

さんだファミリーサポートセンターだより

はぐくむ

通信 令和8年5月発行 No.63

ファミサポ交流会 令和8年2月20日(金)

こどもの思い出を上手にセレクト
～いつからでも遅くない、お片付けで変わる人生観～

わたしホーム代表 陶尾裕子さん

片付けは捨てるだけではない！
お気に入りを程よく残して心地よい
空間作りをしていきます。



アルバムの整理
沢山の写真をセレクトしてお宝の一冊に ♡



やってみたよ！



作品だけではいつの物かわから
なくなりますね。こどもと作品
を一緒に保存して 🍌



曹洞宗 友松寺住職

お片付け講座のあと、心を
落ち着かせて静かに過ごす15分。
自分と向き合う時間になりました。
貴重な体験でした！



座禅体験
陶尾大定さん



栄養満点! あったかポトフ ～大人向け・子ども向けにアレンジできるレシピのヒント～

三田市地域活動栄養士の会
伊藤美保子さん



皆で作った料理はおいしく、
満腹になりました！
会員同士でいろいろな話も出来て
よかったです♪



フォローアップ講習 令和8年2月26日(木)



新たな調理法や
レシピを知ることができ、
楽しく参加できました！



サブリーダー作
果物の皮を使ったリース

サブリーダーだよ



HOT! ホット



ちょこっと

今更だけど聞いてみたい!

ファミサポ のあれこれ

教えてっ!
サブリーダー

協力会員ってどんな人が登録しているの?

とにかく子どもが好き♡ ボランティア精神モリモリの頼りになる存在です😊

ご家族に代わってしっかり見守ってくれます😊

専門家ではありませんが、子どもの発達に関する講習や、応急手当などの実習を受けて活動しています。



協力会員は男性? 女性? 年齢は?

女性が多いですが、男性の協力会員も在籍しています。ご夫婦で登録し、一緒に活動されている方もいらっしゃいますよ😊

年齢層は、子育て世代から子育てを終了された方まで様々です。仕事をしながら空いている時間を使って活動してくださっています。



どんなことをお願いできるの? 預かってもらっている間どこにいるの?

休園・休校時、急な用事が入った時の預かり・送迎などの依頼が可能です🚗

用事や仕事じゃなかったら利用できないのかな…😞 いえいえ、利用できます👏

「推しのコンサートに行きたいな〜」「たまには落ち着いて映画を観たいけど…」 **アリ**です!

預かり中は協力会員の自宅や、公共の場所で過ごします。



気を付けて!

※協力会員との都合が合わないなど、ご希望に添えないこともあります。

※大人不在のお宅への送迎、依頼会員宅で子どもと一緒に留守番 できません×

手伝ってほしいけど初対面の人に預けるのは心配…

大丈夫! 依頼を受けてくれる協力会員が見つかったら、活動に入るまでにアドバイザー立会いのもと、顔合わせを行います。子どもの性格や、どんな人が預かってくれるのかをお互いにわかった上でスタートしますので、ご安心ください😊



※顔合わせができていないと活動はできません。急な依頼に備えて早めの入会をご検討ください。

ファミリーサポートセンターでは

協力会員大募集中です🌸



「私にも何かできるかも」と思ったあなた!

ぜひ力を貸してください!

地域での子育てを一緒に楽しみましょう🎵

welcome



豆苗、食べた後にもう一度育ててみました🎵

初日

7日目

14日目

16日目



スーパーで手軽に手に入る食材です。

やったことのない方はチャレンジしてみてくださいね〜

美味しくいただきました❤️

【2月10日(火)日本赤十字兵庫県支部】

けがの手当

レジ袋が三角巾代わりに

Cut!



幼児安全法指導員
本田 通子さん

指のケガ、小さいものは絆創膏で、
大きな傷は止血し胸より上で固定!

頭のケガには
ストッキングを活用します



【子育て支援講座】

「たいへんっ！」 こんな時どうする??



気を付けていても起きてしまうケガや事故

いざという時に落ち着いて行動できるよう備えておきましょう

事故発生時には状態をきちんと確認し、慌てず焦らず医療機関につなぎましょう

【2月6日(金)三田市消防本部】



喉詰りなどの対処法
と心臓マッサージで
異物がとれることもあ
るよ 🍌

こどもは心停止よりも
呼吸が止まることが多いよ 🤖

まずは心肺蘇生!



心肺蘇生



ねえ、知ってる? 線をつないでみよう

これは
何の種かな?



ひまわり

かぼちゃ

スイカ

他にもいろんな種や実、花があるよ。おうちの中を探してみてね 🌸

会員状況

令和8年3月末現在（名）



地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	72	26	12	110
三輪	83	52	9	144
広野	17	11	1	29
小野	5	5	0	10
高平	5	7	2	14
藍	14	28	2	44
本庄	2	4	0	6
ワラー	110	91	7	208
ウッディ	284	153	31	468
加チャ	28	11	1	40
市内在勤	13	0	0	13
広域連携	1	0	0	1
計	634	388	65	1,087

活動状況

令和7年4月～令和8年3月（件）



内容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	251
保育施設までの送迎	397
放課後児童クラブ終了後の預かり	51
学校の放課後の預かり	69
きょうだいの学校行事などの預かり	3
保護者の外出のときの預かり	5
登校前・児童クラブ前の預かり	0
子どもの習いごとの送迎	1,297
保育所・学校などの休みのときの預かり	99
保護者の病気、その他急用時の預かり	18
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	2
その他	0
合計	2,192



センターからのお知らせ&お願い



♪#ファミサポ体験保育ドレミ♪

6月16日(火)10:00～12:00
 ウッディタウン市民センターにて開催！
 こども一人につき¥500です
 お問い合わせ・お申込み お待ちしております



チラシ

お見逃しなく！

2回目は
 10月7日(水)に開催予定♪
 詳細は決まり次第発信します。

★日曜日のみ、ファミサポの事務所が音楽スタジオ横に移動しています★

わかりにくいかもしれませんが、ご来館の際は気軽にお声がけください 🐜



★講座の申し込みや個別の連絡をLINEで受付できるようになりました★

これまで情報発信専用に使っていたLINEですが、もう少し便利に活用できる形にしました。
 このタイミングにぜひ登録をお願いします！
 個別発信は他の会員さんには公開されませんのでご安心ください。

もちろん、これまで通り電話やメールでもOK！連絡の取りやすい方法をご利用ください。



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 **さんだファミリーサポートセンター**

〒669-1546
 三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F
 三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば
 TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424
 Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp
 開所時間 9:30～17:30（月、祝日 12/28～1/4は休み）

Mail



SANDA FAMILY SUPPORT