

ぐっとGOO身近な ふくしの情報お届け便

社協だより

11 2023年
月号

[第424号]



特集

支援の輪をひろげよう！

さっちゃんのみごころお福分けネットワーク

支援の輪をひろげよう！ さっちゃんのまごころお福分けネットワーク

「さっちゃんのまごころ」増加など経済的に窮乏当初は、社会環境の取り組みを重ねるなど善意をお届けするだ

もっと働かないと生活が厳しい…
でも…

こんな声が届いています。

だから…

子どもが病気になっても
預けられる先がない。

毎日夜遅くまで留守番
させていて心配。

さらに…

学用品が高額で購入が厳しい。

そして…

近くに子育てのことを
話せる人がほしい。



現在では、困りごとの声を受けて地域の中で地域・子ども食堂など新たな取り組みが生まれるなど、お福分けネットワークを通じ、多様な人がつながり「誰もが“孤立しない・させない”地域づくり」を目指した、子ども・子育て世帯の社会的孤立を防ぐ協働支援としての輪が広がっています。



“ねがい”と“想い”がつながりひろがる

さっちゃんのまごころお福分けネットワーク

《フードドライブ・寄付》
企業・事業所

一例：いちご狩りプロジェクト
ランドセルプロジェクト

《学習支援》《さんだ子どもまんなかネット》
地域団体・ボランティア

地域・子ども食堂

地域の応援団

私たちにできることってなんだろう

社協

子育て世帯

安心して暮らしたい



”声“から事業を展開

修学旅行
おこづかい助成事業

べあちる
ひとり親の居場所

ふらっとチャレンジ
長期休暇の子どもの居場所+α

学習支援



「ころお福分けネットワーク」は、長引く新型コロナウイルス感染症の拡大で繰り返された外出自粛などによる休業や失業する人の声の寄せられたことが始まりです。

変化による収入減などの影響を大きく受けたひとり親世帯や就学援助世帯などの皆さんへ食品を届ける取り組みをおこないました。かたや、「困っている」という事実はあっても、直接 SOS を出せない・出さない人の存在から、食品などの寄せられだけでなく、自ら声を出せる・受け止められる、身近で気軽に相談できる機会を求める声が寄せられました。



さっちゃんサンタプロジェクト 2023

子どもたちが楽しみにしているクリスマスシーズン！

「毎日の暮らしが大変だな」「なかなか一緒に過ごせないな」など、日々の不安や困りごとがある中でも、みんなが笑顔で、明るく心温かく過ごせるよう、想いのこもったクリスマスプレゼントをお渡しするさっちゃんお福分けネットワーク～さっちゃんサンタプロジェクト 2023～が始まります！

クリスマスプレゼントのお米、お菓子などは、皆さまから寄せられた善意の寄付を活用させていただいています。皆さまのあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いします！



募集

みなさまの「応援するよ！」お待ちしております！

お米

目標 900kg

《受付》

11月30日(木)まで



お受けできるもの：令和4年、令和5年度の玄米、白米／スーパーなどで売られている白米（未開封に限る）

お菓子

《受付》

12月7日(木)まで



お受けできるもの：外袋・外箱が未開封のもので、賞味期限が令和6年2月以降のもの

寄付金

目標額 40万円

《受付》12月7日(木)まで
(所得控除制度または税額控除が適用される場合があります。)

活用内容：クリスマスにちなんだお菓子や袋の購入などに充てさせていただきます。



▲さっちゃんサンタプロジェクト 2022 の様子

受付窓口

●多世代交流館 シニア・ユースひろば

(三田市弥生が丘 1-1-2 サンフラワービル 2 階)

火～日曜日 9時30分～17時30分 月曜休館

●ボランティア活動センター (三田市川除 675 総合福祉保健センター 1 階)

月～土曜日 9時～17時30分 (但し土曜・祝日は 17時まで) 日曜休館

問合せ先 社会福祉法人 三田市社会福祉協議会多世代交流係

TEL 079-562-8423 FAX 079-562-8424

Eメール tasedai@sanda-shakyo.or.jp



～夏のお福分け～ご報告

『さっちゃんのまごころお福分けネットワーク～夏のお福分け～』は、子どもが自宅で食事する機会が増える夏休みを迎えるにあたって、レトルト食品や乾麺など、子どもだけで簡単に食べることができたり、保護者と簡単に調理できるものを中心とした食品セットを 242 世帯 (子ども 430 人) にお渡ししました。

寄付金で購入した食品やご寄付いただいた食品を、ボランティアが袋詰めしてくださいました。▶夏休み中の小学生も一緒に協力してくれました！



ボランティア協力

愛善会・車いすレクダンス三田
小学生 2 名・中西米穀店

三田市善意銀行

三田市善意銀行とは

皆さまからいただいた寄付（金銭や物品）をお預かりし、三田市内のサポートを必要としている方々や福祉活動団体等にお渡しする「橋渡し」の役割をしています。



善意銀行にご寄付いただいた皆さまの想いをご紹介します。

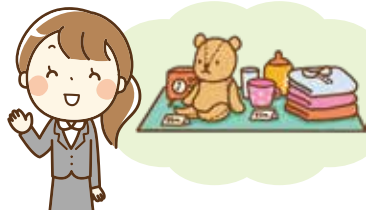
遺贈寄付

亡くなった母の生まれ育ったまちがこれからも住みよいまちであり続けてほしいという思いから、母の遺産の一部を寄付させていただきました。



金銭預託

地域内でバザーをしました。子どもたちがこれからも「明るく元気に過ごしていける町になってほしい」と思い、売上の一部を寄付しました。



物品預託

寒い季節に高齢者の方が心から温まっていただけるように、手編みのマフラーを作り寄付しました。



善意銀行でお受けできる物

- ❖ 新品の肌着
- ❖ 未使用・未開封の日用品等(タオル・シーツ等)
- ❖ 未使用の車椅子など
- ❖ バザー、イベント収益金の一部
- ❖ 遺産等

※食べ物、電化製品、衛生的に消毒が必要なもの（入浴器具、ポータブルトイレ）や古着などお受けできないものもあります。

寄付へご協力いただける際は事前にお問い合わせください。
また、善意銀行への金銭預託は寄付金控除の対象となります。

善意の箱は市内公共施設や商店・コンビニエンスストア等に設置しています。



問合せ先

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 総務課 三田市総合福祉保健センター内
TEL 079-559-5940 FAX 079-559-5704



♡ 温かい善意ありがとうございました。

(8月1日～9月30日分) 【三田市善意銀行】 敬称略

日付	金額・物品	預託者名	備考
8.1	1,000 円	三宅	
8.2	5,000 円	フラワー地域福祉支援室設置の善意の箱	
8.7	3,239 円	県立北摂三田高等学校 育友会	
8.12	30,000 円	S・K・C・A・T	
8.14	図書カード 1,500 円分	匿名	
8.19	1,316 円	末西湖畔地蔵	
8.20	12,000 円	福田 恵美子	小田孝子さん お別れ会余剰金
8.22	3,000 円	真田 志郎	
8.26	2,000 円	2011.3.11	
8.30	10,000 円	有限会社 エコフィールド	

日付	金額・物品	預託者名	備考
9.1	5,000 円	フラワー地域福祉支援室設置の善意の箱	
9.6	紙パンツ	匿名	
9.7	2,000 円	2011.3.11	
9.8	2,734 円	ウッディタウン市民センター設置の善意の箱	
9.13	1,406 円	三田市野外活動センター (NPO法人ナック)設置の善意の箱	
9.19	1,080 円	匿名	
9.22	6,360 円	ウッディ24同期会	
9.23	2,900 円	匿名	
9.26	10,000 円	有限会社 エコフィールド	
9.28	3,000 円	古代 守	



赤い羽根共同募金運動が はじまりました！



🌟 街頭募金へのご協力ありがとうございます 🌟



今年度は3年ぶりに街頭募金を実施しています。また、地域内での集まりやイベント時、会議・サロンで募金箱を設置していただくなど、多くの皆さまのご協力を得ながら、共同募金運動を進めています。

協力いただいたご寄付は、「孤立を防ぐ見守り・つながり活動」「地域福祉団体・高齢者活動団体への助成」「ボランティアの振興、貸出備品」「歳末たすけあい事業」「兵庫県内の福祉施設や災害等準備金の積み立て」など、来年度の市内福祉活動のために活用します。



問合せ先

三田市共同募金委員会(事務局：社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 総務課)
TEL 079-559-5940 FAX 079-559-5704 Eメール info@sanda-shakyo.or.jp



知っていますか、地域で暮らす里親とこどもたちのこと

* 講座「知ってみよう！里親とこどもたちのこと」

日 時 令和5年12月1日(金) 10時30分～12時 場 所 三田市総合福祉保健センター 第2会議室
内 容 里親や子どもたちの現状について・体験談(講義形式) ※当日参加可、できれば事前予約をお願いします。



* 里親相談会「里親についてもっと知りたい！」

日 時 令和5年12月1日(金) [受付時間] 13時～15時 場 所 三田市総合福祉保健センター 第2会議室
※説明の所要時間は、1時間程度で、個別対応します(予約不要)。受付時間内のお好きな時間にお越しください。



問合せ先 兵庫県川西こども家庭センター TEL 072-756-6633



さんだの地域福祉活動紹介⑨

〔フラワータウン地区〕

ハサマ まごの手 スマイル

■ どんないきょうをしているの？

『ハサマ まごの手 スマイル』は、平成 25 年 10 月にフラワータウン狭間が丘地区で「ゴミ出しや買い物で困っている方の手助けをしたい！」という思いから始まった、ボランティアグループです。高齢者や身体が不自由な方などのゴミ出しや買い物支援を通じて、地域で暮らす安心をお届けする活動は今年で 10 年目を迎えます。



利用者さんの声

以前はカートに乗せてゴミを出していましたが、それも大変になってきて…今は、ハサマ まごの手 スマイルのみなさんに手伝ってもらい、とても助かっています。おしゃべりの中から地域の情報も教えてもらえるので、それも安心のひとつになっています。



ボランティアの声

ハサマ まごの手 スマイルの活動は自分のためにやっています。相手の方が喜んでくれることは自分の喜びにもなり、いつも喜びが倍になって返ってきている気分です。

地域の活動は回りまわって自分の暮らしにも返ってくることでと楽しみながらこれからも続けていきたいです。

■ 活動者の想い

ちょっとしたお困りごとを支え合いながら、地域で安心して暮らせるようにとの思いから活動を始め早 10 年になりました。地域の高齢化に伴い活動の必要性を更に感じています。

10 年の節目に当たり、メンバーと共に日頃の活動の思いを話し合いました。「ゴミ出し支援の活動は自然の変化に感動する」「いつも仲間の笑顔に励まされる」「ボランティア活動は、自分自身の健康づくり、認知症予防になる」「ゴミ出しの日には気が引き締まる」「誰でも出来るボランティアだけど大切な暮らしの支援だと思う」「利用する人の“ありがとう”の言葉に元気が出る」「福祉の事が学べて自分のためになっている」「雨の日は気弱になるが、待ってられる方がいるので“さあ出発”と利用者さんの家に向かっている」などの声が聞かれました。

自分のゴミ出し・買物のついでのスキマ時間にボランティア活動ができ、ささやかな喜びを得てステキな仲間と共に活動できる「ハサマ まごの手 スマイル」が、これからも元気に続けられることを願っています。

(ハサマ まごの手 スマイル 代表 西野さち子さん)



ハサマ まごの手 スマイル ボランティアメンバー募集チラシ

※ QR コードからお申込み・お問い合わせください。



地域福祉係

TEL : 079-559-5965 FAX : 079-559-5945 E メール : chiiki@sanda-shakyo.or.jp

※同様の生活支援の活動が行われている地区もあります。詳しくは地域福祉係までお問い合わせください。

あなたの笑顔にとことん Vol.3

私たち社協の介護サービスセンターは、介護やサポートが必要となっても、一人ひとりの「こう生きたい」思いに寄り添いながら、地域での暮らしをどう支えていくか、ご本人とともに模索しながら住民の皆さまに、より頼られる事業所を目指しています。



クローズアップ

中央ホームヘルパーステーション (高齢ヘルプ・障害ヘルプ)のご紹介♪



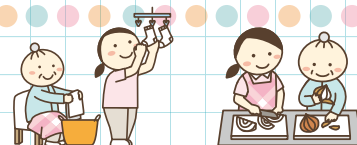
「望む生活の実現」を支援するため、高齢者・障害のある方のご自宅にホームヘルパーが訪問し、**身体介護や家事援助・外出などのお手伝い**を行います。

スタッフみんなでアイデアを出し合い、利用者一人ひとりの「望む生活」の実現に向けて取り組んでいます。何でも私たちに相談してください！

家事援助

掃除や洗濯、食事の支度など、**日常生活に必要な家事をお手伝い**します。

利用者さんといっしょに洗い物。おしゃべりしながら楽しいひと時。



ひとり暮らしで難しくなったことも、ヘルパーさんが来てくれることで、安心して生活することができ、嬉しいです。

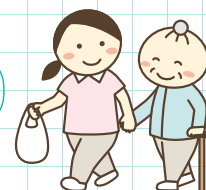
外出支援

この日は、視覚障害の方の
バリアフリー映画に付き
添いました。



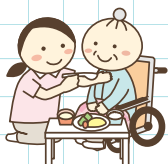
散歩や買い物、余暇活動等、**外出のお手伝い**をします。

最近三田に引っ越してきました！ヘルパーさんが三田のいろんな所を教えてくれるので、外出する時は助かります。



身体介護

食事や入浴、排せつの介助など、**身の回りのお手伝い**をします。



ベテランのヘルパーさんばかりなので安心してお任せしています。

ご本人の力を活かしながら食事や入浴のサポートを行っています。



社協会費にご協力いただいた皆さまをご紹介 (8月1日～9月30日分) (順不同、敬称略)

一般会費 九番区、石名自治会、大池団地自治会、川除区、トーカンマンション新三田自治会、砥石川区、溝北区、駅前区、上野台区、大原荘園自治会、桜ヶ丘区、ファミユ三田自治会、福島区、広沢区、エルコンフォール自治会、母子区、曲り区、西相野区、つつじが丘北4丁目自治会、幡尻区、大音所区、東向区、井ノ草区、下青野区、相野荘自治会、武庫が丘6丁目自治会、武庫が丘8丁目自治会、狭間が丘2丁目自治会、弥生が丘自治会、富士が丘3丁目自治会、けやき台自治会、学園3丁目自治会、学園8丁目自治会

賛助会費 社協職員 36名

補聴器相談(予約不要)

月2回 第2・4水曜日に開催 ※祝日除く
11月8日(水)・22日(水)、12月13日(水)・27日(水)
それぞれ10時～12時

連絡先 三田市総合福祉保健センター受付
TEL 079-559-5700 ※9時～17時

権利擁護専門相談会(予約制 前日16時まで)

月2回 第1・3木曜日に開催 ※1回あたり45分 ※祝日除く
11月 2日(木)、12月 7日(木) 13時15分～16時 弁護士・社会福祉士 など
11月16日(木)、12月21日(木) 13時15分～16時 司法書士・社会福祉士 など

連絡先 三田市権利擁護・成年後見支援センター
TEL 079-550-9004

① 令和5年度 市民向け健康講座【老後の備えシリーズ】「骨粗しょう症による骨折を予防しよう！」

日時 令和5年12月12日(火) 14時～15時30分 **場所** 三田市総合福祉保健センター1階 多目的ホール
講師 三田市民病院 骨粗鬆症センター副センター長(整形外科副部長) 岩倉 崇 医師 **定員** 60人(先着順)
料金 無料 **申込方法** FAX・電話・メールにて、名前・電話・住所・手話通訳／要約筆記の希望有無を記入し、問合せ先へ

② 令和5年度 介護予防普及啓発事業 家族介護者支援事業「人生を豊かにする笑顔相続ノート」の書き方講座

日時 令和5年12月14日(木) 13時～15時 **場所** 三田市総合福祉保健センター1階 第1・第2会議室
講師 Living with smile 代表 大西 寛 氏 **定員** 20人(先着順) **料金** 無料
申込方法 FAX・電話・メールにて、名前・電話・住所・手話通訳／要約筆記の希望有無を記入し、問合せ先へ



③ 令和5年度 認知症サポーター養成事業「チームオレンジステップアップ研修」

日時 令和5年12月22日(金) 14時～15時30分 **場所** 三田市総合福祉保健センター1階 多目的ホール
講師 ①御殿山地域包括支援センター 所長 野木 淑加 氏／宝塚チャレンジファーム 代表 谷 節子 氏、副代表 澤園 幸代 氏
②にこにこカフェ 代表 福田 恵美子 氏
定員 50人(先着順) **料金** 無料
申込方法 FAX・電話・メールにて、名前・電話・住所・手話通訳／要約筆記の希望有無を記入し、問合せ先へ



問合せ先 三田市地域包括支援センター TEL 079-559-5941 FAX 079-559-5707 Eメール houkatsu@sanda-shakyo.or.jp

家族交流会 おとなのひきこもり家族のつどい「らくに」

日時 令和5年11月20日(月)13時30分～15時 **場所** 三田市総合福祉保健センター 1階 第1会議室
定員 8人 **参加費** 無料 **申込方法** 電話、FAX、メールで下記まで。または右記申込みフォームより
問合せ先 三田市生活安心サポートセンター TEL 079-550-9081 FAX 079-559-5704
Eメール kenri@sanda-shakyo.or.jp



さんだファミリーサポートセンター体験保育「ドレミ」を開催します

日時 令和5年11月22日(水)10時～12時 **場所** 三田市総合福祉保健センター 第1・2会議室 **定員** 6人
利用料 子ども1人につき500円 **対象** [保護者]市内在住、在勤の方 [子ども]6か月から就園前の子ども
申込方法 11月15日(水)までに、保護者、子どもの名前と年齢、住所、電話番号を明記し、
FAXまたはEメール(FAX 079-562-8424 Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp)

問合せ先 さんだファミリーサポートセンター TEL 079-559-8996



障害者フェスティバル'23

日時 令和5年12月3日(日)13時～17時 **場所** 三田市総合福祉保健センター 多目的ホール
内容 塚本洋子さんの講演「心豊かに生きること」 **定員** 130人 **参加費** 無料 **申込み** 不要
問合せ先 三田市身体障害者福祉協議会 肢体部会 八十川 一三 TEL/FAX 079-559-6366



Eメール info@sanda-shakyo.or.jp
ホームページ <http://www.sanda-shakyo.or.jp/>
三田市社会福祉協議会(三田市)は、個人情報の取扱いに当たっては、当会個人情報保護規程に基づき、適切に管理し、漏洩・外部に提供することはありません。



〒670-1514 兵庫県三田市川除5-5-5 三田市総合福祉保健センター内
おかけ間違いにご注意ください。
079-559-5940 FAX 079-559-5704

