

デイだより きらめき

令和8年5月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL : 079-559-5943
FAX : 079-559-5706

4月から新しい利用者さんも増え、新年度がスタートしました!!
今年度も、安全安心に楽しく過ごしていただけるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひ致します。
今月は中央デイの一日を写真とともにご紹介致します☺

～午前中～

おはよ～☀
送迎車に乗って通所しました
デイサービスのフロアは、この奥にあります♪



午前中にお風呂に入ります☺
こちらは特殊浴槽室! 寝たまま、足を伸ばしてお風呂に浸かれます☺



～昼食～

きざみやペーストに調理してもらって、いただきます!



!! 本日のメニュー !!
チキンカツ・南瓜の煮物
白菜の酢のもの・人参サラダ
ご飯・みそ汁です !!



～午後の活動～



福祉センター内の広い部屋を借りて過ごすこともあります☺
今日は和室で音楽療法♪



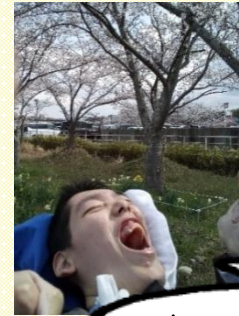
じゃんじゃんクラブさんとコミュニケーション麻雀!!



体を動かしてみんなでゲーム♪
他にも、工夫を凝らした制作活動☺
おやつ作りの日もあります☺



リハビリの日は、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士の方に来てもらい、リハビリ頑張っています!!



天気の良い日は川沿いを散歩♪
4月は満開の桜並木の下をお花見散歩です☺

春の陽気に☺
新生活がんばってます!!



有馬富士公園へ行ってきました



つよし君(クワガタ)のお尻とハイ! チーズ☺



お弁当を持って☺
行ってきました♪

