

ファミリーサポートセンターとは、「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」が
依頼・協力・両方のいずれかに会員に登録し、地域の中でつながり、育児の相互援助を行う会員制の組織です。



通信 令和5年5月発行 No.57

こんな時にもファミサポを

もうすぐもう一人子どもが生まれるけど、何かと不安。

近年、出産年齢は徐々に高くなる傾向になり、40歳超えた出産もめずらしくなくなりました。母親は体力に不安を感じながらも、父親の育児休業の取得はあまり進んでおらず、祖父母も仕事や介護などで協力が難しく、上の子どもの育児もあって…との相談もよく何うようになりました。

ファミサポは出産前、出産後の子育てのサポートにもご利用ください



- ・出産前のつわりや要安静の時に、子どもの世話が難しい。
- ・産後の回復の時期に無理をしてしまいそう。

<活動のひとこま> ●依頼会員宅での保育の様子●

お母様と一緒に子どもの沐浴のお手伝いや絵本を読んだり、食事のサポートを行いました。子どももお母様もゆったり、にっこり。

こちらは活動の一例です。くわしくは気軽にご相談ください。



▶活動は事前に内容を打ち合わせてからスタートです。

上のお子さんの
保育施設への送迎
にも



心が疲れたときにも



※ファミサポは留守宅での保育および家事援助はできません。

ファミサポ以外にも次のような支援があります！

(対象:三田市にお住まいの方で家族の援助が難しい場合など)

産後の家事と育児の補助

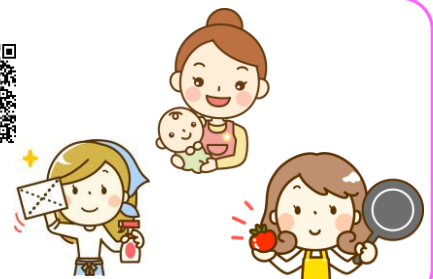
SUNだっこ応援隊(産後ヘルパー)派遣事業

<https://www.city.sanda.lg.jp/soshiki/21/gyomu/shussan/support/20445.html>

産前産後と保護者の病気時の保育と家事の補助

さんだっ子幸せ・夢サポーター

https://www.sanda-shakyo.or.jp/kosodate/kosodate_yume/



※当事業は、三田市の委託を受けて三田社会福祉協議会が運営しています。



私たちの昭和の思い出を紹介します

私の昭和の時代の遊びは物はなくても皆が集まったら、自然発生的に遊びが始まりました。学校から帰ると近くの神社に行き、競争で先ずは狛犬の石によじ登り狛犬さんにまたがったりと自由でやんちゃな時代でした。



昭和のおやつといえば・・・
「食パンの耳のあげパン」

油でさっとあげてお砂糖を
ふって! よく食べましたよ。



私の母は今でも“二層式洗濯機”を使用しています。子どもたちはおばあちゃん家で洗濯する時に使い方がわからないようで「すごい! おもしろいね～」と感心していました。

母と子どもに挟まれた私は洗濯機にすごく昭和を感じました!

ご存じですか? 「ロバのパン屋さん」
本当のロバが屋台を引いて、パンを売りにやってくるのです。



私が小学生の頃、まだ土曜日の午前中に学校の授業があった時代。

おなかをすかせて下校中に、いつも「ロバのパン屋さん」と遭遇し、可愛くて美味しそうな蒸しパンを横目でチラチラみながら、急いで家に帰っていました。

お昼ごはんにその「ロバのパン」が用意されていた時のうれしかったこと!! そして一緒に飲んだ粉末のミルクココアのいい香りは今でも忘れられない「昭和」です。

昭和のおもちゃ・流行ったもの



昭和40年代はミニスカートが大流行。お母さんが切ってくれた髪は、前髪がまっすぐの「おかつば頭」でした。

昭和の教育・今の教育

私が子どもの頃の昭和では、忘れ物をしたら怒られる、失敗はカッコ悪くてダメなんだという概念を植えつけられていたように思います。

平成になり親になった頃、小学校の講演会で校長先生が「忘れ物をしてわざわざ届けてもらわなくてもいいです。忘れ物をしない事は大切だが、してしまった時にどうするかというの、学校で経験できる事の一つです。」と言われた事を今でも覚えています。

失敗しても大丈夫。どうするかを考えよう。柔軟な思考と判断力を養うのが今の教育のようです。



▲大人気少女漫画のグッズ



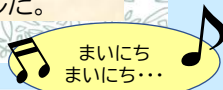
▲大流行したレコード



▲思い出深い木のおもちゃ



▲牛乳瓶のふたを集めて「ポッコン」という遊びをしたものです。



開催しました

今回も多くの方がご参加くださいました。
参加者からの感想を紹介します。

三田市社協
子育て支援講座
R5.1.17~2.16



「みんなで楽しく子育て」
保育士 古川悦子さん

ケース別の子どものお話
が分かりやすかったです。支援者でなく理
解者となれるよう活動
していきたいです。



「子どもの身体の発育の
特徴とわかりやすい病気」
湊川短期大学
教授 西川央江さん

アレルギーに関してはあまり知識がな
かったので、「アレルギーマーチ」を
知り、初期のうちに対策ができると分
かり興味深かったです。

アレルギーマーチとは、
アレルギーを起こしやすい子どもが成長するにつ
れ、次々と別のアレルギー症状を発症してしま
う状態のことです。
生後2~6か月ごろにア
トピー性皮膚炎。皮膚か
らアレルギー抗原が侵入
し、1才ごろに食物アレ
ルギーの発症へとつな
がります。
予防には肌の保湿ケアを
十分に行うことが重要。



「子どもの発達と遊び~
おもちゃの役割」
関西国際大学
准教授 下里里枝さん

実際におもちゃをたくさん
知ることができたり、発達
や遊びについて知識を整理
できた貴重な時間でした。



おすすめおもちゃ紹介
<スピードカップ>

人数：2~5名
遊び方 各自5色のカップを
持ち、カードを引いて、カ
ードのイラストと同様にカ
ップを素早くおいて、チャ
イムを鳴らす。
頭の体操にもなって子
どもから大人まで楽しめ
ます！



「いざという時のAED」
三田市消防本部

AED講習は何度受けて
も新しいことがあり、
勉強になります



ファミサポ交流会 R5.2.19開催
「おうちでできる！姿勢改善体操」
講師：イー・ライフ・サポート
黒木輝幸さん

依頼・協力会員、家族連れの方など
たくさんの参加があり、盛況でした。
お互いに姿勢チェックをして、ス
トレッチのあとは体幹トレーニングで
背筋を伸ばしました。



参加者からの
あったか
メッセージ

交流会の日、託児をお願いした弟も帰り道で「楽しかったねー」と何度も
繰り返していました。弟はまだ小さく動きが活発でまだまだ手がかかるので、
必然的にお兄ちゃんを待ってもらったり我慢してもらうことが多くなってし
まい今日のようにお兄ちゃんと向き合う時間をいただけたこと本当に感謝し
ています。

なかなか他でやっているイベント等で託児があっても預ける勇気がなく、
参加することができませんでしたが、今日申し込んでよかったです。ありが
とうございました。

令和5年3月末 現在(名)

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	87	19	15	121
三輪	95	48	12	155
広野	21	14	2	37
小野	7	5	0	12
高平	5	6	2	13
藍	20	29	2	51
本庄	3	3	0	6
ワーカー	142	83	14	239
ウディ	330	132	53	515
加チャー	27	11	1	39
市内在勤	14	0	0	14
計	751	350	101	1,202

令和4年4月～令和5年3月末(件)

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	128
保育施設までの送迎	499
放課後児童クラブ終了後の預かり	233
学校の放課後の預かり	74
きょうだいの学校行事などの預かり	2
保護者の外出のときの預かり	0
登校前・児童クラブ前の預かり	2
子どもの習いごとの送迎	933
保育所・学校などの休みのときの預かり	33
保護者の病気、その他急用時の預かり	25
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	38
その他	146
合 計	2,113

ファミサポ体験保育ドレミ

ファミリーサポートセンターの協力会員に体験的にお子様を預けてみませんか？
未入会の方は、当日入会登録もできます。
初めて利用の方が優先ですが、以前にご利用された方もご利用可能です。

日 時：7月14日(金) 10:00～12:00

場 所：ウディタウン市民センター 2Fプレイルーム

対 象：保護者 市内在住・在勤のどなたでも 子ども 生後6か月から就園前

参加費：子ども1人 500円

定 員：6名

申込締切：7月7日(金)

申し込み：保護者の名前、子どもの名前と年齢、電話番号を下記までメール又はFAXにてご連絡ください。

センターからのお願い

- 令和5年3月13日以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。ファミサポ活動時の着用については、会員同士で話し合ってください。
- ファミサポ活動では、「子どもは大人から預かり、大人へ引き渡す」となっています。(大人は18才以上) 放課後児童クラブをやめて、留守番をしている子どもは、迎えに行くことができません。放課後児童クラブ退所後も引き続き習いごとへの送迎を考えておられる方はご注意ください。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30

(月、祝日 12/28～1/4は休み)



▲メール



▲ホームページ

★センターよりお願い★

郵便物が正確に届くように、引っ越しされる際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。