

デイだより きらめき

令和5年12月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター

T E L : 079-559-5943

F A X : 079-559-5706

Eメール : day-s@sanda-shakyo.or.jp



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に光永・廣田までお問い合わせください。

年末年始休業のご案内

12月29日(金)～1月3日(水)の間

お休みをさせていただきます。

新年は1月4日(木)からとなります。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。

秋は足早に過ぎ、早くも1年の締めくくりの月となりました。11月のデイサービスは館内で展示されていた作品を鑑賞したり、クリスマスに向けた制作をして楽しく過ごしました。

★制作活動★

紙コップを利用したツリーのベースに星やキラキラビーズを貼って、ミニツリーを完成させました。



どこに貼ろうかな



細かい部分も、皆さん根気よく作業されていました！



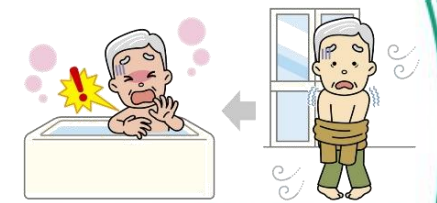
冬場に多発する

ヒートショックに気をつけましょう！

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックと言い、この血圧の乱高下に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こります。冬場に暖房の効いたリビングから脱衣所に移動し、浴槽に入るときなどに起こりやすく、リビングから脱衣所に移動した際には、寒さに対応するために血圧が上昇します。特に10℃以上の温度差がある場所は危険とされており、注意が必要です。

～予防のポイント～

- 1、脱衣所と浴室を温める
- 2、お風呂の温度は低めに設定
- 3、ゆっくりとお風呂から出る



館内では、市内老人クラブの作品展が開催されており、鑑賞させていただきました。



すごく上手に作ってるね～



かごをめがけて風船を飛ばすゲーム。



ふわふわ、どこに向かうかわかりませんね。



棒を使って紙コップをいくつ拾えるか競争です。

手を伸ばして、取れるかな。



ボランティア「チーム歌人」さん

ウクレレの伴奏に合わせて、懐かしい曲を歌いました。皆さんほとんどの曲を覚えておられ、ロズさんでおられました。

