

♡ 温かい善意ありがとうございました。(12月1日～1月31日分)【三田市善意銀行】敬称略

| 日付    | 金額・物品                  | 預託者名                   | 備考                               | 日付    | 金額・物品    | 預託者名   | 備考 |
|-------|------------------------|------------------------|----------------------------------|-------|----------|--|----|
| 12.1  | 4,604円                 | メルカート設置の善意の箱           |                                  | 12.24 | 2,900円   | 匿名   |    |
| 12.2  | 20,000円                | 令和3年2月20日              |                                  | 12.24 | 3,000円   | 東島丹三郎  |    |
| 12.3  | 3,000円                 | 拝一刀                    |                                  | 12.25 | 844円     | ウッディ地域包括支援センター<br>ウッディカルチャー地域福祉支援室設置の善意の箱    |    |
| 12.3  | 9,050円                 | 三田市美術協会                | チャリティー<br>収益金一部                  | 12.25 | 8,907円   | フラワータウン市民センター設置の<br>善意の箱                     |    |
| 12.3  | 5,000円                 | フラワー地域福祉支援室設置の<br>善意の箱 |                                  | 12.25 | 2,686円   | 喫茶室ポポロ設置の善意の箱                                |    |
| 12.3  | くつ下<br>ハンカチ等           | 匿名                     |                                  | 12.26 | 10,109円  | 総合福祉保健センター設置の<br>善意の箱                        |    |
| 12.4  | 紙おむつ                   | 匿名                     |                                  | 12.27 | Tシャツ12枚  | さんだくろす                                       |    |
| 12.4  | くつ下                    | 匿名                     |                                  | 1.5   | 1,687円   | 匿名   |    |
| 12.4  | 紙おむつ2パック<br>おしりふき2パック等 | 匿名                     |                                  | 1.6   | 5,000円   | フラワー地域福祉支援室設置の<br>善意の箱                       |    |
| 12.10 | 20,000円                | 天台宗多紀観山講               |                                  | 1.7   | 1,284円   | 匿名   |    |
| 12.10 | 7,770円                 | (一社)三田市国際交流協会          | Friend Ship Day<br>in Sanda パザール | 1.10  | 2,000円   | 2011.3.11                                    |    |
| 12.13 | 2,000円                 | 2011.3.11              |                                  | 1.13  | 500,000円 | 三菱電機エンジニアリング(株)三田事業所<br>三菱電機エンジニアリングユニオン三田支部 |    |
| 12.15 | 1,000円                 | 三宅                     |                                  | 1.19  | 8,396円   | 匿名   |    |
| 12.15 | 10,000円                | 時間と時間をつなぎ合わせて会         |                                  | 1.19  | 3,000円   | 井坂十蔵   |    |
| 12.15 | 除菌クロス<br>10本           | 出張整体とと                 |                                  | 1.20  | 6,745円   | 匿名   |    |
| 12.23 | 10,000円                | 有限会社エコ・フィールド           |                                  | 1.22  | 1,000円   | 三宅   |    |
| 12.24 | 50,000円                | 三菱電機労働組合 三田支部          |                                  | 1.22  | 10,000円  | 有限会社エコ・フィールド                                 |    |
| 12.24 | 2,900円                 | 匿名                     |                                  | 1.26  | 47,000円  | 匿名   |    |

令和6年能登半島地震災害義援金にご協力いただきありがとうございます。

令和8年1月31日までに合計 **1,817,704円**のご協力をいただきました。  
受付期間を令和9年3月31日まで延長しております。



**補聴器相談(予約不要)**

月1回 第3水曜日に開催  
【時間】10時～12時  
※祝日除く  
3月18日(水)、4月15日(水)

【連絡先】三田市総合福祉保健センター受付  
TEL:079-559-5700 ※9時～17時

**福祉の法律相談会 予約制(1週間前まで)**

【時間】13時15分～16時  
※1回あたり45分

3月 5日(木)、4月 2日(木) 弁護士  
3月19日(木)、4月16日(木) 司法書士

【連絡先】三田市権利擁護・成年後見支援センター  
TEL:079-550-9004 ※9時～17時30分

**おとなのひきこもり 家族のつどい「らくに」**

ひきこもり状態にある人の家族同士がつながり、思いを共有するきっかけに

**日時** 令和8年3月25日(水)14時～16時30分 ※出入り自由 **参加費** 無料  
**対象** 概ね18歳以上でひきこもり状態にある(またはあった)人の家族 ※匿名での参加可  
**定員** 15名程度 ※申込み不要 **場所** 三田市総合福祉保健センター 3階 集会室(川除675)  
**問合せ** 三田市生活安心サポートセンター(受託 社会福祉法人三田市社会福祉協議会)  
TEL:079-550-9081 FAX:079-559-5704 Eメール:kenri@sanda-shakyo.or.jp



**第1回 三田手話のつどい**

～いつでも どこでも 誰とでも 手話でつながるまち 三田へ～

**日時** 3月1日(日)13時～16時 **場所** 三田市ウッディタウン市民センター  
**内容** 講演「手話はいのち～喜怒哀楽の半世紀～」 **講師** 石野 富志三郎  
**参加費** 無料(申し込み不要)



【問合せ】TEL.079-562-0682(担当:星野) FAX.079-564-7328(担当:仲)

発行  
 社会福祉法人 三田市社会福祉協議会



Eメール [info@sanda-shakyo.or.jp](mailto:info@sanda-shakyo.or.jp)  
ホームページ <http://www.sanda-shakyo.or.jp/>  
三田市社会福祉協議会 三田支所 三田市民センター1階 三田市民センター内  
〒410-0801 三田市三田1-1-1 電話:079-559-5704



〒410-0801 三田市三田1-1-1 電話:079-559-5704  
おかけ間違いに「汗をかいた」。  
079-559-5704



# ぐっとGOOD 身近な ふくしの情報お届け便

社協だより

2026年  
3月号  
[第438号]

特集

いっほ  
一歩

～「困った」を「よかった」に変える、  
支援のカタチ～



あなたの「こう生きたい」を全力でサポート /  
暮らしを支える社協の在宅サービス

加齢や障害によって、家での生活がしづらくなっても、  
今までの生活を続けていけるように私たち社協は、4つの事業を  
展開しながら、その人らしい暮らしを大切にしたいサービスを提供  
しています。  
今回の特集では、在宅サービスを使われた方々の生活の変化に  
ついて一部を紹介します。

# いっぽ 一歩 ~「困った」を「よかった」に変える、支援のカタチ~

あなたの「こう生きたい」を全力でサポート

## 居宅介護支援事業所を利用したよ

困っていたこと  
悩んでいたこと



「介護度1」の認定をもらった。最近、筋力が落ちてきて歩くのが不安に…。お医者さんからは「リハビリに行ってみたら?」と言われたけど、どうすればいいかわかりませんでした。

ケアマネジャーが  
介護保険サービスを利用できるように手続きを実施

**週2回デイサービスで運動できるようになりました!**  
筋力がつき、足も上がるようになりつまづくことが減ってきた。  
介護サービスを利用するようになり、ケアマネジャーが訪問に来てくれる。その時に話を聞いてくれてアドバイスをくれるので心強い。

頑張ります!!



よかった!



## ヘルパーステーションを利用したよ

困っていたこと  
悩んでいたこと



独り暮らしで、自分で何かしようという気持ちも持てず…。食事の準備も食べることが億劫で…。

定期的にホームヘルパーを利用することで  
生活にメリハリが出てきました。

**「かゆいところに手が届く!!」のがヘルパーさん。**  
ヘルパーさんに声を掛けてもらおうと「しなくちゃね」と思います。麺類が好きで作ってもらおうとペロッと食べますよ。サポートを受けながらできるだけこの家で過ごしたいですね。



よかった!

## 訪問看護ステーションを利用したよ

困っていたこと  
悩んでいたこと



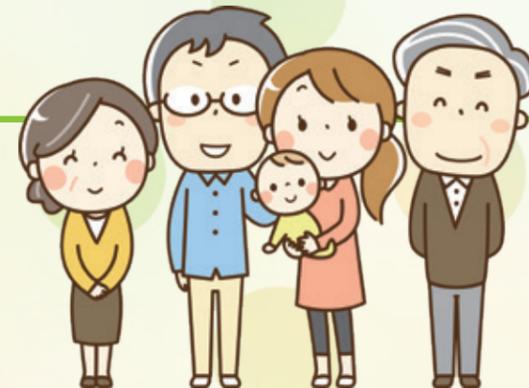
母が倒れ訪問看護に来てもらうことになった。訪問看護ってどんなことをしてくれるのか?「療養生活の支援をしよう。」ということしか思いつかないが…。

訪問看護の利用開始。母の病状はもちろんのこと、入浴のサポートや、母の体の細やかな変化、時には話し相手にもなってもらい心のケアまでしてもらった。

看護師の訪問が待ち遠しい…

訪問看護は「患者を見る」「手当をする」だけではない!  
母だけでなく私も母の病状で悩んでいるときに看護師の方に相談すると、的確な答えや方法を教えていただいて、ふさいだ気持ちが楽になりました。母のケアはもちろんのこと私の介護ストレスを取り除いてもらい、母を看取ることができました。

よかった!



加齢や障害によって、家での生活がしづらくなったとしても、今までの生活を続けていけるように私たち社協は、その人らしい暮らしを大切にしたいサービスを提供しています。今回の特集では、在宅サービスを使われた方々の生活の変化の一部を紹介します。

## 中央デイサービス(高齢者デイサービス)を利用したよ

困っていたこと  
悩んでいたこと



自分でできることは頑張っけて続けていきたい。

デイサービスで新しい楽しみを見つけることができました。

新しいことにチャレンジできた!

80歳を過ぎてから始めたピアノ。デイサービスや自宅でも練習を続けている曲が弾けるように意欲的に取り組んでいます。



よかった!

## 中央デイサービス(身体障害者デイサービス)を利用したよ

困っていたこと  
悩んでいたこと



外に出る機会がない。担当の相談支援員へ相談。

中央デイサービス(身体障害者デイサービス)を週1回利用することに

外に出かける機会ができた!

色々な人と関わり楽しく話をする事ができています。他にもデイサービスでは入浴や制作、カラオケも楽しみの一つです。



よかった!

## 介護サービスセンターでは毎月、職員研修を実施しています



▲消防署の指導による「心肺蘇生実技」



▲専門看護師を招いて「感染症研修」



▲外部講師による「権利侵害・虐待防止研修」

内容は、災害時・感染症流行時のBCP(業務継続計画)及び訓練をはじめ、認知症ケアや感染症、緊急時の応急手当や心肺蘇生など充実しています。研修を重ねることで、スタッフ一人ひとりのスキルアップを図り、利用者様に寄り添った安心安全でより質の高い介護・看護サービスを提供できるよう継続して取り組んでいます。

介護サービスセンターと法人内(地域活動、ボランティア活動支援、相談窓口など)の連携も大切にしています。

【特集記事に関するお問合せ】

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 介護サービスセンター

TEL:079-559-5943 FAX:079-559-5706 ※各サービスにおつなぎいたします。

パンフレットは  
こちら



子ども403人・240世帯へお届け！



さっちゃんのまごころお福分けネットワーク 第19弾  
さっちゃんサンタプロジェクト2025



昨年12月に実施しました、さっちゃんのまごころお福分けネットワーク第19弾～さっちゃんサンタプロジェクト2025～では、三田市内のひとり親世帯・就学援助制度利用世帯の子ども403人・240世帯へクリスマスプレゼント（お米・お菓子・食品・手づくりの作品）をお届けすることができました。

物価高騰により、どなたにおいても様々な影響がある中、たくさんの方々子どもたちへの“想い”を今年も変わることなく託してくださり、2025年もこの取り組みを実施することができました。対象となる皆さまからは、長期休暇前にお福分けがあるということで「安心するし、心強い」「励みになる」との声も届いています。「誰かが自分を気にかけてくれている」と精神的にも大きな支えとなっています。

《寄付のご報告》

寄付金 607,612円 お米 1,592kg 寄付物品（お菓子・食品・手づくり品など） 33件

たくさんの応援やご協力に心より感謝申し上げます。

※寄付金は、お菓子などの購入に活用しました。余剰金につきましては、春に向けて行うさっちゃんのまごころお福分けネットワーク～進級・進学のお祝い～にて活用させていただきます。

NEWS

お福分けがニュース番組に取り上げられました！

2025.12.12(金) 18:30～ NHKリブラブひょうごにて放送

地域の皆様や協力企業などから寄せられたお米やお菓子、寄付金で購入した物品をボランティアの皆さまの協力のもと可愛らしく、そして愛情を込めてラッピングしていただく様子をNHK神戸放送局の方々にご撮影いただきました。コロナ禍に生まれたこの取り組みは支援の輪を広げることを大切にしながら継続しています。たくさんの方々に応援され続けたことでクローズアップされ、三田市内だけではなくより広く多くの人に取り組みを知っていただく機会となりました。



クリスマスプレゼントを受けとった方からのメッセージ



たくさんのプレゼントに心躍らせる子どもたち



令和7年度 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました！

令和7年度 赤い羽根共同募金実績

(令和7年12月31日確定額) ※期間拡大除く

総額 6,954,502円

(目標額750万円 達成率92.7%)



ご協力いただいた寄付は、来年度の三田市内における社会参加・地域づくり支援をはじめとする地域福祉活動の支援、ボランティアの振興、兵庫県内の福祉活動施設のため、また、災害等準備金への積み立てに活用します。

※期間外においても、募金は随時受付させていただきます。

| 種類         | 募金金額       |
|------------|------------|
| 戸別募金       | 4,079,011円 |
| 街頭募金・募金箱   | 738,353円   |
| 法人募金       | 577,703円   |
| 学校募金       | 298,298円   |
| 職域募金       | 834,323円   |
| 個人・大口募金    | 125,738円   |
| 寄付付き自動販売機等 | 301,076円   |

ご協力いただいた企業・事業所・個人の皆さま

※掲載を承諾いただいた方のみ掲載しています。(敬称略)

【個人・大口募金】

井上幸子、大澤洋一、岡田南海雄、小澤正和、つたの会、友が丘3丁目、奈良恵美子、平井洋子、三戸静香、村上隆藏、匿名7名

【職域募金】

TMT神津(株)、アイリスオーヤマ(株)、天藤製菓(株)、三田わくわく村職員親睦会、共和薬品工業(株)、桐灰小林製菓(株)(医)敬愛会 三田高原病院、(福)こすもす 特別養護老人ホームサンウエスト、(株)コスモス食品、(公社)三田市シルバー人材センター(特非)さくらんぼ三田、(株)サステック、佐藤商事(株)、(福)三翠会 職員互助会、三田市、(福)三田市社会福祉協議会さんだ子ども発達支援センター かるがも園、三田プロバスクラブ、(特非)言語障害者の社会参加を支援する会 シャベローよ トークゆうゆう(特非)セサミ、(株)セレス、太陽ケーブルテック(株)、(特非)宅老所 いこいの家さんだ、ドーバー酒造(株)、特殊発條興業(株)日本フレーバー工業(株)、庭楽育(株)かね庵、ネクスタラッピー(株)、ネットヨタ神戸(株)ネッツテラス新三田放課後デイサービス ハッピーテラス さんだ教室、林(株)、(特非)ふくろう高平、富士インキ工業(株)、三笠(株)、三菱マテリアル(株)(特非)ミレニアム にじの家、(株)モリタエコノス、(株)モリタテクノス、レジノカラー工業(株)、ロジスティード西日本(株)ワークサポートにじいろ、(特非)わかくさのぞみ、匿名1件

【法人募金】

あおば薬局、アサヒフーズ(株)、(医)井殿歯科医院、(医)いまだ内科クリニック、上野製菓(株)、(医)おおつき会 大槻歯科医院(医)大坪胃腸科外科、岡本歯科医院、音羽電機工業(株)、(福)風 三田わくわく村、片山化学工業(株)、キシダ化学(株)(医)紀清会 きしもと泌尿器科クリニック、北野公認会計士事務所、(株)衣笠設計、(株)グローバルグリーン、(医)敬命会 聴覚居宅介護支援事業所(株)コーヨー、皇漢堂製薬(株)、コメダ珈琲店新三田駅前店、坂本軌道工業(株)三田営業所、澤外科、(有)サンシステム、三田食品衛生協会三田市老人クラブ連合会、三田ホルモン商店、三田ボーリング工業(株)、新興化成(株)、一富士、(有)シンセイケア グループホーム三輪撰津工業(株)、(株)ソフト99コーポレーション、大起建設工業(株)、大成機工(株)、太陽ケーブルテック(株)、(有)タナベメディカルサービス(株)丹波屋、(株)堂本、(株)トーヨーテクニカ、(株)西辰商店、ニチワ電機(株)、日本フレーバー工業(株)、日本メジフィジックス(株)ハイレックスコーポレーション、(株)はやし、富士インキ工業(株)、藤田鉄網商工(株)三田工場、フラワータウン駅前調剤薬局(有)ふりーだむ、ボルカノ(株)、(株)前澤造園土木、三住管財(株)、三菱電機ディフェンス&スペーステクノロジー(株)三菱電機モビリティ(株)、(株)メイスイホールディングス、(有)やすたか薬局、矢野義之公認会計士事務所、山本土地建物、レンゴー(株)、匿名3名

【街頭募金・募金箱】

街頭募金：三田市民生委員児童委員協議会、ガールスカウト、金光教みつばちフォーゲル隊、兵庫ブルーサンダース、ボーイスカウト、兵庫プレイバース三田市身体障害者福祉協議会、湊川短期大学、地域活動者などの皆さまにご協力いただき、市内の駅や量販店等延べ14か所で開催

藍地域福祉支援室、藍市民センター、あかしあ台自治会、あかしあまちづくり協議会、アミル21井戸端会、アミル21ローズ館管理組合ウッディカルチャー地域福祉支援室、ウッディ・カルチャー地区ふれあい活動推進協議会ふれあいウォーキング大会、乙原彩歳倶楽部乙原10区有志、乙原ふれあいサロン、小野高平地域福祉支援室、小野地区ふれあい活動推進協議会、勝谷区有志、ガーデンコートサロン上内神ほほえみサロン、喫茶室「ポポロ」、コープフェスタ、金光教みつばちフォーゲル隊、沢谷ほんわか広場サンタイルミネーションコンサートINひろの、三田歌謡カラオケ協会、三田市総合福祉保健センター、三田市老人クラブ連合会中野ふれあいサロン、にこにこカフェ、認知症マルシェ、ひだまりカフェ、ピチピチあわじ、広野本庄地域福祉支援室広野地区民生委員児童委員協議会、広野夏祭り、広野ふれあいフェスティバル、フラワータウン市民文化祭、フラワー地域福祉支援室ふれあい3Gサロン、ふれあいサロン「華」、ほっこり広野、ほのぼの広野(ほのぼのカフェ)、ボランティア活動センター、さんだボランティアまつり本庄オータムフェア、本庄 百歳体操、三輪地区民生委員児童委員協議会、みんなのサロンあけぼの、武庫が丘「まち協サロン」武庫小校区まちづくり連絡協議会

【寄付付き自動販売機等募金】

あかしあ台自治会、今垣建材(有)、(株)エスエスシー、桐灰小林製菓(株)、けやき台自治会、三田市総合福祉保健センター杉本マンション、総合整備工場 向山センター、峠茶屋、(株)PILLAR、三輪会館

他にも、区長、自治会長様を通じて各区・自治会員の皆さま(戸別募金)や市内の幼稚園・保育園・小中学校・高等学校・特別支援学校・大学・専門学校(学校募金)、その他様々な方法でたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

※略称：(医)＝医療法人・医療法人社団・一般医療法人・社会医療法人 (株)＝株式会社 (一社)＝一般社団法人 (資)＝合資会社 (公社)＝公益社団法人 (特非)＝特定非営利活動法人 (有)＝有限会社 (福)＝社会福祉法人 (公財)＝公益財団法人

## 「身近な相談窓口＝地域の安心」

今月号は高齢者・ご家族の相談窓口である地域包括支援センターの4つの機能のうち、安心と安全を守るための「権利擁護事業」に関する主な取り組みを紹介し、高齢者個人の権利や尊厳を守り、その人らしい生活を支えるための取り組みを行っています。

地域包括支援センターでは、様々な事業を通じて  
高齢者の暮らしを総合的にサポートします！



◆地域みんなで協力して支える～社会的孤立を生まない、豊かなつながりのある地域へ～

高齢者やそのご家族が直面する問題は、介護だけでなく医療、福祉、住まいなど多岐にわたります。こうした問題に対応し、高齢者の生活を地域全体で支えるには、様々な分野の専門職（医師、ケアマネジャーなど）や民生委員の皆さまなど関係機関とのネットワークが不可欠です。



### 成年後見制度の活用支援



成年後見制度は、認知症や障害などにより、判断能力が不十分な方々の権利や財産を守り、意思決定を支援する仕組みです。制度の必要な人を早期に見つけ、制度を紹介するだけでなく、本人の意思を尊重しながら、制度が活用できるようサポートしています。

### 高齢者虐待の防止と早期発見



民生委員 児童委員協議会の定例会での啓発研修

「介護が苦しくて、つい叩いてしまった」「家族にお金を使われてしまう」といった相談に対し、プライバシー厳守で解決策と一緒に考えます。ご本人だけでなく、ご家族や気付かれた方（近隣、福祉・医療関係者など）からの相談も地域包括支援センターで受け付けています。高齢者虐待についての相談窓口を知っていただくために、昨年度は各地区の民生委員・児童委員の皆さまを対象に研修会を開催しました。

### 消費者被害の防止



地域の集まりの場での啓発活動

えっ、本当ですか？

このままだと雨漏りしますよ

三田市でも公的機関や金融機関を名乗って電話し、「介護保険料の還付がある」「医療費の還付がある」「ATMで受け取れる」など、嘘の内容を伝え、お金を巧みにだまし取ろうとする還付金詐欺が多発しています。消費生活センターと連携しながら、詐欺に関する情報を、地域のサロンや、個別支援での訪問の際に周知啓発を行うなど、消費者被害防止に向けた取り組みをしています。



地域の皆さまへ

地域包括支援センターは主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士等が連携し、高齢者が安心して住み慣れた地域で生活ができるように支援する相談機関です。高齢者ご本人やご家族などどなたからでも相談を受けています。

市内6か所の地域包括支援センターの情報は  
こちら▶



【問合せ先】三田市地域包括支援センター TEL:079-559-5941 Eメール:hokatsu@sanda-shakyo.or.jp

【月曜日～金曜日】9時～17時30分

子どもを「まんなか」に！子ども食堂をもっとみぢかに！

## 子どもまんなかフェスタ

子ども食堂自慢の美味しいカレーも色々食べれちゃう！  
楽しいゲームや工作ブースで盛り上がりよう♪

昨年3月に三田市内の子ども・地域食堂団体などによる「子どもまんなかフェスタ」が初めて開催されました。当日は春休みでもあり延べ600人以上の方々に来場いただきました。屋台コーナーは行列ができ、カレーを食べた子どもたちから「美味しい!」「おかわりしたい!」など大好評!その他、屋台で提供された食品も、あっという間にすべて完売!ゲームや工作コーナーも大変なにぎわいで、子どもも大人も笑顔のあふれる1日となりました。今年は、さらにパワーアップして開催予定!ぜひ、お誘いあわせのうえお越しください。

※当日、総合福祉保健センターは駐車場の舗装工事が予定されています。公共交通機関でお越しください。



3月27日(金)開催  
10:00～15:00

三田市総合福祉保健センター  
(三田市川除 675 番地)

### 体験や遊びコーナー

わくわく元気にいっぱい遊ぼう!

### 衣料品バザー

子ども服など活用できるものが見つかるかも!



### 協力団体のマルシェ

食品や物品の販売があるよ!

### 展示コーナー

市内の子ども食堂の紹介パネルを展示します。

### 屋台コーナー

・カレー  
・わたがし  
・おにぎり  
・フランクフルト  
・パン菓子  
・駄菓子  
その他にも!



※飲食・バザーなど一部を除いて無料で楽しんでいただけます。内容は変更となる場合があります。ご了承ください。



## 『さんだ子どもまんなかネット』

～さんだ子どもの孤立を防ぐ連絡会～



令和3年度に地域・子ども食堂などの支援団体および教育・福祉関係機関の連携・強化を目的とし、市内の子ども食堂で構成される『さんだ子どもまんなかネット』～さんだ子どもの孤立を防ぐ連絡会～が設立されました。多様な地域のつながりに関わりによって、子どもの社会的孤立を防止し主体性が育めるよう、行政や当会と協働し取り組みを進められています。



### 加盟団体(順不同)

NPO法人 ボランティアアユート「あい子どもサロン」・あっとほーむ「心」  
NPO法人いこいの家さんだ「子ども・地域食堂」・じばやんこども食堂  
みわっ子食堂・NPO法人 武庫が丘まちづくりビューロー「サロンYOU」・コープサークル「にじいろカフェ」  
緑ヶ丘子ども地域食堂・特別養護老人ホーム サンサリテ三田「ほほえみごはん食堂」・子ども食堂 ひだまり  
子ども食堂むすびより・あかしあつ子地域食堂・ゆりのき食堂

【問合せ先】多世代交流係 TEL:079-562-8423 Eメール:tasedai@sanda-shakyo.or.jp