



さんだファミリーサポートセンターだより

# はぐくむ



## ファミサポ交流会

通信 令和7年12月発行 No.62

キッズマネーセミナー

はじめてのおしごと体験

10月26日(日)

講師:キッズ・マネー・ステーション®認定講師  
ファイナンシャルプランナー  
金山 武史さん・曾我 信二さん

「お金」の成り立ちから今のお金ができるまでをみんなで考えました。そのあと「おしごと」として自分のなりたてのお店を選び、販売する品物をきれいに色付けしました。

「おしごと」は色塗りや値段付け、おつりや売上げの計算。集中すると1時間でも疲れることがわかりました。「その8倍お父さんお母さんはおしごととしてお金をもらっているんだよ」と講師に教えてもらい、今日の報酬として金貨が宝石をもらいました。

子どもたちの目もキラキラ!!  
楽しい交流会となりました。



## フォローアップ講習

10月29日(水)  
「障害があるお子さんと地域とのつながり」  
かるがも園 谷野 緑さん



『地域の方の理解で「心のバリア」を無くすことができる。周りの人にできることは「優しく見守る」「優しく声をかける」だけでも大丈夫!もっと力になりたい時には、相談窓口を知っていることも大切』というお話を聞きました。

参加者からは「かるがも園」が、一人ひとりのお子さん、保護者、きょうだいに寄り添っておられることがよく伝わってきましたとの感想もいただきました。



# 三田市社協子育て支援講座

6月20日（金）

『「地域のおとな」だからできること』  
宇野田 陽子さん（言語聴覚士・養育里親）

## <講座を受講して>

近隣の人たちとの繋がりが薄れつつある  
昨今、父母以外にも自分を見守り、応援  
してくれる人との関わりが子どもの成長には  
とても重要であることを再認識しました。

共稼ぎが広がる中で、少しでも安心安全な  
地域で、子どもたちがゆったり育つ子育て  
の一助としてファミサポ活動も継続できればと思います。



7月1日（火）

『AED講習』三田市消防本部  
山下さん、村上さん  
『事例発表、ヒヤリ・ハット研修』



## <講座を受講して>

通報から救急車が来るまでの10分間「1人でも多  
くの人が胸骨圧迫してほしい！」と救急隊の方が力  
を込めておっしゃったことが印象的でした。

救命率を1%でも上げるために、脳を守る心肺蘇  
生法とAEDの訓練。上手にできなくても勇気を持っ  
て、周りの人も巻き込んで行動できればと思います。

6月26日（木）

『こどもと遊び〜ワクワクを楽しもう〜』  
中岡 宣子さん（おもちゃコンサルタント）

## <講座を受講して>

人気の木のおもちゃ、平紐を編んで作る伝統  
玩具の指へび、考え抜かれた知育玩具など、新  
旧のおもちゃがたくさん並べられた会場。それ  
らを直接手に取り、知ることができました。ま  
た牛乳パックを細く輪切りにして作った積み上  
げおもちゃ、100均グッズで作った赤ちゃん用  
おもちゃなど、身近にあるもので先生が自作さ  
れたおもちゃもたくさん紹介していただき、大  
変勉強になりました。新聞紙を丸めて作った棒  
での「糸の巻き取り競争」では、皆さん童心に  
帰って思う存分遊びました。ニコニコ、ワイワ  
イ、めっちゃ楽しかった～！

## <講座を受講して>

沐浴方法も用具も受講のたびに進化、多様化しています。ご両親が  
自信をもって楽しく子育てしていけるように、気持ちに寄り添いサ  
ポートすることを心がけて活動しようと思います。

晒（さらし）布5mで抱っことおんぶをする方法を習いました。  
（腹帯の再利用）フィット感抜群で両手が自由に使える赤ちゃんもご  
機嫌です！ ※防災リュックに入れておくといいですヨ

7月4日（金）

『沐浴・赤ちゃんケアのポイント』  
南田 理恵さん（助産所ママズケア 代表）



## 簡単に作れる手作りおもちゃ

### ★新聞紙を使って遊ぼう！

新聞紙1枚を二つ折りにしてクルクル丸め、  
ビニールテープを巻いて棒状にします。

- ①指示役の合図で、何人かで棒を掌で支え  
ながら、座ったり背伸びしたり棒を落と  
さずできるかを競います。
- ②新聞紙の棒2本をひもでつないで中央に  
印をつけます。  
よーいドンでどちらが早く印まで巻くこ  
とができるかを競います。



### ★牛乳パックで遊ぼう！

牛乳パックの胴体部分を1cm～2cmの輪切りにして切ります。

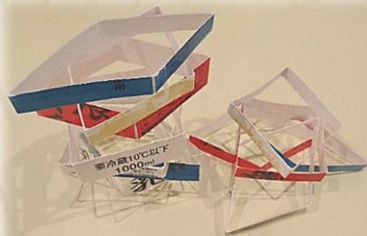
- ①交互に一つずつ積み上げていき、最後まで崩  
れず積み上げられたら勝ちのゲーム。
- ②輪切りにしたものに色を付けます。ランダム  
に積み上げ、くじで引いた色の一つ抜きます。  
他のものが動いたり、崩れると負けのゲーム。

### ★ペットボトルで遊ぼう！

ペットボトルに8か所穴をあけて、糸を  
通します。ペットボトルの中に網ができる  
ことで中に入れた、ビーズやふわふわが落  
ちる様子や音を楽しむおもちゃです。

- ・中に入れるものを工夫すると赤いボール  
だけ残して落とすなど、難易度を上げる  
こともできます。

（中岡宣子さんオリジナルおもちゃ）







# サプリーダーだより HOT! ホッと

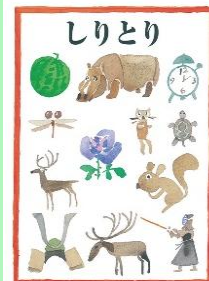
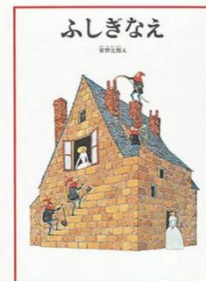
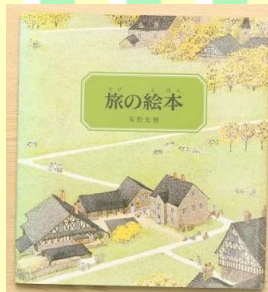


\*このコーナーはサプリーダー(地域リーダー)が作成しています。

## サプリーダー 推薦図書

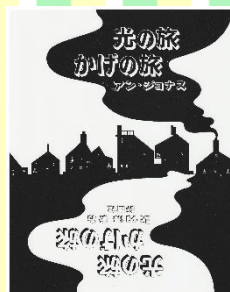
字のない「旅の絵本」。ゆったり流れる時のなかで自分の旅をしてみたいか? 風景のなかでさりげなく隠れている「大きなかぶ、赤ずきん、ブレーメンの音楽隊」などの一場面を見つけた時の「うわ!」も楽しんでください。

※「旅の絵本」「ふしぎなえ」「しりとり」  
安野光雅 作/絵



落ち込んだ時、もやもやした時、明日の私にパワーをくれるごほうびエッセイです。

※「へこたれてなんかいい」  
エッセイ ジェーン・スー著  
中央公論新社



終わりまで読んだら、本をかかさまにして読んでいく…しかけ絵本です。不思議な世界に引き込まれます。

※「光の旅かげの旅」  
アン・ジョナス 作/絵  
内海 まお 訳  
評論社

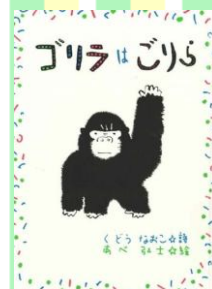
ぼくたちは目が2つ前しか見えない、それが普通でも違う星では…? ちがいを見つけあって面白がれるといいね。

※「みえるとかみえないとか」  
ヨシタケシンスケ 作  
伊藤亜紗 そうだん  
アリス館



ゴリラのお母さんとこどもの軽快な掛け合いが自分の子育てと重なる。我が家では「しっかりおたべ」が合言葉!

※「ゴリラはごりら」  
くどうなおこ 詩  
あべ弘士 絵  
童話館



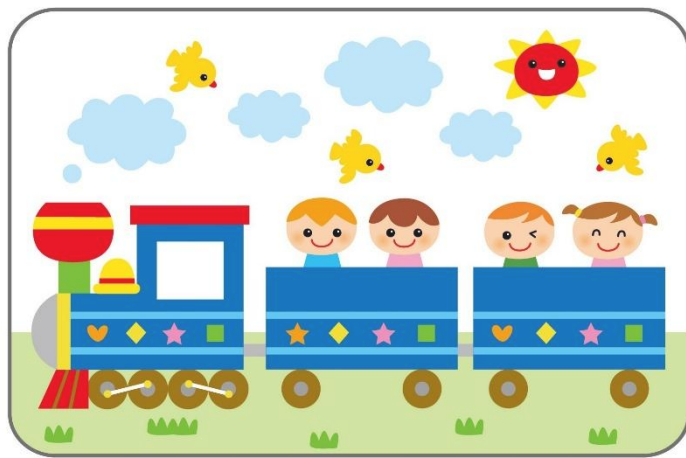
「だって私はおばあさんだから…」が口癖の主人公が5歳になったら…。

「5歳だから何でもできる! …。」

※「だってだってのおばあさん」  
佐野洋子 作/絵  
フレーベル館

## まちがいさがし

※2つの絵は違うところが5つあります。見つけられるかな? 答えは裏面にあります。



## 会員状況

令和7年10月末現在（名）

地区名	依 頼	協 力	両 方	合 計
三田	72	26	12	110
三輪	85	52	10	147
広野	19	11	1	31
小野	5	5	0	10
高平	5	7	2	14
藍	15	28	2	45
本庄	1	4	0	5
ワラー	109	94	8	211
ウヂイ	208	153	31	464
加チャー	27	11	1	39
市内在勤	13	0	0	13
計	631	391	67	1,089

## 活動状況

令和7年4月～令和7年10月（件）

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	159
保育施設までの送迎	312
放課後児童クラブ終了後の預かり	33
学校の放課後の預かり	45
きょうだいの学校行事などの預かり	3
保護者の外出のときの預かり	4
登校前・児童クラブ前の預かり	0
子どもの習いごとの送迎	759
保育所・学校などの休みのときの預かり	52
保護者の病気、その他急用時の預かり	1
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	0
その他	0
合 計	1,368

## ファミサポ体験保育ドレミ

協力会員に子どもを預ける体験ができます。

まだ利用したことがない方、子どもを預けてリフレッシュしてみたい方など、ぜひご利用ください。

日 時：令和8年1月21日（水） 10:00～12:00

場 所：総合福祉保健センター 第1・2会議室

対 象：（保護者）市内在住・在勤の方（子ども）生後6か月～就園前児

参加費：子ども1人500円 定 員：6名（先着順）

お申込み：1週間前までに保護者の名前、子どもの名前と年齢、電話番号をメール又はFAXで下記まで

## アドバイザー紹介



瀧尾 智己（たきお ともみ）

9月から堀江に代わりアドバイザーになりました。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## ファミサポLINE



ID：@477ejaew

### <ファミサポ会員のみなさまへ>

公式LINE登録のお願い

ファミサポからのお便りを郵送から、LINEでの受取りに変更をお願いしております。

友だち登録時に名前と会員番号を送信するだけの かんたんな手続きです。是非、LINEで友だち登録をお願いします！

ファミサポ公式LINEは配信専用です。援助活動の依頼や相談はこれまでどおり、電話やメールでお願いします。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

## さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30（月、祝日 12/28～1/4は休み）

