

認知症サポーター養成講座を開くには？

三田市地域包括支援センターへ
別紙「講座開催申込書」をFAX
または
「認知症サポーター養成講座を開
催したい」旨をご連絡ください

希望日程、会場、機材確認、
参加人数、要望などを
お聞きます

キャラバン・メイト（講師）
を調整し、後日担当の方に
ご連絡を差しあげます

開催時間と場所

原則、平日の午前10時から午後4時までのうち90分 *土・日・祝日・夜間は要相談
開催場所は市内でお願いします。
*小・中学校の授業で実施する場合は、授業の1コマ(45~50分)で行うことができます。

会場の手配

会場の手配や会場費負担、参加者への案内等につきましては
主催者側でお願いします

費用

無料（テキスト、講師謝金などすべて無料です）
*テキストはこちらで準備します

まずは、
お気軽にご相談
ください。



講座の様子



長坂中学校

人権教育の一環として、認知症サポーター養成講座を開催。認知症の方への対応について、グループワークを全校生徒で取り組んでいただきました。
小・中学校では、授業時間内(45分/50分)で学んでいただけます。



関電サービス株式会社 三田営業所

企業理念「豊かで安心な地域づくりに貢献します」に基づかれた取り組み推進の一環で、ご依頼いただきました。
講座は、職場に伺って開催させていただきました！

【事務局】 三田市地域包括支援センター

TEL 079-559-5941 FAX 079-559-5707

メール hokatsu@sanda-shakyo.or.jp

三田市地域包括支援センター 令和6年2月作成

認知症サポーター養成事業



認知症を正しく理解し、本人や家族を見守る応援者に！

認知症サポーター 養成講座



藍・本庄地区民生委員児童委員協議会のみなさん

認知症サポーターって何？
どうやって開催するの？



三田市地域包括支援センター

※この事業は三田市より受託し、社会福祉法人三田市社会福祉協議会が実施しています。

「認知症」を知っていますか??

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、65歳以上の方のおおよそ5人に1人が、認知症を発症しているといわれています。

自分ごととして
考えないと
いけないな～



認知症を正しく知って、地域で見守ろう!

令和6年1月末現在
認知症サポーター数
13,090人

三田市では平成19年度から「認知症サポーター養成講座」を実施しています

“誰もが安心して暮らせるまち”を
地域住民の手でつくっていくことを目指して

「認知症サポーター」の養成をキャラバン・メイト

(ボランティア講師)と協働して実施しています。



認知症サポーターとは?

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。なにか特別なことをするというよりは、声かけやちょっとした手助けをすることがサポーターの大切な役割です。

周りの方の理解や支えがあれば安心できるわ



講座を受講すると...

認知症サポーターであることを示すオレンジ色のブレスレット『オレンジリング』や、認知症サポーターとしての心得を常に振り返ることができる「認知症サポーターカード」をお渡します!



どんな人たちが受講しているの?

市内に在住・在勤でおおむね10名以上の団体やグループであれば受講できます!

たとえば...

職場

病院、薬局
金融機関
スーパー、コンビニ
飲食店
警察、消防署
交通機関 など

地域のみんで 支えよう



地域の集まりや行事

老人クラブ
区・自治会
民生委員・児童委員
ボランティアグループ など

学校

小、中、高、大学、専門学校
教職員、PTA など



人権教育や福祉学習の一環として、取り入れている学校や団体もあります。

どんなことを学べるの?

いろんな教材を使ってわかりやすく!

- ◆認知症とはどんなもの?
- ◆接し方や認知症の人の気持ちを理解しよう
- ◆認知症サポーターができること
- ◆相談窓口の紹介 など



テキスト(標準テキスト・小学生向け・中学生向け)



事例DVD (基礎編・金融機関編など)



その他 (絵本、紙芝居など)

講座の一例(90分)

講座内容については、希望をお伺いし調整させていただきます。小学生、中学生向けもあります。

時間	内容
5分	あいさつ及び講座の趣旨・目的説明、認知症サポーターキャラバンとは
30分	認知症とはどういうもの? 認知症の症状、行動・心理症状とその支援
30分	接するときの心がまえ、サポーターとしてできること(グループワークなど)
10分	地域の活動や、相談窓口の紹介
5分	質疑応答
10分	認知症サポーターとは、チームオレンジとは、アンケート記入