

## 【オレンジコラム第14号】

『ポリファーマシー(多剤)について／かかりつけ薬局を持ちましょう』

こんにちは、イオン薬局三田ウッディタウン店の薬剤師、須賀と申します。

突然ですが、皆さんはかかりつけ薬局(薬剤師)をうまく活用できていますか！？年齢を重ねるにつれて高血圧や糖尿病、腰痛や関節痛など体の痛み、夜にトイレで目が覚めるなど体にいろんな不調が出てきて、気がつけば何種類も薬を飲んでいる…そんな人、意外と多いのではないのでしょうか？

薬の数が増えることで飲み間違いや飲み合わせの問題、薬の副作用などのトラブルが起こりやすくなります。『最近ふらつく』『食欲がない』---そんな不調の原因が薬のせいだったなんてことも十分ありえるわけです。

そこで皆さまにひとつ提案したいのが“かかりつけ薬局(薬剤師)を持つ”ということです。

いつもの薬局でいつもの薬剤師に薬の管理をしてもらうことでこのようなトラブルを未然に回避することができます。

また

✓健康でいたいけど、何から始めればいいのかわからない

✓病院の先生は忙しそうでゆっくり相談に申しにくい

✓病院に行くほどではないけど、体調が思わしくない

こんな方々にもぜひかかりつけ薬局(薬剤師)を活用していただきたい！

市販薬やサプリメント、普段の体調管理のためのアドバイスなどのセルフケアに関する相談也大歓迎です。

《一家に一薬局(薬剤師)》 いつでも気軽に相談できる専門家を！

うちの薬局に来てくれとかせこいことは言いません！

ぜひこの機会に身近に信頼のおけるかかりつけ薬局(薬剤師)を見つけて活用しましょう。



今回のコラム執筆いただいたのは  
イオン薬局三田ウッディタウン店  
薬剤師 須賀 崇夫 様

三田市けやき台1丁目6番地2  
イオン三田ウッディタウン店1階

TEL : 079-559-6421

FAX : 079-559-6429

【営業時間】 9:00~21:00

【定休日】 なし