



さんだファミリーサポートセンターだより

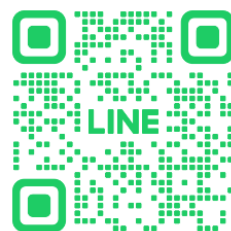
はぐくむ



ファミサポ公式

LINE

スタート!



ID : @477ejaew

会報誌、講習、交流会
や体験保育などの
お知らせが届きます

事前打ち合わせの時に
必要な用紙がダウンロード
できます

「相互援助活動の手引き」
最新版が閲覧できます

<ファミサポ会員のみなさまへ>

公式LINE登録により、ファミサポからのお便りを
郵送から、LINEからの受取りに変更できます。
友だち登録時に名前と会員番号を送信するだけの
かんたんな手続きです。
是非、LINEで友だち登録をお願いします！

ファミサポ公式LINEは配信専用です。
援助活動の依頼や相談はこれまでどおり
e-mailをお願いします。

三田市社協子育て支援講座

今回も新しい学びあり、笑いありで楽しく開催しました。
参加者の方からの声を紹介します。

子どもの遊び「子どもと向き合う处世術～あそび編～」
あそびとお話のデリバリードコデモ 榎本英樹さん

1/23



すぐに遊べるネタを沢山
教えていただきました。
特別な材料がなくても、こ
んなに遊べるんだと目か
らウロコでした。

安全・事故「いざという時のAED」
三田市消防本部職員

1/31



何より心臓マッサージが
肝心。心臓を動かすこと、
それは脳に血を送るため
だと、新しい学びができた。

子どもの世話「赤ちゃんのお世話～沐浴実習・授乳・ケア
のポイント～」 にこ助産院 岡崎智津美さん

2/6



出産後のホルモンの低下
による産後鬱など、女性
のケア、お母さんのケアが
とても大事なのだと勉強
になりました。

身体の発育と病気「子どもの急病対処法(内科系症状別)」
阪神北広域こども急病センター看護師 原 美奈さん

2/14



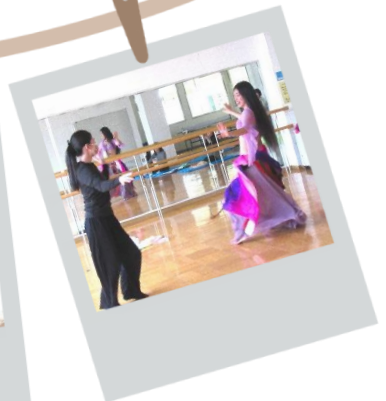
熱性痙攣は見たことがな
いので、とっさの時の対応
を具体的に教えていただ
けました。まずは慌てずよく
観察を心掛けます。

ファミサポ交流会

2月28日(金)
「ベリーダンス体験&パフォーマンス」

講師はベリーダンサーのRERAさん。
ゆったりと身体をゆらしてほぐし、し
なやかな振りで身も心もリラックス
しました。
参加者一人ひとりが、RERAさんと
対面で一緒に踊って、みなさん素敵
でした。

親子で一緒
にどうぞ



まちがいさがし

2まいの絵には、ちがうところが6つあるよ。
みつけたらみぎの絵のちがうところに○をつけてね。

ひだり



みぎ



こたえはウラをみてね



サブリーダーだより HOT! ホット



*このコーナーはサブリーダー(地域リーダー)が作成しています。

子どもにYouTubeはよくないの？

メリットとデメリットを知って
上手につきあうにはどうすればいい？

我が家では、子どもの前ではYouTubeやスマホは使わないようにしていましたが、幼稚園でお友だちの話から知って観たがるようになって、「親と一緒に観る」というお約束でスタートしたのですが、徐々に約束を守らず、注意すると反発するようになったことがありました。もうスマホやタブレットは取り上げようかしら。



うちの子はYouTubeを見て
むずかしい折り紙を作ってたよ
興味が広がり、知識を深めたり、
メリットもあるから、上手に使
いたいね



でも、YouTubeは楽しい動画が次々と流
れるから、だらだらと観てしまって
じっと観ている間は親も家事がしやすくな
るからと、つい好きに見せてしまいがちだわ

私の子どもが幼いときはまだスマ
ホやYouTubeはなかったですね
私は手芸や料理など趣味で参考に
しています



YouTubeを長く観るだ
けだと、視力の低下はもち
ろん、刺激を一方向的に受け
るばかりで自分で考える
力や、会話の機会も減って、
幼い子どものコミュニケーション能力の発達に悪い
影響がでると言われているから、気を付けないとね



見せるルールは親がしっかり
しないとね
部屋で一人でみせず、リビ
ングなどで親子で一緒に
コミュニケーションを取りな
がら観るのもいいよね



子どもに「もうだめよ」といっておいて、親も
ついタブレットを観てしまってます
親の依存も要注意だね

そうね。子どもは大人を見て育つものだね。
私たち大人も上手にを使って、子どもと一緒に
いろんなことを調べたり、学んだり、楽し
むことを心掛けるようにしたいね。

エルサゲートに気を付けて

YouTubeには子どもにとって不適切な動画が含まれている
ことがあります。エルサゲートとは、子ども向け動画を装いな
がら、暴力や性的な描写などの不適切な表現を含む動画のこ
とです。子ども一人で見させないことが対策となります。

会員状況

令和7年3月末現在（名）

地区名	依 頼	協 力	両 方	合 計
三田	77	24	13	114
三輪	91	52	11	154
広野	18	13	1	32
小野	6	5	0	11
高平	6	6	2	14
藍	17	28	2	47
本庄	1	4	0	5
ワラー	122	91	8	221
ウッディ	299	146	33	478
加チャ	25	11	1	37
市内在勤	12	0	0	12
計	674	380	71	1,125

活動状況

令和6年4月～令和7年3月（件）

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	26
保育施設までの送迎	793
放課後児童クラブ終了後の預かり	68
学校の放課後の預かり	34
きょうだいの学校行事などの預かり	0
保護者の外出のときの預かり	0
登校前・児童クラブ前の預かり	13
子どもの習いごとの送迎	1,266
保育所・学校などの休みのときの預かり	41
保護者の病気、その他急用時の預かり	2
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	91
その他	148
合 計	2,482

ファミサポ
体験保育だし三
参加者募集



協力会員に子どもを預ける体験ができます。まだ利用したことがない方、子どもを預けてリフレッシュしてみたい方など、ぜひご利用ください。

日時：5月29日(木)7月23日(水)

10:00～12:00

場所：総合福祉保健センター 第1・2会議室

対象：(保護者)市内在住・在勤の方

(子ども)生後6か月～就園前児

参加費：子ども1人500円 定員：6名(先着順)

お申込みは、1週間前までに保護者の名前、子どもの名前と年齢、電話番号をメール又はFAXにて

センターからのお願い

- お引越しされましたら、ご連絡をお願いします。お子さんが新しくお生まれになった場合もお名前、生年月日をお知らせください。お知らせはメールで構いません。
- 事前打ち合わせや活動中に知り得た個人情報、他に漏れないように取扱いに気を付けてください。依頼会員の許可なく写真撮影、SNSへの書き込みなどはしないでください。
- 活動の依頼を協力会員と相談されて決められた場合、必ずセンターにも事前にご連絡をお願いします。センターが受付けていない活動については補償保険が適用されませんので、ご注意ください。また、キャンセルのご連絡も忘れずお願いします。

くまがいがしのこたえ>

- ①かたつむりの向き ②水たまりのくも ③ひだりの子どものボタンの数 ④右はしの青いあじさい
⑤かえるの口の形 ⑥みぎのこどものえりの形 全部わかりましたか？

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30（月、祝日 12/28～1/4は休み）

