

ぐっとGOO 身近な ふくしの情報お届け便

社協だより

7 2026年
月号

[第440号]

特集

もうすぐ夏休み！
夏休みは
シニア・ユースひろばで
過ごそう！





もうすぐ夏休み！

夏休みはシニア・ユースひろばで過ごそう！

多世代交流館ふらっと「シニア・ユースひろば」は、子どもからシニア世代まで、さまざまな人が気軽に集える居場所です。館内では、貸出ゲームや卓球、ダンス、音楽スタジオでは楽器の練習なども行えます。また、フリースペースでは、子どもたちの宿題や勉強、趣味を通じた交流や地域の集まりなど、それぞれの過ごし方で自由にご利用いただけます。

シニア・ユースひろばの押しポイント！

 <p>フリースペース</p> <ul style="list-style-type: none"> 一人で過ごせるスペースがある まどが多いから入目につきやすい、入りやすい ごはんを食べたり、ゲームもできる。 	 <p>音楽スタジオ</p> <ul style="list-style-type: none"> 練習から気軽にセッションしたり、歌、ライブなど。 広々とした音が響くことも利用できる。 	 <p>多目的フロア</p> <ul style="list-style-type: none"> 広々から、自由に休んだり勉強もできる。 卓球ができるスペースがある。
--	---	--

であい・ふれあい
ささえあい



図書コーナー



・コミックスや児童書などの設置もあります。最近ではコミックスを手に取り、ゆったりと過ごすシニア世代も増えています。

トライやる・ウィーク中の中学生がシニア・ユースひろばの押しポイントをまとめてくれました。

音楽スタジオ【有料】



- ・音量を気にせずバンドや個人練習ができます。
- ・三田市公共施設予約システムより予約ください。事前に利用者登録が必要です。※詳細は三田市HPをご覧ください。

多目的フロア【有料】



- ・鏡があり、ダンスの練習や簡単な体操などができます。
- ・卓球台1台 設置
※卓球はラケット、ピンポン玉の無料貸出しがあります。



飲食

- ・フリースペースでは飲食が可能です。
- ・電子レンジ・電気ポット完備。

ふらっとカード

市内在住・在学の小学生～18歳まで
ふらっとカードのご提示で多目的フロアの利用料が無料。
音楽スタジオは利用料が半額になります。
即日発行
申請書に名前、住所、電話番号、生年月日の記入が必要です。



多世代交流館ふらっと「シニア・ユースひろば」の取り組み紹介!

多世代交流館ふらっとの「シニア・ユースひろば」では、長期休暇中の子どもたちが安心して楽しく過ごせる居場所づくりを行っています。昨年も、学生ボランティアや地域活動者、塾講師など多くの方々と協働し、実験や調理実習など、子どもたちの好奇心や学びにつながるさまざまなプログラムを実施しました。

今年も、年齢を超えたさまざまな人と出会い、楽しみながら過ごせる企画を実施予定です。引き続き、「シニア・ユースひろば」の取り組みにぜひご期待ください。

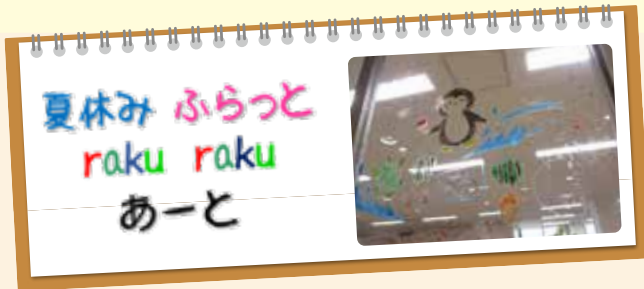
昨年の夏休みに実施した子ども向けの企画を一部ご紹介



子どもたちがふらっとLAB★の研究员になりきり体験活動を行いました。聞きなれない物質同士が化学反応すると瞬時に小さな玉(人工いくら)ができる体験を通して、たくさんの不思議にワクワクしながら夢中な様子でした。



みんな大好きハンバーグの調理実習を行いました。切ったりこねたり協力しあい作った、ほかほかハンバーグは格別!



シニア・ユースひろばの大きな窓をキャンバスにして、落書きをしました。大きな絵を書くのはなかなか大変。でも、子どもたちは一生懸命に描き、達成感や自己表現につながる機会となりました。



シニア・ユースひろばに1人で来ても誰かと遊べるきっかけになればと「みっくすふらっと～みんなdeゲーム～」を企画し、普段、同じ空間で過ごすけれど一緒に遊ぶことのなかった高校生、中学生や小学生がUNOや人生ゲームで盛り上がりました。

【問合せ】 三田市社会福祉協議会 多世代交流係

〒669-1546 三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2階

三田市多世代交流館「ふらっと」シニア・ユースひろば

TEL:079-562-8423 FAX:079-562-8424 E-mail:tasedai@sanda-shakyo.or.jp

シニア・ユース
ひろばの情報は
こちら▶



夏休み地域の子ども居場所紹介

各地域で夏休みの子ども居場所づくりを行っています。ここに掲載する活動や、他の地域での活動については、担当地区の地域福祉支援室までお問合せください。

高平地区 寺子屋ねっここ ねっここ夏休みスペシャル「一緒に宿題をやろう!!」

7月21日(火)～24日(金)10時30分～12時/旧高平幼稚園

7月27日(月)～31日(金)10時30分～12時/高平ふるさと交流センター

三輪地区 志手原放課後子ども教室実行委員会&志手原校区地域づくり協議会

「夏野菜のキーマカレーづくり」

夏休み期間中に実施予定(詳細については三田三輪地域福祉支援室まで)/有馬富士共生センター

広野地区 ほっこり広野(広野地区ふれあい活動推進協議会)

「誰もが参加できる地域の居場所」

8月4日(火)10時～15時(毎月第1火曜日)/広野市民センター

三田市内の
つどい場
一覧冊子は
こちら▶



地域福祉支援室
ホームページは
こちら▶



三田市総合福祉保健センターのご紹介



三田市総合福祉保健センター(以下「福祉保健センター」)は、「福祉」と「保健」の拠点として、三田市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。福祉保健センターには多くの貸室や、様々な相談窓口等があるため、日々多くの市民の方が来館されます。より安全・快適に利用していただけるように、令和7年11月から令和8年6月末にかけて、屋根・外壁・駐車場等の改修工事を実施しました。工事期間中は、ご来館の皆さまにはご不便をお掛け致しましたが、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今回の改修工事で変わったところをいくつかご紹介します!

皆さまの声から駐車場が使いやすく変わりました!

来館者アンケートで、「駐車場がせまい」「順路が分かりにくくて危ない」等の声をいただいていた。今回の改修工事で駐車場の幅を拡大し、順路の表示もはっきりと分かりやすくしました。

福祉保健センターには、障害がある方、ご高齢の方、そして小さなお子様連れの方など、多様な方々が来館されます。より安全に利用していただけるようになりました。



「広くなって乗り降りがしやすくなった!」という声をいただいています!

トイレもきれいに使いやすくなりました!

老朽化していた2階トイレ(西側)も、きれいになっただけでなく、どなたにも使いやすいよう、中にはオムツ交換台も設置されています。



福祉保健センターの貸室について

多目的ホールなど全11室の貸室があります。各種会議や、研修、講演会の他、体操や映画上映イベント、吹奏楽の練習など、多種多様にご利用いただけます。(一部利用に制限あり)

令和8年4月からは個人の方や企業の方の利用も可能となりました。ぜひご活用ください。

貸館時間 / 9時~21時
休館日 / 年末年始 (12月29日~1月3日)



詳細はこちらからご確認ください



福祉保健センターではユニバーサルデザインを取り入れています。

ユニバーサルデザインは、特別な誰かのためのものではありません。みんなが「最初から」楽に、安心して過ごせるための工夫です。そんな工夫が福祉保健センターにはたくさんあります！



【デジタルサイネージ】

館内で実施しているイベントや、貸室の利用状況をユニバーサルデザイン文字で表示しています。



【アイ・ドラゴン】

聴覚障害者のための手話と字幕の番組「目で聴くテレビ」を見ることができます。



【多目的トイレ】

車いす利用者、高齢者、お子様連れ、オストメイト(人工肛門・人工膀胱を利用されている方)など、さまざまな方が利用できるように工夫されています。

もっと知りたい方へ！



ユニバーサルデザイン見学ツアーを実施しています！

福祉保健センター内の「優しさの工夫」を実際に体験しながら巡ります。「あ、こんなところにも工夫が！」とまずは発見し、「もっとこうすれば使いやすいのでは？」と考えていくことが、私たちのまちをよくするきっかけになるはずです。小学校からのお申込みもいただいています！ぜひご活用ください。

ユニバーサルデザイン見学ツアーは、「出張ふくし教室」よりお申込みください。

詳細は
こちらから
ご確認ください



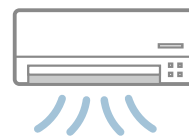
さんだクールステーションを開設しています！

今年は6月1日～10月21日開設

近年記録的な猛暑が続いています。福祉保健センターでは、熱中症予防のため、どなたでも自由にご利用いただける休憩スペース「さんだクールステーション」を開設しています。

冷房設備のある公共施設を利用し、暑さや日差しを避けて涼むことができる休憩スペースです。ぜひお立ち寄りください。

平日 9時～17時30分 / 土日祝 9時～17時



多くの方がご利用しやすい福祉保健センター運営を行ってまいります。館内では、**ギャラリー展示**や、地域の作業所による**ミニふくしマルシェ**の開催など様々な催しを行っていますので、ぜひご参加・ご利用ください。



【問合せ】三田市総合福祉保健センター

住所：三田市川除675番地

TEL:079-559-5700 FAX:079-559-5704



あなたの“絵”が誰かの“笑顔”に

[締切]
8月7日(金)
必着



ほのぼののカレンダー 挿絵募集中!



ほのぼののカレンダーとは?

赤い羽根共同募金配分金事業の一環として、年末に民生委員・児童委員の皆さまが、地域で見守りや声掛けが必要なひとり暮らしの高齢者等を訪問する際に持参されるカレンダーです。訪問活動を通して、地域での日常的なつながりを深めることを目的としており、令和7年度は約5,000人にお渡ししています。受け取られた方から「すてきな絵に癒される」「訪問してくれて話せて嬉しい」等の声をいただいております。

誰もが安心して暮らせる福祉のまち(地域共生社会)をより身近に感じてもらい、緩やかで温かな、見守りやつながりの輪が広がっていくよう、カレンダーに掲載する挿絵を募集します。
あなたの絵で地域の方々に笑顔を届けませんか?

テーマは「季節」

●春(3~5月) ●夏(6~8月) ●秋(9~11月) ●冬(12~2月) から1つ選んで、景色や食べ物、名産品など自由に描いてください。入選者12名の作品が「ほのぼののカレンダー」の挿絵として発行されます。 ※昨年度の応募状況は57作品



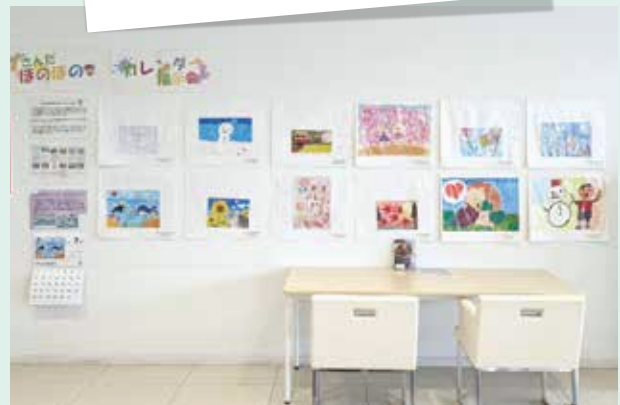
特典

1. 応募者全員に「さっちゃんのオリジナルグッズ」を贈呈します。
応募いただいた作品は「三田市総合福祉保健センター」で展示されます。
展示期間: 8/14(金)~8/28(金)
2. 入選した12作品は市内公共・商業施設での展示を予定しています。

~昨年度の展示場所~

- 三田市総合福祉保健センター
- 多世代交流館“ふらっと”シニア・ユースひろば
- トヨタカローラ神戸株式会社三田店
- ネットトヨタ神戸株式会社ネットテラス新三田
- 生活協同組合コープこうべコープ三田西
- イオンリテール株式会社イオン三田ウッディタウン店

入選者には
「赤い羽根共同募金 募金百貨店
プロジェクト」の商品贈呈



▲展示会の様子

応募資格

- 三田市内在住・在勤・在学の方(共同作品も可) ※過去3年以内の入選者は除きます。
- 著作権侵害にあたるイラストの掲載に注意ください。

詳細・
申し込み方法は
こちらを
ご覧ください

【問合せ】三田市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係

〒669-1514 三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内
TEL:079-559-5965 FAX:079-559-5945
E-mail: chiiki@sanda-shakyo.or.jp



三田市善意銀行

三田市善意銀行とは

皆さまからいただいた善意の寄付(金銭や物品)をお預かりし、三田市内のサポートを必要としている方々や福祉活動団体等にお渡しする「善意の橋渡し」の役割をしています。

善意銀行にご寄付いただいた皆さまの想いをご紹介します。

遺贈寄付

亡くなった母の生まれ育った町がこれからも住みよい町であり続けてほしいという思いから、母の遺産の一部を寄付させていただきました。



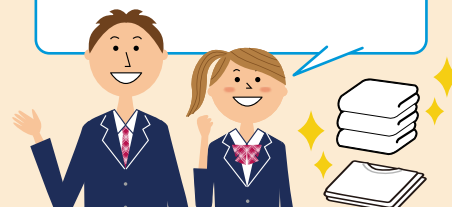
金銭預託

地域内でバザーをしました。子どもたちがこれからも「明るく元気に過ごしている町になってほしい」と思い、売上の一部を寄付しました。



物品預託

使わないタオルや肌着(未使用)を大切に置いていたけど、誰かに使って欲しいと思い、寄付させていただきました。



善意銀行でお受けできる物

- 未使用・未開封の肌着・日用品(タオル・シーツ等)
- バザー、イベント収益金の一部 未開封の紙おむつ等
- 不要になった**入れ歯を回収ボックス**に入れていただくことで、
三田の福祉につながります。(三田市総合福祉保健センター1階ロビー)

※食べ物、電化製品、衛生的に消毒が必要なもの(入浴器具、ポータブルトイレ)や古着などお受けできないものもあります。寄付へご協力いただける際は事前にお問い合わせください。また、善意銀行への金銭預託は寄付金控除の対象となります。



善意の箱は市内公共施設や商店・コンビニエンスストア等に設置しています。



福祉用具貸出のご案内

市内在住で、一時的な疾病等により福祉用具が必要となった方等に対し、車いすとポータブルトイレの貸出を行っています。車いすは主に自分で操作する「自走式」と、介助者が押して移動する「介助式」があります。

短期利用:7日以内は無料(ただし、付記にある洗浄・消毒代等の実費は利用者負担)

長期利用:以下のとおり有料(ただし、生活保護受給者は無料)

福祉用具名	使用料(貸出日より1か月単位)	付 記
車いす	1,000円	-
ポータブルトイレ	1,000円	洗浄・消毒代 1,200円 バケツ代(買い取り) 2,300円

※車いす(7日以内の短期利用に限る)は、各地区の地域福祉支援室とシニア・ユースひろば(三田市多世代交流館内)でも貸出を行っています。



【問合せ】 三田市社会福祉協議会 総務課

〒669-1514 三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内
TEL:079-559-5940 FAX:079-559-5704

🍷 温かい善意ありがとうございました。 (4月1日～5月31日分)【三田市善意銀行】敬称略

金額・物品	預託者名	備考	金額・物品	預託者名	備考
4.1 4,735円	市野哲也		5.1 5,000円	フラワー地域福祉支援室設置の善意の箱	
4.1 5,000円	フラワー地域福祉支援室設置の善意の箱		5.1 肌着等	中西寿子	
4.1 2,712円	ウッドタウン市民センター設置の善意の箱		5.6 2,000円	2011.3.11	
4.3 5,598円	多世代交流館 子育て交流ひろば設置の善意の箱		5.8 3,000円	匿名	アグリグループ けやきに参加しよう!
4.4 2,000円	2011.3.11		5.8 1,000円	三宅	
4.5 3,000円	匿名		5.11 13,631円	ベル・タッチプキ設置の善意の箱	
4.5 1,000円	匿名		5.11 2,044円	小柿溪谷放流釣り場設置の善意の箱	
4.6 紙オムツ(4袋)	匿名		5.12 1,882円	三田歌謡カラオケ協会	
4.7 1,298円	匿名		5.12 日用品	匿名	
4.8 切手23,856円分	雉子の会		5.13 825円	匿名	
4.13 1,000円	匿名	「さんだ防災リーダーの会」知ってますか?	5.14 紙オムツ(1袋)	匿名	
4.14 1,000円	三宅		5.15 10,000円	匿名	
4.16 100,000円	北本節代		5.17 407,732円	三田市子ども会連絡協議会	三田の子どものために
4.19 4,534円	ひまわり・三楽会・オケラズ・はやりうた		5.21 10,000円	千葉	
4.21 文房具他	匿名		5.26 3,000円	木村忠吾	
4.24 10,000円	有限会社エコ・フィールド		5.27 1,000円	匿名	
4.24 3,000円	加納五郎左衛門		5.27 10,000円	有限会社エコ・フィールド	
4.28 ふきとり布 雑巾	あかしあ台自治会ボランティア部		5.28 7,000円	匿名	
			5.31 10,000円	平井洋子	

補聴器相談(予約不要)

偶数月の第3水曜日【時間】10時～12時
8月19日(水)

【連絡先】三田市総合福祉保健センター受付
TEL:079-559-5700 ※9時～17時

福祉の法律相談会(予約制)*1週間前まで

【時間】13時15分～16時 ※1回あたり45分
7月2日(木)、8月6日(木) 弁護士 7月16日(木)、8月20日(木) 司法書士

【連絡先】三田市権利擁護・成年後見支援センター
TEL:079-550-9004 ※9時～17時30分

社協会費にご協力いただいた皆さまをご紹介します (令和8年4月1日～5月31日)(敬称略)

【特別会費】有限会社やすたか薬局 【賛助会費】丹羽建蔵、奈良恵美子、匿名3名



おとなのひきこもり 家族のつどい「らくに」

日時 令和8年7月29日(水)14時～16時30分 ※出入り自由 参加費 無料
対象 概ね18歳以上でひきこもり状態にある(またはあった)人の家族 ※匿名での参加可
定員 15名程度 ※申込み不要 場所 三田市総合福祉保健センター 3階 集会室(川除675)
問合せ 三田市生活安心サポートセンター(受託 社会福祉法人三田市社会福祉協議会)
TEL:079-550-9081 FAX:079-559-5704 Eメール:kenri@sanda-shakyo.or.jp



タッチde脳の健康チェック タブレットで簡単に脳の健康状態をチェックしてみませんか

日時 奇数月の第4火曜日(各日定員18名) ※予約制 参加費 無料
7月28日(火)、9月29日(火) ※第5週、11月24日(火)、令和9年1月26日(火)
①9時30分～ ②10時～ ③10時30分～ ④11時～ ⑤11時30分～ ⑥12時～
対象 三田市在住で40歳以上の方 場所 三田市総合福祉保健センター
申込・問合せ 三田市地域包括支援センター TEL:079-559-5941 FAX:079-559-5707



話し相手ボランティア養成講座 <主催>話し相手ボランティア「ひだまり」

日時 ①令和8年9月26日(土) ②令和8年10月3日(土) いずれも13時～16時
場所 三田市総合福祉保健センター 講座室
内容 三田市内に居住される高齢者を訪問しお話し相手をするボランティア養成講座です
講師 長谷川 美津代氏 参加費 500円(2回分) その他 2日間受講できる方
申込方法 9月10日(木)までに、電話・FAX・Eメール
問合せ 三田市ボランティア活動センター
TEL:079-564-0410 FAX:079-559-5945 Eメール:vcen@sanda-shakyo.or.jp



Eメール info@sanda-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.sanda-shakyo.or.jp/
三田市社会福祉協議会が保有している個人情報等は、当会個人情報保護規程に依り、適切に管理し、無断で外部に提供することはありません。



〒669-1514 兵庫県三田川除5-5番地 三田市総合福祉保健センター内
079-559-5940 FAX 079-559-5704

