

ファミリーサポートセンターとは、「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」が  
依頼・協力・両方のいずれかに会員に登録し、地域の中でつながり、育児の相互援助を行う会員制の組織です。



通信 令和5年12月発行 No.58

フラワー地区におすまいのTさん宅でのファミサポ活動にお邪魔しました。  
依頼会員のKさんは、保育園が休みの時に1歳のHちゃんの預かりをお願いされています。  
協力会員のTさんはご夫婦ともにファミサポに登録されて、ご自宅で家庭的な温かみのある保育をしてくださっています。

## ファミサポ 活動の様子



「お母さん、お仕事行ってらっしゃい」  
今日は泣きませんでした、ちょっと寂し気なHちゃんです。

金魚かわいいね。餌をあげようね。



慣れてくると、ママごと遊びに  
夢中になってきました。



はい、どうぞ♡ 協力会員のご主人にも寄ってって  
一緒に遊んでいました。微笑ましいひと時でした。



## 依頼会員 Kさんより

日祝に仕事の時、預かり先がなく頼りにさせてもらっています。いつもTさんが次の預かりを楽しみにしてくださるので、お願いしやすくとても助かっています。

お預けする時、娘は大体泣きますが、お迎えに行った頃にはすっかり打ち解けており、楽しく過ごしていたことが伝わり安心します。娘にとっても良い刺激になっていると思います。いつもありがとうございます。

## 協力会員 Tさんより



主人と共に協力会員となって初めてお預かりしたのが、4か月の女の子でした。お昼寝タイムの長かった初めての時から、月を追う毎にハイハイ・つかまり立ち・一人歩きと成長していく姿に、夫婦共に凄い！凄い！と手をたたき喜んだり驚いたり。そして私たちの反応をみながら、これはしていいこと、いけないことを理解していく姿に、只々目を細める爺婆の私たち。いつも機嫌の良い子で預かりやすかったのですが、次にくる反抗期はどんな姿を見せてくれるのか、これからが本番！と楽しみです。

若い頃、もう少し子どもたちを見てやれる余裕があればよかったなあと振り返る主人。少しでも子育て中の若い方々のお役に立てたらと始めた協力会員の活動ですが、自らの子育てを振り返る貴重な一時でもあります。ともに成長していけます様、ゆっくり頑張りたいと思っています。

<アドバイザーより> Kさん、Tさんともにお子さんの健やかな成長を感じながら、お互いに良い関係で活動をしていただいていることに、私もとても嬉しく感じております。取材にご協力くださりありがとうございました。

\*このコーナーはサプリーダー（地域リーダー）が作成しています。

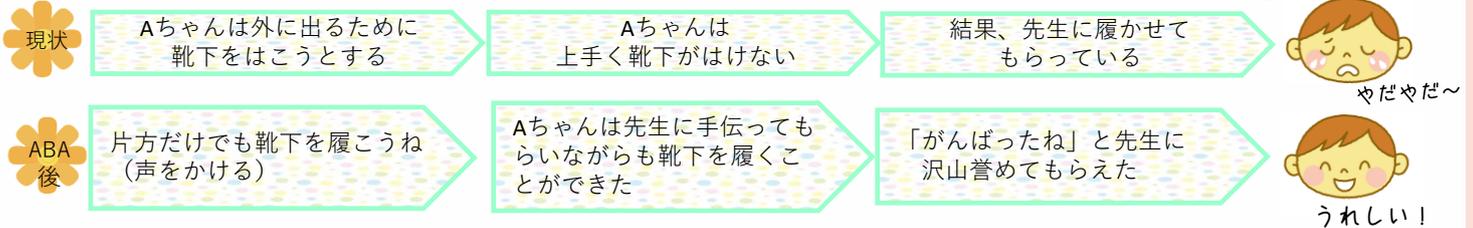
# サプリーダーだより HOT! ホット



## 講座「子どもの困った行動にどう対処する？」に参加しました（10月15日開催）

近年、発達障害を支援する特別支援教育を受ける子どもが増加しています。私の身近にも発達の気になる子どもがいて、まわりのお友だちと同じようにできなくて困っている様子にどうすればよいのかと感じていました。この講座に参加して、子どもを「良い行動」に導いていくABA療育を知ることができました。

例として



### ABAとは？

応用行動分析のことで、人は行動した後何かいいことがあればその行動を繰り返し、逆にいいことがなかったり、嫌なことがあれば繰り返さなくなる特性があります。ABAを療育に取り入れることで、好ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす効果があります。

○良い（がんばっている）行動に対して目を向け、一杯誉めてあげることが自己肯定感につながる！

発達障害で悩んでいるお子さんたちが少しでも生きやすい生活をするために、個々に合った誉め方や対応が出来たら良いなと思いました。

## ふゆのうた

糸まきまきの曲にのせて  
♪雪のこぼろず 雪のこぼろず やねにおりた

ふゆになると、ふと思い出す曲を集めてみました。  
あたたかいお茶を飲みながら、ちょっと口ずさんでみませんか？

雪の  
小坊主

たき火

♪かきねの  
かきねの曲  
がり角〜

ゆきや  
こんこ

雪  
中島みゆき

雪が降ると私は必ずこの曲を口ずさんでしまいます

## うたあそび

### ごんべえさんの赤ちゃん

①ごんべえさんの



頭から手ぬぐいをかぶるしぐさ

②あかちゃんが



赤ちゃんを抱っこするしぐさ

③かぜひいた



口元をおさえてくしゃみ  
合いの手に「くしゅん」



①～③を  
3回くり返す

④そこであわてて



手拍子

⑤湿布した



右手、左手を順に置き、  
胸の前でクロスする

One Point!



年齢に合わせてひざ  
の上で行うことも  
できます！

リズムに合わせてひざを  
動かしてみましょ♪

歌詞は世代や地域でちょっと違うこともあります

開催しました

## 第1回三田市社協子育て支援講座 (R5.6.13~7.13 全5回)

今回も多くの方がご参加くださいました。参加者からの感想をご紹介します。



「沐浴と赤ちゃんケアのポイント」  
助産所マズケア 南田理恵さん

自分の子どもの沐浴の時とは違った工夫をいろいろと教えていただき、とても勉強になりました。



「手早く簡単・ファミリーメニュー」  
三田地域活動栄養士の会 大隈昌美さん

簡単な材料でパツと作れて栄養面もしっかり考えられたレシピを教えていただき、勉強になりました。早速、家でも作ってみたいと思える2品でした。



「愛情いっぱいの子育てを！  
～家庭児童相談室からの報告と実践～」  
家庭児童相談室 山下典子さん、奥田幸子さん

「マルトリートメント」という言葉を初めて聞きました。子どもへの「悪い」扱い（不適切な養育）が子どもの脳にダメージを与えることを勉強できてよかったと思いました。



「食物アレルギーと感染予防」  
阪神北広域こども急病センター  
看護師 服部悦子さん

お子さんを預かるサポーターとしてとても大事な内容だと思いました。時として復習しておきたいと思います。



「発達が気になる子への理解  
とかかわり方の工夫を考える」  
児童家庭支援センター  
子そだてサポートひかり  
相談員 権田陽子さん

関わり方の工夫で子どもの成長や社会性の発達をうながすことができる点がたくさんあることを確認しました。

これからも会員のみなさまのスキルアップと子どもたちの安全のために、いろいろな講習を開催していこうと思います。お忙しいことと思いますが、たくさんのご参加をお待ちしております。



## 第1回ファミサポ交流会 (R5.10.7) 「ハロウィンで遊ぼう！」

マントと帽子に飾りつけをして魔法使いに変身！おばけやかぼちゃの形をしたゲームコーナーで遊んだあとは、パラバルーンで締めくくり。みんなで一緒にドームを作っていました。



フォトブースの前で、記念の撮影。  
いい思い出になったかな？



わりばし鉄砲でおばけを狙い撃ち！



令和5年10月末現在(名)

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	82	22	15	119
三輪	96	49	11	156
広野	20	14	2	36
小野	6	5	0	11
高平	6	6	2	14
藍	18	29	2	49
本庄	2	3	0	5
ワカ	130	85	11	226
ウグイス	312	139	44	495
カキ	27	12	1	40
市内在勤	13	0	0	13
計	712	364	88	1,164

令和5年4月～10月末(件)

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	22
保育施設までの送迎	195
放課後児童クラブ終了後の預かり	93
学校の放課後の預かり	33
きょうだいの学校行事などの預かり	0
保護者の外出のときの預かり	1
登校前・児童クラブ前の預かり	18
子どもの習いごとの送迎	707
保育所・学校などの休みのときの預かり	17
保護者の病気、その他急用時の預かり	2
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	31
その他	78
合 計	1,197

協力・両方会員のみなさまへ

前回受講した救急救命講習より  
5年以上経っていませんか？



こども家庭庁からの通知により、**援助活動を行う会員は少なくとも5年に1度AEDを含む救急救命講習の受講が必須**となっております。ファミサポでは年2回、三田市社協子育て支援講座で開催していますので、再度ご受講をお願いいたします。また、ご都合がつかない場合は、自治体・職場などでの受講でも構いませんので、緊急時に備えての受講をよろしくをお願いいたします。

センターからのお願い

- 活動の依頼を協力会員と相談されて決められた場合、必ずファミサポにも事前にご連絡をお願いします。ファミサポが受付けていない活動については補償保険が適用されませんので、ご注意ください。また、キャンセルのご連絡も忘れずおねがいたします。
- ファミサポ活動では、「子どもは大人から預かり、大人へ引き渡す」となっています。(大人は18才以上)放課後児童クラブをやめて、留守番をしている子どもは、迎えにいくことができません。放課後児童クラブ退所後も引き続き習いごとへの送迎を考えておられる方はご注意ください。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F  
三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30~17:30

(月、祝日 12/28~1/4は休み)



▲メール



▲ホームページ

★センターよりお願い★

郵便物が正確に届くように、引っ越しされる際は必ずセンターにご連絡いただきますようお願いいたします。