



令和8年度 もの忘れ相談



家族が認知症？
病院へ行きたがらないし
どうしたらいいの...

頭がぼんやりする
ことが増えたけど
病院へ行くのはなんだか
敷居が高い

最近もの忘れや
うっかりミスが
増えてきたけど
認知症かな？

認知症の介護って
どうするの？



認知症って
どんな病気？

認知症の早期発見・早期治療を目的として認知症専門医によるもの忘れ相談を実施しています。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

「あれ？おかしいな」と思ったらお気軽にご相談ください。

- 対象者 : 三田市在住で認知症に関する相談を希望する方、ご家族、関係者
- 時間 : 第1・第3木曜日 ※相談は予約制です。用紙裏面に相談日を記載しております。
①14:00～ ②14:40～ ③15:20～ の各30分間
- 相談員 : 認知症専門医師（認知症疾患医療センター兵庫中央病院医師）
認知症地域支援推進員（三田市地域包括支援センター職員等）
- 会場 : 各会場は色別で示しております。

三田市総合福祉保健センター

ウッディタウン市民センター

多世代交流館
シニア・ユースひろば

相談料 : 無料

申込方法 : 電話もしくは下記QRコードよりお申し込みください



【申込用QRコード】



【登録はこちら】

友だち募集中！！
三田市地域包括支援センター公式LINE

【オレンジライン】

地域の皆さまへ認知症に関するお役立ち情報などを定期的に配信！！

【もの忘れ相談はLINEからも申込できます】

【お問い合わせ・お申し込み先】

三田市地域包括支援センター（平日9:00～17:30）

三田市川除675（三田市総合福祉保健センター2階）

TEL: 079-559-5941 FAX: 079-559-5707

Eメール: hokatsu@sanda-shakyo.or.jp

令和8年度相談日（毎月第1・第3木曜日）

4月	5月	6月	7月	8月	9月
※16日(第3)	7日(第1)	4日(第1) *フラワー	2日(第1)	6日(第1)	3日(第1) *ウッディ
※23日(第4)	21日(第3)	18日(第3)	16日(第3)	20日(第3)	17日(第3)
10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
1日(第1)	5日(第1)	3日(第1) *フラワー	7日(第1)	4日(第1)	4日(第1) *ウッディ
15日(第3)	19日(第3)	17日(第3)	21日(第3)	18日(第3)	18日(第3)

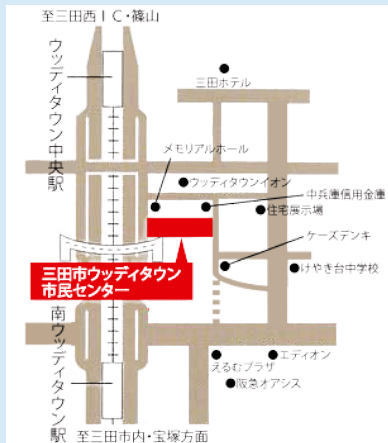
※4月は第3・第4木曜日の開催となります。

【各会場アクセス】

総合福祉保健センター 川除675番地



ウッディタウン市民センター
けやき台1丁目4番地1



多世代交流館
シニア・ユースひろば
弥生が丘1丁目1番地2
サンフラワービル2階



地域包括支援センターでは、
高齢者の方に関する様々な
ご相談に応じています。
各地域包括支援センターに
お気軽にご相談ください。

相談の前に

脳の健康が気になる方へ・・・あなたの今の脳年齢をチェック!



やってみよう!

タツ子

de

脳の健康チェック

～タブレット・スマートフォン操作で簡単セルフチェック!～



内容：タブレットをタッチして
脳の健康状態を測ります。



申込用QRコード

※お問い合わせは三田市地域包括支援センターまで