

デイだより きらめき

令和6年6月号



デイだよりきらめき
バックナンバーはこちら

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706
Eメール: day-s@sanda-shakyo.or.jp

今回のきらめき記事やデイサービスへのご意見・見学の問い合わせなど
お気軽に田中・廣田・塚本までお問い合わせください。



穏やかな天気にも恵まれ、はだしのこみちの藤棚にも沢山の藤の花が咲きました。デイサービスの皆さんで散歩に出かけてきました。



カタツムリを探せ

今回のきらめきの中にカタツムリが何匹か潜んでいます。よく見て探してみてください。

フラワーアレンジメント



皆さんそれぞれに花の配色や高さを悩みながらオアシスに生けていきます。綺麗に完成した作品と記念撮影です。



お花の植え替え

プランターのお花をパンジーから色々なお花に植え替えしました。女性陣はワイワイお喋りしながら、男性陣も立ち上がって一生懸命に植替え作業に頑張ってくださいます。植え替えたお花には、毎日皆さん交代で水やりをして下さっています。



健康体操すごろくで楽しく運動！

健康体操すごろくで皆さん元気に体操です。星印に止まると質問コーナー。若い頃を思い出したり、今朝の朝食を思い出したり。皆さんでワイワイ楽しみました。

おやつ作りレク



ホットケーキミックスでなんちゃって柏餅
コロナ渦以来久々のおやつ作りをおこないました。5月という事で柏餅作りです。と言っても食べやすく、簡単に出来るホットケーキミックスでなんちゃってお菓子です。皆さん、材料を混ぜてホットプレートで焼いていきます。少し焦げたり、超特大に焼いたり、皆さん思い思いに焼き上げました。柏の葉っぱは本物です。出来あがった柏餅（風）はおやつ時間に美味しく頂きました。柏の香りがして美味しい。と好評でした。今回は金曜日でしたが、またこれからも曜日を変えて少しずつ行っていく予定です。

特殊詐欺に注意！

特殊詐欺の認知件数が増加しています。高齢者を中心とした被害が深刻な情勢にあります。また、高齢者だけでなく現役世代の方の被害も多くあります。こうした被害のほとんどが、自宅の固定電話への1本の電話に始まっています。もしも突然電話がかかってきたら・・・

- ★身に覚えのない話は無視する 電話を切る
- ★子どもや孫の会社の同僚・友人と言っても信用しない
- ★預金通帳やキャッシュカードを他人に渡さない 暗証番号を教えない
- ★お金を要求されても、簡単に振り込んだり渡したりしない



1人で判断せずにご家族や警察に相談を！