

デイだより きらめき

令和5年7月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター

TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706
Eメール: day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に光永・廣田までお問い合わせください。

6月は台風が連続で発生して、各地で大雨になるなどし、梅雨らしい天候が続きました。
デイサービスでは新しい利用者さまも増え、室内のゲームやカラオケで楽しく過ごしました。



★制作活動★

6月は絵手紙に取り組みました。水風船や花火といった、夏をテーマにした題材で、季節を感じる作品ができ上がりました。



★レクリエーション活動★

布団圧縮袋を膨らませた上に、おしゃみをのせて、手持ちのおしゃみを投げて、滑り落ちた数を競います。



おしゃみを当てる位置が肝心です!



かいっぱい投げて、たくさん落とせました!



「もぐら叩き」ならぬ「もぐら捕り」もぐらの絵のついた紙コップを手に持った紙コップハンマーをかぶせてどんどん捕まえていきま

マリーゴールドの苗を植えました!

2月に市の緑化推進事業に参加して、皆さんがマリーゴールドの種蒔きをしました。その種が芽を出し順調に成長したものを市よりいただき、プランターに植え付けました。



中央デイサービスセンター夏まつりを開催します!
7月31日(月)～8月5日(土)

縁日ゲーム大会、盆踊りなど盛りだくさんな内容です。
昼食やおやつも夏祭り特別メニューを予定しています。
どうぞお楽しみに!

5、6月は神戸医療福祉専門学校の作業療法士を目指す学生が、現場実習に来ていました。緊張気味に活動する姿をみなさん優しく見守ってくださり、トランプや将棋、製作などで楽しく交流しました。



利用者さんと実習生が共同であじさいの壁飾りを作成し、廊下がとても華やかになりました。



夏場になりやすい「うつ熱」(こもり熱)に注意しましょう。

うつ熱とは、暑い環境にいたり、体の放熱機能が低下していたりすることによって引き起こされる熱中症状のことです。日本の夏は、高い気温に加えて湿度も高いため、体に熱がこもりやすくなります。うつ熱によって体温が上昇しすぎてしまうと、意識の消失や昏睡状態など、重い症状を引き起こす場合もあります。

〈予防法〉

- ① こまめな水分補給を心がける
夏場は喉が渇く前から、こまめな水分補給を心がけましょう。
- ② 通気性の良い服を着る
体にこもった熱を逃がしやすいように、通気性の良い服を選ぶようにしましょう。

