種々の歴史を紹介する。バスツアーの実施、三田の町歩きを一回、九鬼家に関する鳥羽・石生の飛地のバスツアーの実施等	要相談 (月一回定例会とおもしろい話を実施)	どなたでも	なし	090-1079-1903	三田市内	出張の場合は車でいきますので駐車場の確保をお願いします。
33	ひょうご体づくりサポート かがやき	飯窪 雅宏	健康体操・ストレッチポール・トレーニング指導	水の午後	どなたでも	要相談 1時間5,000円 (交通費含む) 程度	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	駐車場の確保をお願いします。
34	個人	田路 須美江	アロマとハーブの講座 初めてでも手軽に使う方法やクラフト作り、ハンドトリートメントなど。 美容講座	いつでも	どなたでも	材料費1人500円～ 相談に応じて	080-4708-7056	三田市内	駐車場の確保をお願いします。
35	市民活動団体 ハッピーオアシス	森下 正子	色を活用した生きがいセミナー・健康な体づくりセミナー（姿勢調整・食事）・ウォーキング講習など提供させていただきます。	いつでも	どなたでも	要相談	090-7762-1954 happyoasis888@gmail.com	三田市内	facebookリンク 
36	ばーむくーへん	清水 豊美	音楽を使って、歌唱や体を動かし、仲間とつながっていくきっかけを作ったり、自分の心と体も元気にする活動をしています。	水・金・土・日の午後	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	車でいきますので駐車場の確保をお願いします。
37	個人	鈴木 順子	いけ花、フラワーアレンジメント、英語、インドネシア語、アメリカ文化に関する話、まわしよみ新聞、まち歩き	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	華道草月流師範、英語教員免許
38	点訳ボランティア どんぐり	味村 和子	墨字(通常の文字のもの)⇄点字への点訳。点字講習。中途失明の方への触読、点訳指導	水の終日	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
39	回想法ボランティア 「さんだ”昔ね!”っと」	西尾 嘉美	認知症予防などに有効な回想法を体験してみませんか。	要相談	どなたでも	要相談 (プログラムによる)	090-2013-3793	三田市内	車(1～2台)で行きますので、駐車場の確保をお願いいたします。
40	おうちじかん	野間 和美	整理収納講座、時短家事講座、育休講座、プレパパママ講座 など	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-5640-5797	三田市内	整理収納アドバイザー、時短家事コーディネーター、整理収納教育士、トモダテ・トレーナー

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
41	音訳ボランティア ともしび	坂井 正子	視覚障がい者へ広報等を音声化し、CDを作成後、郵送	火の終日	障害のある方	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
42	ルート・メイト三田支部 Music コア	佐藤 真理子	音楽レクリエーション 音楽療法	月～金の終日	どなたでも	5,000円／1時間	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
43	個人	中村 忍	草笛講座、草笛コンサートの講師 (唱歌等を中心に1時間～2時間程度)	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-5254-1443 kusabue23@gmail.com	三田市内	
44	和たいこ座 鼓美	中西 早苗	歌あり、踊りあり、楽しいおしゃべり や寸劇や頭の体操。もちろん太鼓も。 きッピーねっと見てください。	日の終日 土の午後 (3か月以上前 もってご相談下 されば上記の限 りではありません)	どなたでも	要相談	090-3286-5854	三田市内	叩いて歌って踊って笑ってご 一緒に今日の出会いを楽しみ ましょう。
45	個人	伊藤 靖幸	ハーモニカ演奏	水の終日 月・木の午後	どなたでも	なし	best_family53@yahoo.co.jp	三田市内	YouTubeに動画投稿しています。 「ヤスイベント」で検索 して下さい。 
46	Red Suns	小西 義人	ポップスを中心としたバンド演奏	土・日の終日	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	同じ時を一緒に楽しめる場が 出来ればとメンバー全員思っ ています。
47	Atelier Grace	安井 暢恵	ビーズアクセサリーをはじめとする手 芸作品作り	要相談	どなたでも	要相談 (材料費)	090-2199-8169	三田市内	車で行きますので駐車場の確 保をお願いします。
48	三田相撲甚句健康教室 (大阪相撲甚句会)	田村 正義	大相撲と共に伝わる相撲甚句の披露や 歌詞の作り方を行います。	いつでも	どなたでも	要相談	090-6752-4661	三田市内	活動内容はブログ「大阪相撲 甚句会」を検索して下さい。 
49	できるさぼーと・ココ	小倉 景子	学習が苦手なお子さんへ向けた学習指 導(個別)	要相談	子ども(年中～ 中学生)	8,000円(月4 回)	080-5772-5050	三田市内・神戸 市北区	学習が苦手、大勢の塾が苦手 なお子さんを対象に個別で指 導しています。北神戸田園ス ポーツ公園の会議室を中心に 開催しています。
50	個人	壽 文寿	おもしろい落語をお喋りして、三田市 のどこかを笑いで明るくしたいと思 います。facebookに壽文寿(個人)と 兵庫県公認福祉落語家・壽文寿の楽語 ノート(ブログ)以上、2つのペー ジを開設して活動報告しています。	いつでも	どなたでも (落語をお聴き になりたいお方 ならば不問で す)	要相談	090-9284-7943 monju- frn@ezweb.ne.jp 連絡はメールを希望 します。(可能な限 り)	三田市内・三田 市近辺	facebookリンク  ブログ  ▼個人

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
51	三田ゆりのきギタークラブ	山口 武宏	クラシックギターの合奏	月～金の終日 土の午前	どなたでも	要相談	090-4273-9209	三田市内	
52	読み聞かせの会 「わらべ」	杉山 陽子	「読み聞かせ」の活動として、絵本、紙芝居その他レクリエーションを地域の施設等に提供	月・火・木・金の終日 水の午後 土の午前	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	遠方の場合は送迎を希望します。
53	F.D.Cフレンドリー	喜多 光子	フォークダンスを指導しながら一緒に踊る	木・日の終日	どなたでも	要相談	079-563-5314	三田・三輪	車でいきますので駐車場よろしく（3台くらい）
54	笑談家 赤松亭千笑	赤松 千昭	腹話術(綾小路せんまる)、笑談、ものまね、マジック	月～金の終日 土・日の午後	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
55	フルートアンサンブル コトリップス	岩田 久美	フルートによるアンサンブル演奏	要相談	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
56	三田シルバーコーラス	平野 勲	高齢者が唄う混声合唱	要相談	どなたでも	なし	090-3626-9668	三田市内	車で集まりますので駐車場の確保をお願いします。
57	ウクレレグループ ココ ナッツ	辻 祥子	日本の歌、ハワイの歌、時にはフラの提供。一緒に歌っていただく事も有。	水・木・金・土・日の終日 月・火の午後	どなたでも	要相談 (駐車場、交通費)	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内・神戸市北区・西宮市山口町・丹波篠山市・三木市古川町	駐車場の確保をお願い致します。
58	サイエンス研究会	西 義信	1. 西欧派遣で垣間見たドイツ人（スライド解説）講話2. 魅惑のエジプト（講話）3. 心を伝える絵手紙	土・日の午後	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	1. 労働省西欧派遣団員2. 日本絵手紙（東京講座4年）修了
59	ちむどんどん&美ゆら	大嵐 ひとみ	ちむどんどん：沖縄民謡やポップスなど、三線、ギターや太鼓などを交えての唄。美ゆら：琉球舞踊 Instagram chimudondon34 ちむどんどん 	土・日の終日	どなたでも	5,000円	070-8956-6895 chimudondon34@gmail.com	三田市内・神戸市北区	唄だけ、舞踊だけでもご相談に応じます。車でいきますので、駐車場の確保をお願いします。舞踊の場合は着替えのできる場所をご用意頂けると助かります。
60	ベル コンチェルト	高下 光代	イングリッシュハンドベルの演奏	月の終日 火・水・木は要相談	どなたでも	なし	090-3169-5827 kogemitu35@gmail.com (FAX) 079-565-0091	三田市内	車でいきますので駐車場の確保をお願いします！

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
61	音遊びプチフル	百済 余志子	・オカリナ、ウクレレ、フラの演奏をします ・お客様と歌やリズム楽器、ベル等を楽しみます（すず、タンバリン、トライアングル、ウッドブロック、たいこ他）	月・火・水・金・土・日の終日 木の午後 平日は夕方以降は不可	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内・近場 なら市外も可	
62	個人	森山 智美	発達障害のあるお子さんの保護者の方などに、タッチケアの方法を伝える。タッチケアの実施。	要相談	どなたでも	要相談 （部屋代）	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	アロマセラピスト、アロマインストラクター、介護福祉士駐車場の確保をお願いします。
63	個人	三輪 郁恵	笑いの体操と呼吸法を組み合わせた健康体操「笑いヨガ」で、一緒に笑って、元気になりましょう。	ご相談に応じます	どなたでも	3,000円	090-9991-9506	三田市内	ラフターヨガ・インターナショナル・ユニバーシティ認定 笑いヨガリーダー 駐車場の確保をお願いします。
64	KCSボランティアグループ 三田	祝原 佐和美	・看護師資格ももっている姿勢の専門家が教える姿勢と健康の話。 ・日常生活でできる予防法（ストレッチエクササイズ）等教えます。 ・子供の姿勢、フレイル予防など承ります。	要相談	どなたでも	要相談	080-4245-7677	三田市内	
65	個人	相川 朋子	ヴァイオリン、チェロ、ギターで民族音楽、童謡、唱歌等を演奏。ストレッチ、リズム遊び、歌も楽しめます。	土・日の終日	どなたでも	要相談 （交通費程度）	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	
66	個人	大石 昌信	多世代交流館での卓球サポーターとして、活動できればと考えています。※1人でも卓球したい時に「ふらっと」で卓球ができるように、その方のお相手がいればと思っています。	日の終日	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	フラワー（「ふらっと」に限定した活動が基本）	卓球というスポーツを通じて楽しい時間を、そして笑顔が出る機会を提供できればと思います。老若男女を問わず、楽しいひとときを一緒に作りましょう。
67	♥Fleur♥ （フルール）	水野 葉月	歌やダンスのショーを見てもらったり、一緒に参加してもらい楽しい時間を過ごしてもらいます。	ご相談に応じます	高齢者・子ども	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	準備の都合上、2か月前までにご連絡いただけると有難いです。駐車場の確保をお願いします。
68	Wagon Wheelers （カントリーラインダンス）	木寅 文雄	音楽にあわせて、ダンスと言うより楽しくステップを踏む。	いつでも （前もって知らせていただいたら）	どなたでも	要相談	090-6052-3238	三田市内	駐車場3～4台要
69	カクテルグラス	杉本 明美	サクソデュオがメインで、音源に合わせて演奏したり、手遊び、リズム遊びなどを入れたり、一緒に歌ったりします。	いつでも	どなたでも	要相談 （交通費程度）	090-1240-4241 akesugi000@gmail.com	三田市内	
70	個人	作田 善司	マジックと懐メロカラオケ	いつでも	どなたでも	なし	080-6213-6321	三田市内	

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	備考
71	歌うジージーズ	山口 武宏	男性合唱及び一緒に歌ったり、ゲームをしたり。	要相談	どなたでも	要相談	090-4273-9209	三田市内	
72	お庭ボラ	小野 正彦	・庭の樹木の剪定 ・ひとり暮らしの高齢者優先 ・実費（廃棄料等） ・最低2人で伺います	いつでも	高齢者	要相談	090-1071-8830	三田市内	
73	個人	柿花 純子	ヘアカット（訪問）	要相談	高齢者・障害のある方	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	美容師免許保持者が車で訪問させていただきます。駐車場の確保お願いいたします。
74	おはなし集団・だっこ座	宮口 美幸	人形劇、その他	いつでも	どなたでも	なし	090-8888-5084 中畑	三田市内	
75	個人	岡 ひろみ	オリジナル曲/三田ワルツ・雨の三田駅・悠久の武庫川/や童謡、昭和歌謡などを皆さんと一緒にウクレレで弾き語り、楽しく過ごしたいです。イベント等の補助的演奏（ウクレレ）や歌、ハモリの応援も声かけ下さい。	月・水・金の午後 (その他曜日、時間は要相談)	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内	車でいきますので駐車場の確保をお願いします。