

令和7年度



脳の健康チェック

～タブレット・スマートフォン操作で簡単セルフチェック！～

脳の機能は働き盛りの世代から、少しずつ確実に衰えが始まっています。
日々の暮らしを元気に健やかに送るためには、体の健康と同じくらい脳の健康を意識する必要があります。
まずは目に見えない「脳の健康度チェック」から始めてみませんか？

開催日：奇数月の第4火曜日（各日定員12名）※予約制

5月	7月	9月（第5火）	11月	令和8年1月
27日	22日	30日	25日	27日

① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～ ④ 11:30～ の各20分程度

内容：タブレットをタッチして脳の健康状態を測ります
（ご自分のスマートフォンやタブレットを使用することも可能です）

対象：三田市在住で40歳以上の方

会場：三田市総合福祉保健センター

費用：無料

（ご自分のスマートフォン等を使用した場合、パケット通信料が発生します）

申込：電話・QRコード・FAX（FAXの場合は裏面の申込書をご利用ください）



左記QRコードを読みとって
申込フォームをご入力ください

その他：※ この検査は認知症の診断を目的としたものではありません。
※ 天候不良等により日程変更や急きょ中止する場合があります。

【お問い合わせ・お申込先】

三田市地域包括支援センター（平日9:00～17:30）

三田市川除675（三田市総合福祉保健センター2階）

電話：079-559-5941 FAX：079-559-5707

※申込受付後のキャンセルは必ずご連絡ください

★のうKNOWとは？
こちらから!!



※当事業は三田市より受託し、社会福祉法人三田市社会福祉協議会が実施しています。

申込用紙（FAX用）「タッチde脳の健康チェック」

FAX送信先：079-559-5707（三田市地域包括支援センター）

ふりがな	
氏 名	
住 所	三田市
電話番号	— —

- ・ 申込受付後、担当者より確認のご連絡をいたします。
- ・ 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は参加をお控えください。

<会場> 三田市総合福祉保健センター



友だち登録募集中！！

三田市地域包括支援センター公式LINE
【オレンジライン】



地域の皆さまへ認知症に関するお役立ち情報などを定期的に配信！！

※タッチde脳の健康チェックは
LINEからも申込できます

【登録はこちら】

※ 地域包括支援センターでは、高齢者の方に関する様々なご相談に応じています。
お住まいの地域の支援センターへお気軽にご相談ください。

- | | |
|----------------------------|--------------|
| ●三田市地域包括支援センター（三田・三輪南） | TEL 559-5941 |
| ●フラワー地域包括支援センター | TEL 553-3600 |
| ●ウディ地域包括支援センター（カルチャータウン含む） | TEL 553-1077 |
| ●藍地域包括支援センター | TEL 568-3900 |
| ●三輪北・小野・高平地域包括支援センター | TEL 560-3080 |
| ●広野・本庄地域包括支援センター | TEL 568-5777 |

