

デイだより きらめき

令和5年11月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター

T E L : 079-559-5943

F A X : 079-559-5706

Eメール : day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に光永・廣田までお問い合わせください。

街路樹も色づき始め、季節がようやく秋へと進んできました。晴れた日には、屋外へ散歩にでかけたり、ボランティアさんも定期的にお越しいただき、楽しく充実した活動ができました。

秋のおさんぽ



散歩の途中に正面玄関脇のきれいな花に目が留まりました。1つの株にピンクと白の花が咲いてる！あら不思議。

調べてみると「^{すいふよう}酔芙蓉」の花、朝は白いのですが、午後になると徐々に赤くなり、夕方には濃い赤色になって萎んでしまう一日花で、白から赤くなっていく様子を酔客に例えて酔芙蓉と名付けられたそうです。



屋外で輪になってしりとりゲーム、爽やかでいい気分転換になりました。



★制作活動★

菊の花をあしらった11月のカレンダーを作りました。



鉛筆を使って、菊の花びらを丸めるのが、少し難しかったですね。

★ボランティア 作田 善司さんのマジックショー



久しぶりのマジック、楽しかった！



途中で種明かしもしていただきました！

★回想法ボランティアグループ さんだ「昔ね!」とさん

若いスタッフが黒電話の使い方がわからず、教えていただきました。



脳が活性化し、精神が安定する効果があると言われている回想法。ゼスチャーを見て昔懐かしい道具の名前を当てるゲームをしていただきました。洗濯板や黒電話など「こんなの使ってたわ」「家にあったよ」と会話もはずみました。

若い頃レコードで音楽を聴いてましたね。



痛〜い！
でも気持ちいい！

はだしの小径までお散歩。靴を脱いで小石の上で立ち上がったり、足踏みしたりしました。足裏にほどよい刺激になりました。

